



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YANELIS MORENO VAZQUEZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO NA OBESIDADE EM PACIENTES ATENDIDOS NA  
ATENÇÃO BÁSICA

SÃO PAULO  
2018

YANELIS MORENO VAZQUEZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO NA OBESIDADE EM PACIENTES ATENDIDOS NA  
ATENÇÃO BÁSICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: VALERIA CALIL ABRAO SALOMAO

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

A obesidade é um agravo multifatorial originado, na maioria dos casos, pelo desbalanço energético, quando o indivíduo(a) consome mais energia do que gasta, há diversos métodos para avaliar se o peso de uma pessoa é excessivo, na prática clínica cotidiana recomenda-se o uso do Índice de Massa Corporal(IMC) por sua facilidade de mensuração e por ser uma medida não invasiva e de baixo custo (Brasil, 2014). O IMC é estimado pela relação entre o peso e a altura do indivíduo, expresso em Kg/m<sup>2</sup>. O IMC, além de classificar o indivíduo com relação ao peso, também é um indicador de riscos para a saúde e tem relação com várias complicações metabólicas (CERVI, 2005).

No Programa Saúde da Família (PSF) Terra Rica, município Piracicaba, em Abril 2018, em 332 pacientes avaliados, 156 tinham o Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 25 Kg/m<sup>2</sup> representando 46,9%, e 83 acima de 30 Kg/m<sup>2</sup> representando 53,2%. Apresentando-se a obesidade e o sobrepeso cada vez mais frequentes em pessoas jovens, adolescentes e crianças, passando de pais a filhos os hábitos inadequados de alimentação, justifica-se intervenção para a situação apresentada.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Geral :

Diminuir o grau de obesidade em pacientes adultos do PSF Terra Rica, município Piracicaba.

Específicos:

Orientar sobre os benefícios de manter uma alimentação saudável e a importância da prática regular de atividade física em pacientes com sobrepeso ou obesos;

Promover a participação nas atividades planejadas em a Coordenadoria em Programa de Alimentação e Nutrição(CPAN).

## **Método**

Local: PSF Terra Rica. Município Piracicaba - SP.

Público alvo: Pacientes adultos com IMC por acima de 25 Kg/m<sup>2</sup> que moram na área de abrangência da equipe.

Participantes: Profissionais da equipe de saúde (médico e enfermeira) em parceria com nutricionistas do CPAN.

Ações:

- \* Identificar os pacientes sobre peso/obesos;
- \* Elaborar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE);
- \* Realizar palestras quinzenais com duração de 45 minutos sobre diversos temas relacionados à obesidade e fatores de risco, prática regular de atividade física e seus benefícios para saúde;
- \* Apresentação do Projeto para os profissionais da CPAN (Coordenadoria em Programa de Alimentação e Nutrição) para parceria na realização das palestras ;
- \* Divulgar o papel relevante da CPAN, quais serviços oferecem, quais profissionais estão imersos nesta tarefa, proporcionando acessibilidade aos pacientes.

Avaliação/Monitoramento:

Para a avaliação do projeto será realizado o cálculo semestral do IMC dos pacientes participantes do projeto e a reavaliação de medidas de promoção de educação sobre o tema.

## **Resultados Esperados**

O projeto poderá trazer benefícios para a saúde dos participantes, aumentando os níveis de conhecimento sobre a obesidade e melhorar a motivação dos pacientes para a alimentação saudável em parceria com a Coordenadoria em Programa de Alimentação e Nutrição. Espera-se com este trabalho integrado potencializar as ações de promoção de saúde junto à população.

## Referências

### Referências

AFONSO Fátima. O avanço da obesidade-**Revista Planeta**. No Edição :532 17. jul. 2017. Disponível em: <https://www.revistaplaneta.com.br/o-avanco-da-obesidade/> .Access on 27 mai. 2018.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE E DA SÍNDROME METABÓLICA-ABESO. Atualização das Diretrizes para o Tratamento Farmacológico da Obesidade e do Sobrepeso. Posicionamento Oficial ABESO/SBEM-2010. **Revista da ABESO**. São Paulo, n.47,ano X. p. 4-18, out. 2010. Disponível em: <<http://www.abeso.org.br/pdf/diretrizes2010.pdf>>. Access on 7 jun. 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : obesidade / **Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica**. - Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 212 p. : il. - (Cadernos de Atenção Básica, n. 38)

CERVI, Adriane; FRANCESCHINI, Sylvia do Carmo Castro; PRIORE, Sílvia Eloiza. Análise crítica do uso do índice de massa corporal para idosos. **Rev. Nutr.**, Campinas , v. 18, n. 6, p. 765-775, Dec. 2005 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-52732005000600007&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732005000600007&lng=en&nrm=iso)>. access on 27 May 2018.

MARCON, E. R.; GUS, I.; NEUMANN, C. R. Impacto de um programa mínimo de exercícios físicos supervisionados no risco cardiometabólico de pacientes com obesidade mórbida. *Arq Bras Endocrinol Metab*, São Paulo, v.55, jun. 2011. Disponível em: <<http://www.scielo.br/scielo.php?script=iso>>. access on 7 jun 2018.