



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YOSVANI BERMUDEZ JORGE

AÇÕES EDUCATIVAS PRA A DETECÇÃO PRECOSE DO CÂNCER DE MAMA EM
POSTO DE SAÚDE NOSSA SENHORA DAS DORES I.

SÃO PAULO
2018

YOSVANI BERMUDEZ JORGE

AÇÕES EDUCATIVAS PRA A DETECÇÃO PRECOSE DO CÂNCER DE MAMA EM
POSTO DE SAÚDE NOSSA SENHORA DAS DORES I.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: MARIANA CRISTINA LOBATO DOS SANTOS

SÃO PAULO
2018

Introdução

O câncer de mama é considerado um problema de saúde pública. É uma doença maligna que pode ser hereditário ou adquirido, podendo levar anos para se desenvolver. (BRASIL, 2013)

Segundo TOMAZELLI et al. 2017) o câncer de mama é um importante problema de Saúde Pública, no Brasil, foram estimados 57,960 casos novos em 2016, que correspondem acerca de 30 % dos cânceres femininos e representam o tipo de câncer mais incidente em mulheres de quase todas as grandes regiões do país: a exceção cabe à região Norte, onde o câncer de colo do útero ocupa a primeira posição. A Estimativa de Incidência de Câncer no Brasil (INCA no 2018), prevê 59 700 casos novos de câncer da mama, com risco estimado de 52 casos a cada mil mulheres , a cada ano.(Airton et., 2015)

Apresentação do câncer de mama em estádios iniciais com lesões menores de 2cm de diâmetros tem um pronóstico mais favorável e a cura pode chegar a 100%.Na população entre 50 e 69 anos cerca de 25% a 30% das mortes por câncer de mama podem ser evitadas com estratégias de rastreamento populacional que garantam alta cobertura da população- alvo. As evidências de impacto do rastreamento na mortalidade por essa neoplasia justificam sua adoção como política de saúde pública según a OMS. (BRASIL , 2010)

O presente estudo é relevante já que nos permite alcançar sua prevenção e diagnóstico precoce assim como elaborar ações de saúde encaminhadas a ensinar e revelar os procedimentos para o autoexame de mama.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral:

- ♦ Avaliar o impacto das ações educativas encaminhadas a elevar o nível de conhecimento e habilidades sobre o autoexame e exame clínico das mamas.

Objetivos Específicos:

- ♦ Promover as ações educativas para o melhor manejo do câncer de mama.
- ♦ Identificar as vias de apropriação da informação na população feminina sobre o autoexame de mama.
- ♦ Elaborar ações educativas encaminhadas a elevar o nível de conhecimento sobre o câncer de mamas.
- ♦ Aplicar um sistema de ações educativas para elevar o nível de conhecimento sobre o autoexame de mamas e exame clínico das mamas no posto de Saúde Nossa Senhora Dores I.

Método

Local: Posto de Saúde Nossa Senhora Dores I, o qual está ubicado na Av. Frei João das Mercês, 50- Parque Nossa Senhora das Dores, Limeira. SP

População alvo: Todas as mulheres maiores de 35 anos.

Participantes: Profissionais que atuam no atendimento diário destes pacientes na Atenção Primária de Saúde no dia a dia e os líderes da comunidade.

Ações:

- * Avaliar o conhecimento da população sobre o autoexame de mamas mediante conversas e questionários aplicados durante a mesma.
- * Indicação da maneira de ser feito o autoexame de mama com apoio de audiovisuais educativos.
- * Orientações às mulheres maiores de 35 anos sobre a importância que tem o autoexame e o exame clínico das mamas para a detecção precoce do câncer de mamas.
- * Executar atividades educativas em consultas e na comunidade com um total de 20 mulheres maiores de 35 anos duas vezes por semana com o objetivo de promover a prática de uma melhor realização do autoexame de mama.

Avaliação/Monitoramento: A aplicação de um questionário ao final da intervenção possibilitará avaliar os pontos positivos e negativos, na perspectiva das pacientes, com a compreensão do conhecimento adquirido e aplicado em relação ao exame clínico e autoexame das mamas.

Resultados Esperados

Após da execução deste projeto de intervenção eu espero a sensibilização das mulheres maiores de 35 anos quanto a importância do conhecimento do autoexame de mamas e exame clínico das mamas pra assim chegar a um diagnóstico precoce do câncer de mama, diminuindo cada dia mais o número de mulheres com esta patologia em nossa área.

Referências

- ♦ BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2013.
- ♦ SILVA, Marcus Vinícius. **Directrizes para a detecção precoce do câncer de mama no brasil.** Rio de Janeiro: Coordenação de Prevenção e Vigilância Serviço de Edição e Informação Técnico-científica Rua Marquês de Pombal, 125 Centro – Rio de Janeiro – R, 2015. 165 p.
- ♦ BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Rastreamento / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2010
- ♦ TOMAZELLI, Jeane Glauca et al. Avaliação das ações de detecção precoce do câncer de mama no brasil por meio de indicadores de proceso: estudo descritivo com dados do Sismana, 2010-2011. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, v.26, n. 1, p.61-70, jan. 2017. Instituto Evandro Chagas. <http://dx.doi.org/10.5123/s1679-49742017000100007>.