



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LISANDRA FERRER MARTINEZ

DISLIPIDEMIA: CONSTRUINDO UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA
ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA - UBS BAIRRO MARIA ANTÔNIA, MUNICÍPIO
DE SUMARÉ/SP.

SÃO PAULO
2018

LISANDRA FERRER MARTINEZ

DISLIPIDEMIA: CONSTRUINDO UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA
ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA - UBS BAIRRO MARIA ANTÔNIA, MUNICÍPIO
DE SUMARÉ/SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ISABEL CRISTINA DOS SANTOS OLIVEIRA

SÃO PAULO
2018

Resumo

As dislipidemias são consideradas um problema de saúde em nível mundial e no Brasil devido a sua estreita relação com o desenvolvimento de doenças arteriais coronarianas e suas complicações. Neste contexto, o presente trabalho tem como objetivo elaborar um projeto de Intervenção para enfrentamento da dislipidemia em moradores do distrito do bairro Maria Antonia no Município Sumaré, São Paulo com ações estratégicas para enfrentar as dislipidemias em usuários da unidade básica de Saúde do bairro Maria Antonia, município de Sumaré/SP. Espera-se com esta proposta a redução desta problemática na comunidade da área de abrangência proposta, prevenindo complicações e melhorando a qualidade de vida destes usuários.

Palavra-chave

Unidade Básica de Saúde. Promoção da Saúde. dislipidemias. Educação Alimentar e Nutricional

Introdução

O município de Sumaré, localizado no estado de São Paulo, localiza-se na parte sul da região, tem uma população de 258.556 habitantes ocupando um área de 153.446km. A cidade é a segunda maior da região Metropolitana de Campinas, vizinho dos municípios de Hortolândia e Nova Odessa. (SÃO PAULO, 2014)

Em relação a atenção básica do município cada equipe da UBS conta com um médico, enfermeira, técnicos de enfermagem e os agentes de saúde. A população conserva hábitos e costumes próprios da população rural brasileira e gosta de comemorar as festas religiosas, em particular as festas juninas. Parte da comunidade reside em moradias de boa qualidade, mas existe predomínio de desemprego.(SÃO PAULO, 2014).

As dislipidemias são consideradas um problema de saúde em nível mundial, tendo em conta sua relação com o desenvolvimento de doença arterial coronária com predomínio de acidente vascular cerebral e cardiovasculares, sendo estas causas importantes de morte e incapacidade. Este transtorno metabólico ocorre quando os níveis circulantes de lipídios estão aumentados na circulação sanguínea (BEVILACQUA, et al., 2007).

Este problema de saúde pode ser causa de alteração arterial, gerando complicações, principalmente em pacientes adultos, sendo na prática diária motivo de consultas em especialidades como cardiologia, endocrinologia, geriatria e também em pediatras. O tratamento visa em prevenir as complicações, sempre incluindo a adequação de estilos de vida (BERTOLAMI, 2014).

Atualmente a equipe de saúde da UBS Maria Antonia é composta por uma médica, uma enfermeira, 4 agentes de saúde, 4 técnicos de enfermagem, 4 recepcionistas e uma nutricionista. A equipe da família fez uma análise da situação de saúde da área e considerou a Dislipidemia um problema de saúde sério. Também é importante mencionar que existe uma prevalência da obesidade, outras coisas que predominam são o hábito de fumar, não prática de exercícios físicos, assim como os estilos da alimentação não são saudáveis.

A equipe de saúde da família tem a possibilidade de conhecer as necessidades da população pois estão estritamente relacionados com suas condições de vida, permitindo a compreensão do processo saúde-doença e possibilitando a intervenção no indivíduo, família e comunidade com ações de promoção e prevenção, além das práticas curativas (OLIVEIRA,2013).

Portanto, um plano de ações para reduzir a prevalência das dislipidemias na Ubs Maria Antonia é uma tarefa difícil a ser enfrentada pela equipe da saúde da família, porém não impossível.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivos Geral

Elaborar ações estratégicas para enfrentar as dislipidemias em usuários da unidade básica de Saúde do bairro Maria Antonia, município de sumaré/SP.

Objetivos específicos

- 1. Identificar os principais fatores que predispõem as dislipidemias em usuários da Unidade Básica de Saúde do bairro Maria Antonia.**
- 2. Proporcionar a população da área mais informações sobre os hábitos saudáveis de vida, promovendo ações educativas de saúde a população.**
- 3. Propor uma reorganização dos atendimentos aos portadores das dislipidemias na Unidade Básica de Saúde.**

Método

Para a realização deste projeto elegi as dislipidemias como prioridade dentro dos principais problemas da área de saúde.

A busca foi as referências das consultas , localização de fontes diversas de informação. Posterior a isso fiz uma revisão bibliográfica do tema da Dislipidemia fazendo uso de sites fontes, como é a Literatura Latino- Americana e do Caribe e manuais do Ministério de saúde entre outras. A busca foi guiada utilizando-se os seguintes descritores : dislipidemias, prevenção primária, estratégia da saúde da família, planejamento em saúde.

Primeiramente farei a identificação dos principais fatores que predisõem as dislipidemias em usuários da Unidade Básica de Saúde do bairro Maria Antonia através das consultas médicas onde utilizarei um pequeno questionário com perguntas abertas que depois serão categorizadas e analisadas. Com essa análise irei selecionar usuários que necessitem um acompanhamento contínuo.

Como segunda etapa irei, junto com a equipe de ESF e outros profissionais que forem necessários, proporcionar a população da área mais informações sobre os hábitos saudáveis de vida, promovendo encontros periódicos, principalmente com os usuários selecionados.

Na última etapa irei propor uma reorganização dos atendimentos aos portadores das dislipidemias na Unidade Básica de Saúde, levando em conta as informações coletadas nas consultas médicas.

Farei o monitoramento e avaliação das ações propostas a cada 3 meses verificando junto aos usuários selecionados para acompanhamento e comunidade em geral.

Resultados Esperados

Os Resultados esperados do trabalho são:

Com a implantação deste projeto de intervenção espero obter um adequado controle dos transtornos das dislipidemias e que a população melhore seu conhecimento acerca de sua doença. Propiciar um melhor acompanhamento nas consultas, orientando aos pacientes na forma de fazer as dietas, além disso que eles conheçam suas complicações mais frequentes. E, também, motivar a participação nas atividades de grupo junto a equipe de saúde.

Referências

BEVILACQUA, M. R. et al. Hiperlipidemias e fatores dietéticos: estudo transversal entre nipo-brasileiros. Arq. Bras. Endocrinol. Metab, São Paulo, v. 51, n. 4, p. 547-558, Junho 2007. Disponível em. <<http://dx.doi.org/10.1590/S0004-27302007000400008>. > Acesso em novembro 2017

BERTOLAMI, A.; BERTOLAMI, M. C. Dislipidemias / Dyslipidemias. Revista Brasileira de Medicina;71(12), dez. 2014. Disponível em <<http://bases.bireme.br/cgiin/wxislind.exe/iah/online/?IscScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=737096&indexSearch=ID> > Acesso em novembro 2017

CAMPOS, F. C. C., FARIA, H. P., SANTOS, M. A. Planejamento e avaliação das ações de saúde. NESCON/UFMG – Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família. 2ed. Belo Horizonte: NESCON/UFMG, 2010. 110p. Disponível em <<https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/0273.pdf> > Acesso em: 20 de outubro de 2017.

OLIVEIRA, M A C; PEREIRA I C. Atributos essenciais da Atenção Primária e a Estratégia Saúde da Família, setembro 2013. Disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/reben/v66nspe/v66nspea20.pdf>> Acesso em outubro 2017.

SÃO PAULO. SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE. Sistema de Informação de Atenção Básica (SIAB). SAO PAULO, 2014.