



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LARISSA FRANCESCHETT LOPES DA CUNHA

PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE A DESNUTRIÇÃO INFANTIL NA ATENÇÃO  
BÁSICA

SÃO PAULO  
2018

LARISSA FRANCESCHETT LOPES DA CUNHA

PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE A DESNUTRIÇÃO INFANTIL NA ATENÇÃO  
BÁSICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: VALERIA CALIL ABRAO SALOMAO

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

O estudo aqui apresentado objetiva desenvolver uma intervenção sobre a desnutrição infantil verificada na USF Centenário São Paulo. A prática médica demonstrou que alguns pacientes não se encontram com o peso ideal definido pelo Ministério da Saúde, principalmente em crianças de 0 a 3 anos (BRASIL, 2005, p. 25) .

A desnutrição infantil é considerada como problema de saúde pública e concentra-se nos municípios da Região Norte do País, onde a cobertura da Estratégia Saúde da Família é mais baixa. Detectou-se efeito de proteção da Estratégia Saúde da Família em relação à desnutrição infantil no País como um todo, independentemente de outros determinantes do problema (BENÍCIO et al, 2013, p. 562).

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) em um estudo publicado em 2000, 49% das mortes de crianças menores de 5 anos nos países em desenvolvimento estão relacionadas à desnutrição. Outro indicador importante diz respeito ao risco associado de uma série de doenças que podem afetar o crescimento e o desenvolvimento cognitivo do indivíduo (UNICEF, 2006, p. 2). Crianças desnutridas têm mais chance de apresentar complicações de saúde na idade adulta.

Ainda que a USF Centenário São Paulo não esteja concentrada na área de conclusão dos autores, a mesma apresenta altos índices de desnutrição que justifica a interveção deste projeto.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### Objetivo Geral

Promover um Projeto de Intervenção junto aos pacientes da USF Centenário São Paulo com medidas orientativas no Combate a Desnutrição Infantil.

### Específicos

- 1.Promover um treinamento com a Equipe da USF Centenário São Paulo de como orientar os pacientes na verificação de alguma criança desnutrida;
- 2.Implementar um grupo de apoio na USF Centenário São Paulo no combate a Desnutrição Infantil.

## **Método**

O cenário a que irá se desenvolver a pesquisa são os pacientes da USF Centenário. O estudo tem como público alvo os pacientes de 0 a 3 anos e as nutrizes, tanto aquelas que estão no puerpério como aquelas mães que trazem seus filhos para acompanhamento nutricional de 0 a 3 anos.

Os participantes do projeto serão os profissionais da equipe de saúde (médica, auxiliares de enfermagem, enfermeira, ACS) .

### Ações

O estudo se dividirá em três momentos distintos. No primeiro faz-se uma reunião com a equipe de saúde elegendo os participantes da intervenção, como também quais temas serão tratados com os pacientes intervistos e quais parâmetros serão analisados. Neste primeiro momento também se elege quais serão os dias que serão realizados as intervenções.

Posteriormente a este os ACSs convidam os pacientes eleitos para participarem das intervenções começando pela avaliação antropométrica.

As medidas serão implementadas em meses distintos, preconizados pelos meses de março, abril, maio e junho.

No que diz respeito a avaliação e monitoramento, após a intervenção serão realizadas consultas com as crianças e com a nutrizes verificando o estado de saúde geral destes, com destaque para o aspecto nutricional verificando se as medidas implementadas surtiram efeitos na redução do quadro de desnutrição.

## **Resultados Esperados**

Espera-se com este projeto de intervenção obter uma Equipe da USF Centenário São Paulo treinada acerca da temática desnutrição infantil, diminuindo dia após dia os índices de desnutrição da unidade como também deixar implementado um grupo de apoio permanente na USF Centenário São Paulo no que diz respeito ao combate a Desnutrição Infantil.

## Referências

BENICIO, Maria Helena DAquino et al . Estimativas da prevalência de desnutrição infantil nos municípios brasileiros em 2006. **Rev. Saúde Pública**, São Paulo , v. 47, n. 3, p. 560-570, June 2013 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89102013000300560&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102013000300560&lng=en&nrm=iso)>. access on 15 Aug. 2018.

BRASIL. Manual de atendimento da criança com desnutrição grave em nível hospitalar. Brasília: Ministério da Saúde, 2005.

OMS, Organização Mundial da Saúde. Manejo da desnutrição grave: um manual para profissionais de saúde de nível superior (médicos, enfermeiros, nutricionistas e outros) e suas equipes de auxiliares. Brasília: Ministério da Saúde, 2000.

UNICEF. Fundo das Nações Unidas para Infância. Desnutrição: ameaça a saúde. São Paulo, 2006. Disponível em: <[https://www.unicef.org/brazil/pt/Pags\\_040\\_051\\_Desnutricao.pdf](https://www.unicef.org/brazil/pt/Pags_040_051_Desnutricao.pdf)> Acesso em 22 Mai. 2018.