



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ROSA MARÌA SALAZAR GUTIÉRREZ

AMPLIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL AOS  
PORTADORES DA DOENÇA NA UBS INDEPENDÊNCIA. EMBU DAS ARTES. SP.

SÃO PAULO  
2018

ROSA MARÌA SALAZAR GUTIÉRREZ

AMPLIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL AOS  
PORTADORES DA DOENÇA NA UBS INDEPENDÊNCIA. EMBU DAS ARTES. SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: RAFAEL AIELLO BOMFIM

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica de elevada prevalência na população brasileira e considerado um problema grave da saúde pública, também é um fator de risco de outras doenças como [cardiopatias isquêmicas](#), [acidentes vasculares cerebrais](#), [doença arterial periférica](#), retinopatia e [nefropatia hipertensiva](#). O problema de maior relevância discutido pela equipe de saúde cinco da UBS Independência foi à alta prevalência de hipertensão e o elevado nível de desconhecimento da doença e suas complicações por os portadores. Por esse motivo realizamos uma proposta de intervenção educativa para diante atividades de prevenção, promoção e educação em saúde elevarem os conhecimentos sobre HAS e de essa forma evitar suas complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

## **Palavra-chave**

Hipertensão Arterial. Fatores de Risco. Atenção Primária à Saúde

## **Introdução**

A UBS Independência, cenário do projeto de intervenção, tem uma população cadastrada de 19.666 moradores na área de abrangência. (CEJAM, 2016). Após análise do diagnóstico situacional, percebeu-se que as principais causas de morbimortalidade da população da UBS estão relacionadas às doenças crônicas não transmissíveis e agravos, em especial a Hipertensão Arterial que é uma das principais doenças que afeta a população do município.

Segundo a OMS a Hipertensão arterial é definida como pressão sistólica consistentemente maior que 140 mmHg ou pressão diastólica consistentemente igual ou maior que 90 mmHg. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de um bilhão de pessoas em todo o mundo são hipertensas. A hipertensão afeta entre 20-40% da população adulta da região das Américas, o que significa que cerca de 250 milhões de pessoas sofrem de pressão arterial elevada. Cerca de 4 em cada 10 adultos com mais de 25 anos de idade tem hipertensão, e em muitos países 1 em cada 5 pessoas tem pré-hipertensão. (Bireme/OPAS/OMS, 2016). No Brasil dados do VIGITEL (2006 a 2014) indicam que a prevalência de HA autorreferida entre indivíduos com 18 anos ou mais, residentes nas capitais, variou de 23% a 25 %. O Sudeste foi a região com maior prevalência de HA autorreferida. (VIGITEL, BRASIL, 2014). Nossa área de abrangência tem uma prevalência de mais de 15%.

Nossa equipe já existe um acompanhamento dos hipertensos através do grupo específico do paciente, mas este ano não tem conseguido transformações significativas no modo de estilo de vida dos usuários. Por isso foi necessário elaborar este projeto de intervenção educativa com vistas a melhorar o nível de conhecimento sobre Hipertensão Arterial em pacientes portadores da doença, evitar suas complicações e assim melhorar sua qualidade de vida.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **Geral:**

- ♦ Melhorar o nível de conhecimento sobre Hipertensão Arterial em pacientes portadores da doença na UBS Independência, Embu das Artes, após uma intervenção educativa.

### **Específicos:**

- ♦ Implementar um grupo educativo com a amostra de os pacientes hipertensos selecionados para o trabalho.
- ♦ Identificar o conhecimento da amostra dos usuários sobre a Hipertensão Arterial antes da intervenção educativa.
- ♦ Comparar o conhecimento sobre a Hipertensão Arterial antes e depois da intervenção educativa.

## **Método**

**Local:** Unidade Básica de Saúde Independência, localizada no município de Embu das Artes, SP.

**Público alvo:** Os 519 pacientes hipertensos de ambos os sexos com mais de 15 anos, cadastrados nos prontuários médicos com Hipertensão Arterial, da equipe cinco da ESF na UBS Independência. Deles tomasse uma amostra de 30 usuários por o método aleatório simples a que será aplicada os critérios de inclusão e exclusão.

**Participantes:** Integrantes da Equipe cinco da ESF na UBS Independência.

### **Ações:**

- \* Após aprovado pela gestão local, primeiro serão visitados em casa todos os pacientes hipertensos selecionados na amostra, pertencentes à Unidade de Saúde em estudo, convidando para a intervenção e solicitando seu consentimento para participar.
- \* Aos que aceitarem participar, será feito uma entrevista para obter os dados gerais para a investigação como: nome, endereço, idade, sexo, escolaridade, tempo de evolução da doença tratamento empregado, fatores de risco, assim como identificar os conhecimentos que eles têm sobre a Hipertensão Arterial.
- \* Serão realizados quatro encontros com o autor do trabalho semanalmente durante 1 hora, por um período de quatro semanas, a partir de discussões grupais com o objetivo de aprofundar algumas informações básicas sobre Hipertensão Arterial e temas de interesse.

**Avaliação e monitoramento:** Após do programa educativo será realizado novamente a entrevista para determinar os conhecimentos adquiridos e para assim fazer a comparação com os resultados iniciais e avaliar a efetividade das técnicas empregadas. O dado será processado, apontando a frequência e percentual dos resultados, que serão expostos em textos e tabelas.

## **Resultados Esperados**

O presente estudo poderá trazer benefícios e aprimorar a saúde dos hipertensos permitindo mudanças abrangentes nos estilos de vida, sendo esta uma das ferramentas mais importantes para redução efetiva da morbimortalidade do município.

## Referências

- \* Centro de estudos e pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM). . [Internet]. 2016. Disponível em:  
<  
[http://www.cejam.org.br/index.phplocal\\_id=4&uni\\_id=46&fnc=unidade&pg=servicos\\_saude](http://www.cejam.org.br/index.phplocal_id=4&uni_id=46&fnc=unidade&pg=servicos_saude)  
>. Acesso em: Ago. 2017.
- \* Bireme/OPAS/OMS.Biblioteca virtual em saúde (BVS). **Dia Mundial da Hipertensão.**  
[Internet]. Disponível em:  
<  
[http://www.paho.org/bireme/index.phpoption=com\\_content&view=article&id=330:dia-mundial-da-hipertensao-2016&Itemid=183](http://www.paho.org/bireme/index.phpoption=com_content&view=article&id=330:dia-mundial-da-hipertensao-2016&Itemid=183)>. Acesso em: Ago. 2017.
- \* Vigitel Brasil 2014. **Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico.** [Internet]. Disponível em:  
<<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2015/abril/15/PPT-Vigitel-2014-.pdf>>. Acesso em: Ago.2017.