



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

VANESSA FELIX NASCIMENTO COELHO

PSICOFÁRMACOS: NECESSÁRIO?

SÃO PAULO  
2018

VANESSA FELIX NASCIMENTO COELHO

PSICOFÁRMACOS: NECESSÁRIO?

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: GLEIDJANE MACIEL DELLA CRUZ

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

Nos últimos anos várias organizações como Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Internacional Narcotics Control Board (ICBN) têm demonstrado grande preocupação com o uso indiscriminado de medicamentos psicotrópicos, realidade encontrada principalmente em países ocidentais.( MOURA, 2016, p136) Tendo esse fato grande importância na Área de Saúde da Família, foi realizado no C.S. Vila União - Campinas (SP), um projeto visando a diminuição do uso dessas substâncias, fortalecendo outras terapias no tratamento do Transtorno Mental Comum.

## **Palavra-chave**

Saúde Mental. Controle de Medicamentos e Entorpecentes. Antidepressivos

## **Introdução**

### **1. Uso consciente dos psicotrópicos**

Estudos nacionais mostram uma prevalência em torno de 17 a 35% para os transtornos mentais na população "(PINHEIRO, 2007, p.241).

Na cidade de São Paulo, os diagnósticos psiquiátricos mais comuns foram: dependência de nicotina (25%), qualquer transtorno de humor (18,5%), qualquer transtorno ansioso (12,5%), transtornos samatiformes(6%) e dependência de álcool (5,5%)."(HALFIN,2007, p.93). Esses fatos demonstram a importância do uso de psicotrópicos.

Entretando o uso errôneo e prolongado, pode causar dependência, além de iatrogenia e até mortalidade."(FERRARI, 2013, p.112).

Em vista do uso abusivo dessas substâncias no território do C.S. Vila União - Campinas, faz - se necessária uma abordagem diferencial dos transtornos mentais, através de psicoterapia e abordagem alternativas como a auriculoterapia.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### 2. Objetivo

O objetivo geral:

- ♦ Reduzir o uso de psicoterápicos consumidos no território do C.S. Vila União.

Objetivos específicos:

- ♦ Manejar algumas doenças psicossomáticas com abordagem psicoterapica sem fármacos.
- ♦ Manejar as doenças mentais através de ação concomitante ; psicofármacos e psicoterapia.
- ♦ Aumentar abrangência de atendimento de técnicas alternativas - como auriculoterapia.
- ♦ Aumentar a abordagem multidisciplinar no atendimento dos usuários.

## **Método**

O Projeto será desenvolvido na Unidade Básica de Saúde Vila União - Campinas - SP, tendo como população alvo : usuários das unidades com alto risco de desenvolver um Transtorno Mental Comum: Depressão, Transtorno de Ansiedade, Transtorno de Ajustamento. Todos os profissionais da UBS serão envolvidos no programa, sendo na captação desses pacientes, como atuantes nas terapias alternativas, Grupo de Convivência, Consulta Médica Individual.(coloque nas etapas)

### **Ações:**

**1. Identificação dos critérios de risco:** Será realizado um questionário com critérios de risco para Transtorno Mental Comum, já reconhecidos pela literatura, como sexo, condição sócio - econômica...

**2. Identificação dos pacientes aptos para o projeto :** Através dos atendimentos multidisciplinares o questionário será aplicado, sendo então, possível a identificação dos pacientes com alto risco para uso de medicamentos psicotrópicos.

**3. Elaboração de grupo:** Os pacientes aptos ao projeto, seriam encaminhados ao Grupo de Convivência, local onde seriam discutidos assuntos influenciadores da Saúde Mental: Síndrome do Ninho Vazio, Desemprego, Divórcio. Essa atividade será ministrada por psicólogo, e psiquiatra ou médico da Saúde da Família.

**4. Outras Terapias:** Durante o grupo, os pacientes serão avaliados e encaminhados de acordo com a sua necessidade para intervenção medicamentosa, e/ou acesso prioritário para terapias alternativas, como Auriculoterapia, Moxa.

### **Avaliação e Monitoramento:**

A avaliação deverá ocorrer semestralmente, através da quantificação da incidência do uso em pacientes do grupo de substância psicotrópicas, através do cadastro eletrônica da Unidade de Saúde.

Será tolerado a incidência de 20%, já que estudos nacionais indicam a prevalência de Transtornos Mentais no país de 17%. Esse monitoramento ficará a cargo da responsabilidade das pessoas que gerenciam o grupo de convivência. Em caso de incidência maior que o esperado, as atividades deverão ser revisadas. Deverão ser avaliados: acesso as atividades alternativas, assiduidade, repercussão dessas atividades para o usuário.

## **Resultados Esperados**

Os resultados esperados após a aplicação desse projeto é a diminuição do incremento de usuários de psicotrópicos no território, além de aumentar a adesão e, conseqüentemente, o conhecimento de terapias alternativas no tratamento do Transtorno Mental Comum, como Auriculoterapia, Mocha, e Psicoterapia em Grupo.

## Referências

- ♦ Moura, D.C.N. *et al* . Uso Abusivo de Psicotrópicos pela Demanda da Estratégia Saúde da Família: Revisão Integrativa da Literatura. SANARE, Sobral - V.15 n.02, p.136-144,2016
- ♦ Pinheiro KAT, Horta BL, Pinheiro RT, Horta LL, Terres NG, Silva RA. Common mental disorders in adolescents: a population based cross-sectional study. Rev Bras Psiquiatr. v 29, p.241 -5, 2007
- ♦ Halfin A. Depression: the benefits of early and appropriate treatment. Am J Manag Care. v13, p.92-7,2007
- ♦ Ferrari, C.K.B.; Brito, L.F.; Oliveira, C.C.,Morae. Falhas na Prescrição e Dispensação de Medicamentos Psicotrópicos: Um problema de Saúde Pública. Rev. Ciência Farmacológica Apl. v 34, p.109 -116, 2013