



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

VANIA PEREZ GARCIA

SINDROME DEPRESIVO NA ADOLESCÊNCIA NA UBS JARDIM ORATÓRIO,
MUNICÍPIO MAUÁ.

SÃO PAULO
2018

VANIA PEREZ GARCIA

SINDROME DEPRESIVO NA ADOLESCÊNCIA NA UBS JARDIM ORATÓRIO,
MUNICIPIO MAUÁ.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: PRISCILA MINA GALATI

SÃO PAULO
2018

Introdução

Depressão na adolescência é um transtorno que afeta os adolescentes e que leva a que apresentem tristeza, desânimo e perda de interesse em atividades habituais. A depressão pode mudar o jeito como os adolescentes olham para eles mesmos e suas vidas, assim como também as pessoas ao redor deles. Os adolescentes com depressão geralmente olham tudo negativamente e são incapazes de imaginar que qualquer problema ou situação pode ser solucionada do modo positivo. (COUTINHO, 2001)

Muitos casos de jovens com pais alcoólatras, famílias dependentes das drogas e também vítimas de violência, nas escolas são vítimas do bullying por conta dessa situação familiar. Que para chamar atenção ou pedir um grito de ajuda acontece muito a automutilação como tentativa de suicídio ou recorrer às drogas para evadir sua realidade. (COUTINHO, 2003)

Entre os adolescentes avaliados na amostra os sintomas mais prevalentes foram: o humor deprimido, alterações do sono e dificuldades no pensamento (problemas de concentração e pensamentos negativistas); e como sintomas mais estáveis o humor deprimido e anedonia. Outras características próprias dessa fase são o prejuízo, o desempenho escolar, a baixa autoestima, as ideias tentativas de suicídio e graves problemas de comportamento, especialmente o uso abusivo de álcool e drogas (ASSUMPÇÃO, 2001)

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Redução da Síndrome Depressiva na população adolescente da área azul da UBS Jardim Oratório.

Objetivos específicos:

- * Qualificar o cuidado da população adolescente com Síndrome Depressiva.
- * Planificar estratégias para a redução da depressão na adolescência com a participação de toda a equipe de saúde.
- * Realizar palestras com apoio da toda equipe de saúde: NASF, CAPS.

Método

Local: Unidade de Saúde Jardim Oratório , Mauá

Público Alvo: Adolescentes com síndrome depressiva

Participantes: Equipe de Saúde da Família , NASF e CAPS

Ações

Planejamento do Cuidado: Será discutido os casos potenciais de síndrome depressiva dos adolescentes em articulação do equipe de Saúde da Família, NASF e CAPS quando necessário , elaborando PTS para cuidado integral.

Educação Permanente: Será realizadas ações educativas com a equipe buscando qualificação do cuidado dos casos de adolescentes com síndrome depressiva envolvendo diversos temas pertinentes a esse cuidado.

Ação Educativa: Será realizado ações educativas com adoelscentes e seus familiares visando a redução dos fatores de risco, por exemplo: innadequadas relações intrafamiliares, relações com o meio, desenvolvimento social.

Atividade de promoção a saúde : Será realizado grupo para estímulo para participação em atividades físicas buscando melhoria da auto estima assim como realização de técnicas de relaxamento para o enfrentamento do estresse.

Avaliação e Monitoramento:

Será realizada por meio do acompanhamento dos adolescentes nos espaços de atendimento individual e coletivo levando se em consideração a melhoria do quadro clinica dos mesmos a partir da avaliação da equipe multiprofissional envolvida no projeto .

Resultados Esperados

Este projeto de intervenção busca a melhoria do cuidado dos adolescentes com síndrome depressiva reduzindo a incidência de adolescentes com depressão por meio da educação em saúde dos pacientes em risco e melhorar o estado de saúde e o desenvolvimento com a família em questão.

Referências

Coutinho, M. P. L. Depressão infantil: uma abordagem psicossocial. João Pessoa: Editora Universitária, 2001

Coutinho.M.P.L. Depressao, um sofrimento sem fronteira : representações sociais em crianças . Psico-USF, v. 8, n. 2, p. 183-192, Jul./Dez. 2003 2003

Assumpção Jr., F. B., & Kuczynski, E. Infância e adolescência. In R. Fráguas Jr. & J. A. B. Figueiró. *Depressões em medicina interna e em outras condições médicas: depressões secundárias* (pp.387-399). Belo Horizonte: Atheneu, (2001)