



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

NIURKA MATOS PEÑA

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MELHORAR A ADESÃO AO TRATAMENTO DA
HIPERTENSÃO ARTERIAL EM VILA ASSIS, MAUÁ.

SÃO PAULO
2018

NIURKA MATOS PEÑA

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MELHORAR A ADESÃO AO TRATAMENTO DA
HIPERTENSÃO ARTERIAL EM VILA ASSIS, MAUÁ.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: LIA LIKIER STEINBERG

SÃO PAULO
2018

Introdução

Introdução:

A Hipertensão Arterial (HTA) trata-se de uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial (PA). Associa-se frequentemente a alterações funcionais e/ou estruturais dos órgãos-alvo (coração, encéfalo, rins e vasos sanguíneos). (VI Diretrizes Brasileiras de HTA.)

A HTA é considerada um dos principais fatores de risco (FR) do incremento de doenças cerebrovasculares, infarto agudo do miocárdio, doença renal terminal e insuficiência cardíaca congestiva. Tem uma alta prevalência e baixas taxas de controle pelo que nos últimos anos a doença hipertensiva tornou-se um dos mais importantes problemas de saúde pública. (Sociedade Brasileira de Cardiologia 2010)

Em estudos realizados da HTA encontra-se uma prevalência entre 22,3% e 43,9%, com mais de 50% entre 60 e 69 anos e 75% acima de 70 anos para um 35,8% nos homens e de 30% em mulheres, semelhante à de outros países. (Sociedade Brasileira de Cardiologia 2010).

Pelo elevado número de morbidade e mortalidade e dos custos hospitalares a adequada adesão do paciente ao tratamento é de vital importância. A adesão ao tratamento é a extensão pela qual o comportamento de uma pessoa reflete mudanças significativas no estilo de vida e está diretamente associada ao cumprimento de hábitos de vida saudáveis.

Existem alguns fatores que podem interferir na adesão do paciente ao tratamento, como a falta de conhecimento do paciente sobre a doença, o baixo nível socioeconômico, aspectos culturais (crenças inadequadas adquiridas no seu contexto familiar), relacionamento ineficaz com a equipe de saúde, tempo de atendimento prolongado e o custo dos medicamentos; além dos fatores demográficos, clínicos, psicológicos e sociais. (Sociedade Brasileira de Cardiologia 2010. VI Diretrizes brasileiras de HTA).

Impressiona-me na pesquisa do meu trabalho diário a falta de conhecimento que tem os pacientes dos fatores de riscos da doença e como evitar as complicações da mesma. Além disso desconhecem a importância de cumprir diariamente com o tratamento e que também existe o tratamento não medicamentoso para o controle da HTA.

A equipe de saúde da qual faço parte pertence à Unidade Básica de Saúde (UBS) Vila Assis localizada na zona urbana do município de Mauá estado São Paulo; a maioria dos pacientes pertencem à classe baixa da renda econômica, com acesso a coleta de lixo e rede de esgoto, com uma população abrangida de 3045 para 758 famílias cadastradas, onde existe um alto número de pacientes hipertensos com não adesão ao tratamento pelo que este trabalho tem como objetivo aumentar a adesão ao tratamento dos pacientes hipertensos e assim evitar possíveis complicações.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral :

Incentivar a melhorar a adesão ao tratamento da hipertensão arterial mediante ações educativas nos pacientes hipertensos da comunidade Villa Assis .

Objetivos Específicos:

1-Realizar atividades educativas de promoção e prevenção identificando os fatores de riscos relacionados á não adesão ao tratamento anti-hipertensivo.

2-Sensibilizar aos pacientes quanto á importância do cumprimento diário do tratamento medicamentoso e não medicamentoso da hipertensão arterial.

3- Conhecer os motivos da não adesão ao tratamento para controle da Hipertensão Arterial .

Método

Método

Meu projeto de intervenção educativa desenvolve-se na unidade básica de saúde Villa Assis município de Mauá do estado São Paulo; com um público-alvo de tudo os pacientes hipertensos da equipe de saúde que tenham ou não adesão ao tratamento.

Para o desenvolvimento deste trabalho precisamos da participação dos profissionais de saúde da UBS que atuam no atendimento destes pacientes. Iniciou-se com uma reunião com tudo o equipe de saúde onde explico a importância de melhorar a adesão ao tratamento da hipertensão arterial para evitar possíveis complicações já que tudo os dias chegam á consulta consulta pacientes descompensados por esse motivo.

Para a coleta de dados como: desde quando o paciente é hipertenso , quantos medicamentos toma e a dosis e se cumpre diariamente com o tratamento; serão utilizadas a observação e a entrevista onde terá um entrevistador que fara as perguntas aos entrevistados que pode ser feita individual ou em grupos onde se anotaram as respostas para posteriormente fazer o análise do conteúdo de forma qualitativa e quantitativamente.

Para se atingirem os objetivos propostos no projeto serão realizados os procedimentos seguintes: identificar, nos pacientes cadastrados que estão assistindo á unidade de saúde, quais são portadores de hipertensão arterial, realizar ao total destes pacientes identificados a consulta médica e sacar os dados nos registros existentes na farmácia sobre o uso regular ou não dos medicamentos anti-hipertensivos, para ao final captar os pacientes não aderidos ao tratamento medicamentoso e não medicamentoso da hipertensão arterial . As atividades de educação em saúde serão desenvolvidas por meio de palestras com a duração e os horários que escolheremos no equipe de saúde. O propósito deste trabalho há sido realizar um projeto educativo com a finalidade de conscientizar a importância da adesão ao tratamento em pacientes hipertensos.

Resultados Esperados

A Hipertensão Arterial é uma doença que acomete uma parte significativa da população e quando não é controlada gera várias complicações cardiovasculares; provocando o aumento de internações nos hospitais , número de consultas e pedidos de exames sobrecarregando a unidade básica de saúde .Com isso viu-se necessário buscar alternativas para solucionar esse problema que é tão prevalente na comunidade.

O equipe de saúde percebeu a importância de elaborar um projeto de intervenção traçando objetivos para melhorar a adesão dos pacientes hipertensos como: realizando atividades educativas de promoção e prevenção identificando os fatores de riscos relacionados á não adesão ao tratamento anti-hipertensivo; sensibilizar aos pacientes quanto á importância do cumprimento diário do tratamento medicamentoso e não medicamentoso da hipertensão arterial e por ultimo conhecer os motivos da não adesão ao tratamento para controle da Hipertensão Arterial .Espera-se com este trabalho que seja capaz de influenciar no comportamento dos pacientes , melhorando a adesão ao tratamento farmacológico e não farmacológico com o fim de melhorar a qualidade de vida dos pacientes hipertensos dessa comunidade .

Referências

- ♦ Sociedade Brasileira de Cardiologia 2010. Arq. Brasil. De Cardiologia .
- ♦ Sociedade Brasileira de Hipertensão Arterial . VI Diretrizes Brasileiras de HTA. scielo.br.
- ♦ Scielo 2018 Hipertensão Arterial . Nueva guia de HTA-2017 AHA/ AC.
- ♦ Secretaria municipal de Assistência á saúde Mauá .
- ♦ Mauá -Wikipédia , a enciclopédia livre.

VI Brazilian Guideline on Hypertension.