



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

OSCAR DIAZ RODRIGUEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA  
COMUNIDADE JARDIM LISA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL

SÃO PAULO  
2018

OSCAR DIAZ RODRIGUEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA  
COMUNIDADE JARDIM LISA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: LUCILA BRANDÃO HIROOKA

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

Trata-se de projeto de intervenção que foi realizado com 80 pacientes de 115 hipertensos maiores de 18 anos, os quais cumpriram com os critérios de inclusão e exclusão, na Unidade Básica de Saúde Jardim Lisa, localizada na região Campo Grande do município Campinas/SP. Foram coletados dados gerais dos participantes e específicos da problemática em estudo neste caso sobre a hipertensão, como fatores de risco e nível de conhecimento gerais da doença, o que permitiram elaborar uma intervenção educativa para elevar o nível de conhecimento dos pacientes, no período planejado. Foi uma intervenção muito reconhecida e agradecida pelos participantes, estimulando ao conhecimento, incentivando-os a mudanças do estilo e hábitos de vida, mediante as entrevistas motivacionais, na que reconhecerem a falta de conhecimento da doença que padecem aprenderem, compartilharem entre eles, reconhecerem o vínculo entre obesidade, diabetes mellitus, dieta, e hábitos tóxicos com a doença que padecem. A intervenção teve mudanças durante sua aplicação devido a incorporação de novos pacientes interessados no projeto, incentivados pelos participantes que deram início. Ainda está funcionando com o monitoramento individual nas consultas programadas.

## **Palavra-chave**

Doença Crônica. Educação em Saúde. Hipertensão

## **Introdução**

A hipertensão Arterial é um problema de saúde que afeta a grande parte da população mundial, sendo um tema de grande debate entre profissionais da saúde do mundo todo. O Brasil não escapa do problema, com um grande índice de prevalência e incidência da mesma, tendo em conta que 22,7% da população apresenta a doença e que cada ano que passa aumenta a incidência de mesma. (1)

A Hipertensão Arterial é uma doença crônica não transmissível caracterizada pelo aumento das cifras tensionais acima ou igual a 140/90 mmHg. Existe outro conceito de Hipertensão Arterial, que consiste no aumento de 30mmHg da pressão arterial sistólica e 15mmHg da pressão arterial diastólica em relação à basal. (2)

Sendo a hipertensão primária a de maior prevalência e incidência dos casos, relacionados a hábitos e estilos de vida inadequados (90-95 %). Os outros (5-10 % ) secundários a doenças renais, endócrino-metabólicas e anticoncepção (3), que deve-se tratar de forma muito séria, já que ela é também um fator de risco para outras doenças como Infartos Agudos do Miocárdio, acidentes cerebrais isquêmicos, hemorrágicos e aterotrombóticos, doenças renais, insuficiências cardíacas, cardiopatias Isquêmicas as quais em não muito poucas ocasiões provocam a morte ao paciente. Por isso a equipe de saúde concordou sobre a importância de elevar o nível de conhecimento de nossa população, dos principais fatores de risco modificáveis e não modificáveis, sinais e sintomas, hábitos de vida que facilitam a aparição da doença, além da importância de um correto cumprimento do tratamento farmacológico e não farmacológico.

Nossa população está situada na periferia do município Campinas, Região de Campo Grande no Barrio Jardim Lisa com uma população maior de 7000 pessoas, tendo como características, baixo nível cultural, baixo nível de aquisição de recursos materiais, alto consumo de drogas e bebidas alcoólicas, baixa percepção do resgo. Tendo em conta o antes exposto, nós consideramos que a educação a nossos pacientes ajudará a reduzir o número de complicações na população e reduzir a incidência da Hipertensão em nossa população, A equipe atualmente acompanha 115 usuários com diagnóstico de Hipertensão Arterial, de diferentes grupos etários, representando um 16.4% da população total (4), sabendo que a porcentagem é maior, tendo em conta aqueles que não foram identificados ainda por ter consultas particulares e outros que não tem um vínculo direto com nossa unidade de saúde.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Geral: Projetar e implementar a estratégia de intervenção educativa na estratégia de saúde da família sobre a Hipertensão Arterial na Unidade Básica de Saúde Jardim Lisa do Município Campinas.

Específicos:

- Identificar o nível de conhecimento de nossos pacientes sobre Hipertensão Arterial.
- Interpretar, formular e implementar a estratégia de intervenção educativa para elevar o conhecimento da Hipertensão Arterial.
- Avaliar o resultado da intervenção educativa após aplicada.

## **Método**

A população de estudo consistiu em 80 hipertensos de um universo de 115 da base populacional da comunidade jardim Lisa, região Campo Grande do município Campinas/SP, que deveriam atender aos critérios de inclusão e exclusão.

- Concordar ser parte do estudo.
- Ser maior de 18 anos.
- Não ter nenhuma incapacidade física ou mental que impeça de participar das aulas.

Os dados foram coletados através de um formulário, incluindo como variáveis: idade, sexo, escolaridade, profissão, nível de conhecimento sobre as medidas de prevenção para evitar complicações.

No trabalho participaram 7 membros da equipe básica de saúde: 2 da enfermagem, 2 agentes de saúde, psicólogo, chefe da unidade e médico clínico.

### **Ações:**

Para identificar o nível de conhecimento sobre a Hipertensão Arterial nos pacientes foi feito um questionário de perguntas básicas e simples sobre a doença aos pacientes que fizeram parte do projeto. Foi aplicado por uma enfermeira e um agente de saúde, ao aferir a pressão dos pacientes, deixando mais à vontade. Foi aplicado na mesma Unidade Básica de Saúde Jardim Lisa na sala de reuniões. Esta atividade foi dividida em dois grupos e teve um tempo de duração de 15 minutos. Foi avaliado segundo a escala feita para este questionário (Anexo 1) pelo médico clínico.

Tendo em conta os resultados do questionário, foram programadas uma aula de 30 minutos para cada tema do questionário, onde participarem os pacientes divididos em dois subgrupos de 40. A atividade foi feita por médico clínico, enfermagem, agente de saúde, psicólogo e chefe da unidade básica de saúde. O tempo total para esta etapa é de 6 semanas, terminando com a aplicação do questionário, para avaliar a eficácia da intervenção educativa.

Nas aulas foram feitas aplicando a entrevista motivacional, para identificar os estágios de cada paciente, e assim ter uma ação mais específica sobre o paciente tendo em conta a etapa da mudança comportamental, para aumentar sua motivação a mudanças.

## **Resultados Esperados**

### **Resultados esperados**

Em nossa primeira etapa do trabalho, que consistia em ter uma perspectiva do nível de conhecimento da hipertensão arterial e principais fatores de risco de nossos pacientes em estudo, mediante a aplicação do questionário de perguntas simples, mostramos que o conhecimento era muito pouco: a maior parte de nossos pacientes ficaram na fase etária de entre 40-59 representando 43,75%, o sexo feminino prevaleceu com uma representação de 71.25%, se identificaram como um dos fatores de risco maiores a obesidade e diabetes, representando 76.25% do total. A obesidade representou 47,05%, sendo novamente o sexo feminino o mais afetado com 57,09%. O diabetes representou 28,75%, sendo 60.09% do sexo feminino.

As maiorias de nossos pacientes só tinham o nível primário terminado, representando 70% O nível secundário foi de 16.25%, os iletrados foram 10% todos idosos maiores de 60 anos, universitários só 2.5%. Dos pacientes em estudo 43.75% são fumantes, sendo a grande maioria homens representando 80%.

Nesta etapa muitos falaram que a hipertensão arterial tenha cura e que logo voltava identificarem poucos fatores de risco entre eles a dieta, assim como sintomas e sinais da doença. A complicação que mais mencionaram foi {IMA} infarto agudo do miocárdio e {AVC} acidente vascular encefálico. O conhecimento sobre as medidas preventivas foi péssimo.

Na segunda etapa de nosso trabalho, depois de ter acontecido 6 encontros com nossos pacientes, tendo em conta a ordem dos temas do questionário, foi aplicado novamente para avaliar o impacto dos encontros, confirmando que foi bom as pessoas compreenderem que a hipertensão é uma doença crônica que não tem cura, mas pode ser controlada com o cumprimento dos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos. Os pacientes tiveram maior adesão ao tratamento, alguns deles passaram a praticar atividade física diária geralmente (caminhadas, academia e Learn Kung que um dos grupos da unidade básica de saúde). Outros mudaram a dieta, sendo este um dos mais difíceis de mudar, foram encaminhados a nutricionistas para ter maior apoio.

No final os pacientes tiveram um agradecimento a nossa equipe, pediram outros encontros com outros temas, e avaliaram a atividade como muito boa e interessante.

-

### **Anexos:**

<b>IDADE:</b>	<b>SEXO:</b>	<b>NIVEL EDUCACIONAL:</b>	<b>PROFISÃO:</b>	<b>#</b>
---------------	--------------	---------------------------	------------------	----------

♦ Questionário de perguntas:

**FUMA:**

**BEBE ALCOOL:**

♦ A Hipertensão é: (5ptos)

♦ Aumento da tensão ----

- ♦ Muito stress -----
- ♦ Aumento da pressão arterial -----
- ♦ Nenhum deles -----

♦ **Identifique (5) fatores de risco: (5ptos)**

- ♦ Obesidade
- ♦ Diabetes Mellitus
- ♦ Caminhadas
- ♦ Dieta
- ♦ Nadar
- ♦ Alcoolismo
- ♦ Tabagismo
- ♦ Sedentarismo
- ♦ Pais com Hipertensão
- ♦ Nenhum deles

♦ **Que sintomas estão presentes nela?(5ptos)**

- ♦ a) Febre
- ♦ b) Dor de cabeça
- ♦ c) Diarreia
- ♦ d) Zumbido nos ouvidos
- ♦ e) Náuseas
- ♦ f) Fraqueza
- ♦ g) Visão turva

h Nenhum deles

- ♦ Mencione 5 complicações que pode ter um paciente com hipertensão: (5ptos)
- ♦ A Hipertensão Arterial é uma doença com cura? (5ptos)
- ♦ Mencione 5 ações para prevenir a doença e suas complicações. (5ptos)

**SISTEMA DE AVALIAÇÃO:**

**DE (0-2PTOS)----- RUIM**



**DE (3PTOS)----- CONHECIMENTO REGULAR**

**DE (4PTOS)----- BOM CONHECIMENTO**

**DE (5)----- CONHECIMENTO EXELENTE**

**Anexo 2:** Grupo etéreo predominante.

<b>Idade</b>	<b>#</b>	<b>%</b>
18-28	10	12.05
29-39	15	18.75
<b>40-59</b>	<b>35</b>	<b>43.75</b>
>60	20	25
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

**Fuente: Questionário.**

Anexo 3: Sexo predominante:

<b>Sexo</b>	<b>#</b>	<b>%</b>
<b>F</b>	<b>57</b>	<b>71.25</b>
M	23	28.75
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

**Fuente: Questionário.**

**Anexo 4:** Nível cultural:

Iletrados	8	10 %
<b>Primário</b>	<b>56</b>	<b>70 %</b>
Secundário	13	16.3%
Técnico	1	1.25%
Universitários	2	2.5%
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

**Fuente: Questionário.**

**Anexo 5:** Principais fatores de resgos:

<b>Principais fatores de resgos</b>	<b>Sexo</b>	<b>#</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Obesidade	f	22	<b>38</b>	<b>47.5</b>
	m	16		
Diabetes Mellitus	f	14	<b>23</b>	28.75
	m	9		
Tabagistas	f	28	<b>35</b>	43.75
	m	7		

**Fuente: Questionário.**

## **Referências**

Referencias Bibliograficas:

- (1) SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO. Disponível em: [www.sbh.org.br](http://www.sbh.org.br)
- (2) SANTES, A. Medicina Geral Integra.
- (3) Estatísticas da Unidade Básica de Saúde Jardim Lisa.
- (4) Wikipedia Enciclopedia livre: link: <http://pt.wikipedia.org/wiki/hipertensão-arterial>.