



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

JULIANA DE CAMARGO DOS REIS

GRUPO DE IDOSOS NA PREVENÇÃO DE QUEDAS E SUAS CONSEQUÊNCIAS NA
UBS SIGMUND FREUD

SÃO PAULO
2018

JULIANA DE CAMARGO DOS REIS

GRUPO DE IDOSOS NA PREVENÇÃO DE QUEDAS E SUAS CONSEQUÊNCIAS NA
UBS SIGMUND FREUD

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: EDINALVA NEVES NASCIMENTO

SÃO PAULO
2018

Introdução

O aumento da expectativa de vida no Brasil vem mudando nossa pirâmide etária para um topo mais alargado e uma base estreita, ou seja, a população está ficando mais idosa (CARVALHO; WONG, 2008) e, junto com essa mudança, surgem e/ou aumentam novas preocupações na atenção primária (MONTEIRO, 1995).

Uma das principais preocupações é o aumento da incidência de quedas entre essa população. As quedas na população idosa já são mais frequentes que em outras faixa etárias e ocorrem principalmente no próprio domicílio com inúmeras causas como, por exemplo, condições clínicas, doenças ortopédicas, deficiência nutricional entre outras (CAVALCANTE; AGUIAR; GURGEL, 2012).

As consequências são preocupantes pois representam um gasto maior do Estado (OMS, 2010) com internações e cirurgias além da qualidade de vida do idoso (NERI, et al., 2012). Assim, os grupos educativos se revelam uma estratégia de grande importância na prevenção de quedas e suas consequências.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral: promover a educação de idosos em relação aos fatores mais recorrentes de quedas.

Específicos:

- ♦ Envolver os idosos em grupos que falem sobre a importância da prevenção de quedas
- ♦ Explicitar suas consequências para que diminua a incidência dos acidentes
- ♦ Discutir sobre as consequências das quedas como, por exemplo, fraturas, isolamento social, traumas psicológicos entre outros.
- ♦ Promover ações que contribuam com a diminuição da incidência de quedas entre os idosos

Método

Local: UBS Sigmund Freud, município de São Paulo

Público alvo : Idosos (maior de 60 anos) de ambos os sexos

Participantes: médicos, enfermeiras e auxiliares de enfermagem

Ações:

- 1.Realização de grupos educativos na unidade mensalmente com o tema queda de idosos
- 2.Capacitação de profissionais da saúde na unidade para que participem ativamente dos grupos auxiliando nas atividades e orientações
- 3.Capacitação dos profissionais para preenchimento correto do questionário AMPI (Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa na Atenção Básica) e aplicação dos testes

Avaliação e Monitoramento: Aplicação do questionário AMPI a cada grupo educativo e reaplicação do mesmo de acordo com resultado do primeiro

Resultados Esperados

Com as medidas educacionais promovidas pelo grupo pretendemos diminuir a incidência de queixas durante as consultas como depressão, fraturas, dependência e outras. Além disso, podemos contribuir com o número de internações e cirurgias por essas queixas, que apresentam uma parcela considerável do orçamento municipal. A expectativa é de que os grupos educativos sejam fortalecidos e valorizados na atenção primária à saúde.

Referências

CARVALHO, J .A. M; WONG, L. I. R. A transição da estrutura etária da população brasileira na primeira metade da século XXI. **Caderno de Saúde Pública**, v. 24, n. 3, p. 597-605, 2008.

CAVALCANTE, A .L. P.; AGUIAR , J. B.; GURGEL, L. A. Fatores associados a quedas em idosos residentes em um bairro de Fortaleza, Ceará. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 15, n. 1, p. 137-146, 2012.

MONTEIRO, C. A. **Novos e velhos males da saúde no Brasil**: a evolução do país e de suas doenças. São Paulo: HUCITEC/USP; 1995.

NERI, A. L. et al. Quedas, senso de auto eficácia para quedas e fragilidade. In: Neri, A. L. **Fragilidade e qualidade de vida na velhice**. Campinas (SP): Ed. Alínea; 2012. p. 153-69.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Relatório global da OMS sobre prevenção de quedas na velhice** .Secretaria da Saúde. Vigilância e prevenção de quedas em idosos. São Paulo (Estado) [internet], 2010. [cited 2014 set 10]. Available from: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/relatorio_prevencao_quedas_velhice.pdf. Acesso em : 7 Julho 2018