



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LAUDYS RODRIGUEZ RUIZ

PROMOVER CONHECIMENTOS DA IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO
EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE
EUNICE , MUNICÍPIO DE JANDIRA, SP

SÃO PAULO
2018

LAUDYS RODRIGUEZ RUIZ

PROMOVER CONHECIMENTOS DA IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO
EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE
EUNICE , MUNICÍPIO DE JANDIRA, SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: GLEIDJANE MACIEL DELLA CRUZ

SÃO PAULO
2018

Resumo

Este trabalho apresentou uma proposta de intervenção que tem como objetivo aumentar o número de crianças menores de seis meses de vida em aleitamento materno exclusivo na unidade básica de saúde Eunice, do município de Jandira, SP. Para sua elaboração utilizamos as reuniões de equipe onde identificamos o problema. A intervenção trata-se de uma estratégia educativa de baixo custo, realizada na própria UBS, tendo como público alvo as gestantes, puérperas e suas famílias. Espera-se que este trabalho possa contribuir para aumentar o número de crianças em amamentação exclusiva, bem como aumentar o nível de conhecimento das mães sobre as vantagens da amamentação para as crianças e para elas, espera-se ainda sensibilizar as famílias sobre a importância do aleitamento materno exclusivo.

Palavra-chave

Criança. Aleitamento Materno. Educação Alimentar e Nutricional

Introdução

O estado de saúde de uma família deve ser priorizado desde o início, com hábitos importantes para o bom desenvolvimento da criança.

“ O leite materno é o principal agente na alimentação de um bebê, no entanto o que podemos observar é que essa prática de amamentar é pouco adotada pelas mães. A amamentação, e sinônimo de sobrevivência para o recém-nascido, e uma pratica natural e eficaz. ” (Aragão V,2009, p.7)

Apesar de todas as evidencias disponíveis sobre a importância dessa prática, o Brasil ainda está longe de cumprir a recomendação de aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida.(Venâncio SI,2003,p.1) .Por isso , a capacitação da população alvo , gestantes , puérperas e familiares e tão importante, com ajuda dos Agentes comunitários de saúde , pois eles são os componentes da Equipe de Saúde da Família que estão diretamente e frequentemente em contato com as famílias e conseqüentemente , com as mães e lactantes.

Trabalhos anteriores demonstram que a baixa escolaridade e a ausência de experiência materna com amamentação influenciam negativamente no início do aleitamento materno e na sua continuidade (Kohlhuber M,Br J Nutr, 2008).Achados de um novo estudo sueco sugerem que mulheres com câncer de mama primário tem uma melhor taxa de sobrevivida se tiverem amamentado por mais de seis meses e/ou engravidado pelo menos uma vez, este estudo confirma que os benefícios de longo prazo da amamentação na saúde materna não têm apenas natureza preventiva, mas tem também a capacidade de diminuir a gravidade do câncer de mama(Löf ,2016)

Diante desta revisão, a temática do aleitamento materno constituirá o foco desde projeto de intervenção devido a grande necessidade sociais constatada na realidade na unidade básica Eunice no município Jandira, São Paulo.

Objetivos (Geral e Específicos)

*** OBJETIVO GERAL:**

1.-ELABORAR AÇÕES EDUCATIVAS PARA EVITAR O ABANDONO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ANTES DO SEXTO MES DE VIDA.

OBJETIVOS ESPECIFICOS :

1.- AVALIAR OS CONHECIMENTOS DAS GESTANTES , PUERPERAS E MAES DE CRIANÇAS ATE SEIS MESES DE VIDA DA IMPORTANCIA DO ALEITAMENTO MATERNOEXCLUSIVO.

2.-INCENTIVAR AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAUDE PARA OFERECER CONHECIMENTO DOS BENEFICIOS DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA ATE SEIS MESES DE VIDA.

3.-EXECUTAR ATIVIDADES POR AGENTE COMUNITARIO DE SAUDE UMA VEZ AO MES COM O GRUPO DE GESTANTES , PUERPERAS E MAES DE CRIANÇAS ATE SEIS MESES.

4.-PROMOVER O APOIO DA FAMILIA NA AMAMENTAÇÃO ATE OS SEIS MESES DE VIDA NAS VISITAS DOMICILIARIO AS PUERPERAS E RECEN NACIDO.

Método

O projeto de intervenção será realizado na UBS Eunice, na cidade Jandira, Estado de São Paulo.

Participarão da intervenção gestantes, puérperas, mães com crianças menores de um ano e suas famílias, cadastradas e assistidas na UBS pelas equipes de saúde da unidade, com participação de os médicos da estratégia de saúde da família de cada equipe, as agentes comunitárias de saúde, as enfermeiras das equipes que estarão envolvidos nas atividades educativas.

Ações:

- * Identificação do público alvo: Será desenvolvido um formulário de perguntas para identificar as necessidades de aprendizagem da população alvo, compreender o conhecimento das grávidas, puérperas e familiares sobre o tema;
- * Estudo das necessidades de aprendizagem: Os dados obtidos nos questionários serão compilados e apresentados para a equipe, a qual identificará os temas a serem desenvolvidos nas atividades educativas e os responsáveis pelo desenvolvimento;
- * Cronograma das atividades: Após o levantamento dos temas, a equipe definirá o cronograma dos encontros educativos e os responsáveis pelas atividades educativas;
- * Capacitação dos agentes comunitários: Todos os agentes comunitários serão capacitados para desenvolverem ações educativas, voltadas ao estímulo do aleitamento materno

Avaliação e Monitoramento: A avaliação será feita através de um instrumento de perguntas relacionadas com os temas direcionadas a cada grupo: gestantes, puérperas e familiares, construído localmente. Os dados do instrumento serão avaliados e discutidos em reunião de equipe, juntamente com os indicadores produzidos pelo sistema de informação.

Resultados Esperados

Com a implementação do projeto de intervenção, espera-se aumentar o conhecimento das gestantes, puérperas e famílias pelas ações educativas das vantagens do aleitamento, para obter maior adesão das mães a prática do aleitamento exclusivo até os 6 meses de idade.

Referências

Aragão Vasconcelos S. Capacitação dos agentes comunitários de saúde para melhora da adesão ao aleitamento materno exclusivo no PSF Boqueirão do Cesário do município Beberibe-CE. Projeto de intervenção apresentado para optar pelo título de Especialista em Práticas Clínica em Saúde da Família. Fortaleza-CE Junho-2009

Kohlhuber M, Rebhan B, Schwegler U, Koletzko B, Fromme H. Breastfeeding rates and duration in Germany: A Bavarian cohort study. Br J Nutr 2008; 99:1127-3 2008; 24:439-45

Löf-Johanson M Et al. Breastfeeding Associated with Reduced Mortality in Women with Breast Cancer. Breastfeeding Medicine. July 2016,11(6):321-327.(Cited 2016 September 1) doi:10.1089/bfm.2015.0094.Avaliable from:<http://online.liebertpub.com/doi/full/10.1089/bfm,2015.0094>

Venâncio SI. Dificuldades para o estabelecimento da amamentação. Jornal de Pediatria 2003;79-01/1.