



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ISANDRA VELAZQUEZ MILAN

PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DO RISCO DE OSTEOARTROSE NA  
POPULAÇÃO ACOMPANHADA PELA EQUIPE DE SAÚDE COHAB, ITUVERAVA ,  
SÃO PAULO

SÃO PAULO  
2018

ISANDRA VELAZQUEZ MILAN

PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DO RISCO DE OSTEOARTROSE NA  
POPULAÇÃO ACOMPANHADA PELA EQUIPE DE SAÚDE COHAB, ITUVERAVA ,  
SÃO PAULO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: GLEIDJANE MACIEL DELLA CRUZ

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

A Osteoartrose é a mais comum das afeções reumáticas, atinge aproximadamente um quinto da população mundial, sendo considerada uma das mais frequentes causas de incapacidade laborativa após os 50 anos. Inicia-se no indivíduo adulto e torna-se progressivamente mais frequente com a idade. Este trabalho objetiva reduzir o risco de Osteoartrose na população acompanhada pela Equipe Básica de Saúde do Bairro Cohab, município Ituverava. Inicialmente propõe-se a identificação e avaliação do público alvo, posteriormente a capacitação da equipe para qualificar o cuidado e a implantação de grupos educativos voltados a prevenção da morbidade.

## **Palavra-chave**

Prevenção de Doenças. Doença Crônica. Doenças Musculoesqueléticas. Exercício Físico

## **Introdução**

Ituverava é o município brasileiro localizado na região de Riberão Preto. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística sua população estimada no ano de 2015 foi de 38695 habitantes. O município conta com um sistema de saúde bem estruturado; possui 12 Unidades Básicas de Saúde. A UBS Dr. Augusto Marques de Lima, está localizada no bairro Cohab e é responsável por uma população de 2.014 habitantes. (IBGE, 2015)

Segundo dados obtidos do Sistema de Informação em Saúde, foram identificados 341 indivíduos com idade acima de 65 anos com diagnóstico de Osteoartrose, representando 69,45% da população desta faixa etária, identificamos também que 49,3% da população adulta está com sobrepeso, destes 16,5% já classificados como obesos. (SIAB, 2016)

Segundo Rozende et al ( 2013, p.1 ) a Osteoartrose é a mais comum das doenças reumatológicas e atinge aproximadamente um quinto da população mundial. Para Franco (2009), Duarte (2011) os fatores de risco que aumentam a vulnerabilidade desta doença são: envelhecimento, obesidade, sedentarismo, sexo feminino, deficiências nutricionais e tarefas repetitivas.

A realização desse projeto de intervenção busca promover a redução dos fatores de risco modificáveis para Osteoartrose na população acompanhada pela Equipe de saúde de Cohab.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### Objetivo Geral

Reduzir o risco de Osteoartrose na população acompanhada pela Unidade Básica de Saúde Dr. Augusto Marques de Lima COHAB, do Bairro COHAB, município Ituverava.

### Objetivos Específicos

- \* Avaliar os principais fatores de risco para Osteoartrose na população cadastrada pela equipe de saúde.
- \* Incentivar ações de promoção de saúde com foco na prevenção da Osteoartrose
- \* Realizar atividades educativas programáticas na comunidade sobre Osteoartrose

## **Método**

O projeto de intervenção será realizado na Unidade Básica de Saúde Dr. Augusto Marques de Lima COHAB, do município Ituverava, sendo o público alvo composto de adultos entre 40 e 60 anos de ambos os sexos, cadastrados e assistidos pela equipe.

Participação da intervenção todos os profissionais da equipe básica e do núcleo de apoio a saúde da família.

Etapas:

- \* **Caracterização do público alvo:** Será aplicado um questionário visando identificar os riscos locais, sistêmicos, a susceptibilidade e predisposição dos sujeitos a Osteoartrose . A caracterização também contará com a avaliação clínica dos sujeitos e identificação do índice de massa corpórea e o estado do Sistema Osteomioarticular.
- \* **Avaliação dos resultados:** Os resultados obtidos no questionário e na avaliação clínica serão discutidos pela equipe para elaboração das ações educativas.
- \* **Oficinas de capacitação da Equipe:** Será organizado oficinas de capacitação para equipe sobre osteoartrose, com foco nas medidas de prevenção da morbidade, com as temáticas relacionadas a nutrição e práticas de atividades físicas.
- \* **Grupos de educação em saúde para o público alvo:** Serão implementados grupos educativos quinzenais voltados ao público alvo com foco na prevenção das Osteoartroses.

## **Monitoramento/ Avaliação:**

Será feito através de encontros mensais da equipe envolvidas e com a avaliação da adesão (frequência dos participantes nos encontros) e avaliação dos indicadores.

## **Resultados Esperados**

Espera-se com esse projeto, ofertar maior conhecimento para a população sobre a Osteoartrose, suas causas, consequências, medidas de prevenção, estimular a prática sistemática de exercícios físicos e adoção de hábitos saudáveis, reduzindo consequentemente as complicações oriundas da osteoartrose.

## Referências

- 1) INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATISTICA. BRASIL. Disponível em: <http://cidades.ibge.gov.br/painel/painel.php?codmun-35241>. Acesso em: jun,2017.
- 2) SISTEMA DE INFORMACÃO DA ATENÇÃO BÁSICA. BRASIL. Disponível em: [dab. saúde. gov. br. /portaldab/ siab.php](http://dab.saude.gov.br/portaldab/siab.php). Acesso em: jun, 2017.
- 3) REZENDE, Marcia Uchoa de et alii. Conceitos atuais em osteoartrite. Acta Ortop. Bras.2013; 21(2): 120- 2. Disponível em:<http://www.scielo.br/pdf/aob/v21n2/a10v21n2/a10v21n2.pdf>.Acesso em: 6 jul.2017.
- 4) DUARTE, Vanderlane de Souza et alii. Exercícios físicos e osteoartrose: uma revisão sistemática. Fisioter. Mov., Curitiba. v.26. n.1, p. 193-202,jan./ mar. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/fm/v26n1/22.pdf>. Acesso em: 10 ago.2017.
- 5) FRANCO, Ligia Rodríguez. Influência da idade e da obesidade no diagnostico sugestivo de artrose de joelho. Revista ConScientiae Saúde 2009. 8 (1). Disponível em: [http://www.redalyc.org.articulo](http://www.redalyc.org/articulo). Acesso em: 12 ago.2017
- 6) DUARTE, Rita Marina Soarez de Castro. Prevenção da Osteoartrite/Osteoartrose.Temas de Reumatologia. Mai 11, v12, n3. 2011.Diponível em : [http:// www. moreirajr.com.br/revistas/](http://www.moreirajr.com.br/revistas/). Acesso em: 12 ago.2017.