



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

FLOR DE LIZ CORDOVES MENÉNDEZ

IMPLANTAÇÃO DE REDUÇÃO DOS RISCOS DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA
COM TRABALHO MULTIDISCIPLINAR NA UBS VILA MAGGI, SÃO PAULO, SP

SÃO PAULO
2018

FLOR DE LIZ CORDOVES MENÉNDEZ

IMPLANTAÇÃO DE REDUÇÃO DOS RISCOS DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA
COM TRABALHO MULTIDISCIPLINAR NA UBS VILA MAGGI, SÃO PAULO, SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: PATRICIA RECH

SÃO PAULO
2018

Resumo

A gravidez na adolescência é um problema enfrentado hoje por diversas comunidades, inclusive no território da Equipe de Saúde da Família da UBS Vila Maggi no Estado São Paulo. Este trabalho tem como objetivo principal analisar a alta incidência de gravidez na adolescência e elaborar um plano de ação para o enfrentamento do problema. O estudo aponta a repercussão da gravidez na adolescência na vida a jovem e sua família e a preocupação da equipe de ESF com esta realidade. A equipe de saúde da família deve atender de forma integral estas adolescentes e suas necessidades, abordando o autocuidado, organizar palestras educativas na comunidade e escolas, estimular as relações intra familiares, sensibilização dos responsáveis quanto à importância da comunicação no âmbito familiar, incentivar a não interrupção dos estudos e realizar reuniões com a equipe para discussão sobre a importância de conhecer as adolescentes.

Palavra-chave

Adolescente. Educação em Saúde. Unidade Básica de Saúde

Introdução

A adolescência é um período de transição entre a infância e a idade adulta , sendo compreendida entre os 10-19 anos de idade. Considera-se uma fase de desenvolvimento caracterizada por profundas transformações no nível físico , psicológico , afetivo , social , familiar , onde ocorre uma transição de um estado de dependência para outro de relativa autonomia. (CARVALHO , BARROS, 2010)

No Brasil ocorre uma alta prevalência de gravidez na adolescência , cerca de 19% das crianças nascidas vivas em 2010 no Brasil são filhos e filhas de mulheres de 19 anos ou menos . Em 2009 2,8% das adolescentes de 12-19 anos possuíam 1 filho ou mais . (GUIMARÃES, 2011)

Eu escolhi o tema já que em minha UBS tem um alto índice de gravidez na adolescência e achei de muita importância realizar um estudo e análise sobre o tema.

Considero importante os distintos fatores de risco que aumentam a prevalência da gravidez na adolescência como são : o baixo nível de escolaridade da adolescente , companheiro e família , o abandono escolar , o início precoce da atividade sexual , a baixa autoestima , o abuso de álcool e drogas , a falta de conhecimento com respeito á sexualidade. (DIAS, TEIXEIRA, 2010).

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral: Avaliar o comportamento da gravidez na adolescência para minimizar os fatores de risco

Específicos:

- Identificar os principais fatores de risco na gravidez adolescente e suas consequências
- Determinar que idades são as mais envolvidas neste grupo da população
- Esclarecer as responsabilidades da equipe de saúde para ajudar a reduzir os riscos na gravidez

Método

Local : UBS Vila Maggi , Municipio de Sao Paulo , SP

Público Alvo : Gestantes adolescentes e mães

Participantes : Médicos , enfermagem , agentes comunitários de saúde , psicóloga , assistente social

Ações : Uma de nossas principais ações é a conscientização das adolescentes e seus familiares enquanto a importância de como prevenir a gravidez nesta etapa da vida, assim como os fatores de risco desencadeantes deste problema de saúde, que foram identificados através dos prontuários individuais e entrevistas às gestantes. Capacitar os profissionais da equipe (enfermagem, agentes comunitários de saúde, psicóloga e assistente social) com uma frequência quinzenal. A capacitação será feita na sala de reuniões, realizar palestras educativas nas escolas , trabalhos sobre sexualidade segura , incentivar as adolescentes a não interrupção dos estudos , estimular as relações intra familiar, sensibilização dos responsáveis quanto á importância da comunicação no âmbito familiar e criar ambiente próprio para troca de experiências familiares.

Avaliação e monitoramento : Para a avaliação do cuidado em saúde e a redução dos riscos da gravidez será feito por meio das consultas e visitas domiciliares . O monitoramento dos conhecimentos pela equipe será através de discussões nas reuniões de equipe com uma frequência semanal.

Resultados Esperados

Com a implantação do projeto de intervenção e as ações propostas, esperamos conscientizar as adolescentes e sua família sobre a importância de prevenir a gravidez neste estágio inicial da vida, assim como suas possíveis consequências quando estas são apresentadas, além de obter um menor índice de gestantes depois de ter feito uma abordagem e trabalhar sobre os principais fatores desencadeantes desse problema atual. Nós adquirimos novos conhecimentos e experiências que nos ajudam a realizar nosso trabalho com melhor qualidade. Como outro resultado esperado queremos alcançar que a população em geral trabalhe em conjunto com a equipe de saúde na redução do número de adolescentes grávidas.

Referências

1- CARVALHO , G . M . , BARROS , S . M . O . Fatores psicossociais relacionados à gravidez na adolescência , Acta Paul Ent . v . 13 , n 1 . São Paulo . Abril . 2012 . 9 a 17 p .

2- GUIMARÃES , E . B . Gravidez na adolescência : Fatores de risco . São Paulo . Atenheu . 2011.

3- DIAS ACG , TEXEIRA MAP . Gravidez na adolescência : um olhar sobre um fenômeno complexo . Revista Paidea . Ribeirao Preto . v . 6 , n . 2 , pp . 38 - 45 (Mar - Mai 2019) .