



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YANET ELIAS GÁMEZ

CONVERSAS ENTRE MULHERES NA UBS CIDADE ATLÂNTICA, GUARUJÁ-SP:
COMO DIMINUIR A INCIDÊNCIA DE HPV?

SÃO PAULO
2018

YANET ELIAS GÁMEZ

CONVERSAS ENTRE MULHERES NA UBS CIDADE ATLÂNTICA, GUARUJÁ-SP:
COMO DIMINUIR A INCIDÊNCIA DE HPV?

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA TEIXEIRA ZAPAROLI

SÃO PAULO
2018

Introdução

O vírus do papiloma humano, mais conhecido pela sigla HPV, é uma das doenças sexualmente transmissíveis mais comuns, produz lesões semelhantes a verrugas ou papiloma, que quando localizadas no colo do útero da mulher são um importante fator de risco para desenvolver câncer do colo do útero.(BARROS, 2017)

Estima-se que o HPV é responsável por 5% de todos os casos de câncer em todo o mundo. Existem três formas principais de infecção pelo HPV, são as verrugas comuns localizadas principalmente nos dedos das mãos, as verrugas plantares localizadas nas plantas dos pés e condilomas que são verrugas que estão localizados na área genital, anal ou oral que constituem uma doença sexualmente transmissível (ANDRADE, 2014) .

Na UBS em que atuo , observo a ocorrência de novos casos de HPV em mulheres jovens em idade reprodutiva. A procura dessas mulheres pela UBS se dá pelo aparecimento de sintomas(varias pequenas verrugas na região íntima masculina ou feminina)e por receberem o resultado do exame citopatológico positivo com alterações epitaliais secundárias. Na grande maioria dos casos há o desconhecimento dos métodos de proteção , revelado durante a consulta ou em em outros espaços da unidade.**Por isso identifiquei a necessidade de uma intervenção com profissionais da saúde e mulheres usuárias da UBS, onde através de ações educativas tenho por objetivos sensibilizar e transmitir conhecimentos a cerca do HPV e os métodos de prevenção.**

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral:

- ♦ Promover rodas de conversas com os usuários com vistas a diminuir a incidência de casos de HPV
- ♦ **Qualificar os espaços de reunião de equipe, através de conversas sobre o HPV com a equipe de profissionais da saúde**

Específicos:

- ♦ Determinar o grau de conhecimento dos usuários sobre HPV, através de um questionário, antes das intervenções educativas;
- ♦ Realizar ações educativas com o objetivo de proporcionar um conhecimento geral desta doença, trabalhando com os seguintes temas: prevenção as DST/AIDS, epidemiologia do HPV, meios de transmissão, fatores de risco versus fatores de proteção, auto-cuidado dentre outros temas
- ♦ Avaliar o nível de conhecimento adquirido pelos usuários após a realização das ações educativas.

Método

Local: Unidade Cidade Atlântica, Município Guarujá-SP

Público-alvo: Mulheres jovens em idade reprodutiva;

Participantes: Profissionais e trabalhadores da saúde que participam no atendimento dessas pacientes.

Ações:

- ♦ Será realizada uma reunião com os profissionais de saúde da unidade para definir as ações e temas a serem implementadas durante o estudo.
- ♦ Realização de um questionário aos participantes para determinar o nível de conhecimento sobre comportamento sexual além do perfil sociodemográfico da população estudada.
- ♦ Realizar rodas de conversa promovendo a integração entre profissionais e usuárias com vistas a elevar o conhecimento e desconstruir mitos e tabus relativos a saúde sexual e reprodutiva, prevenção as DST/AIDS, fatores de risco e de proteção, epidemiologia da doença e meios de transmissão.

Avaliação / Monitoramento: Um questionário será feito com perguntas específicas aos participantes para determinar o nível de satisfação com a atividade realizada e os conhecimentos adquiridos durante esse período.

Resultados Esperados

Após a realização deste projeto esperamos que as participantes tenham aumentado o conhecimento sobre o HPV, formas de transmissão, principais complicações, medidas preventivas principalmente uso de preservativo e assim diminuir a incidência das DSTs. Espera se também uma maior integração e aproximação com os profissionais da saúde com vistas a contribuir com a melhora do acesso a informação , maior compreensão do contexto social bem como das especificidades da saúde da mulher.

Referências

1. BARROS, Cristiane Pereira de. Guia Prático sobre HPV Perguntas e Respostas. Brasília: Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, p. 4-5, 2017.
2. ANDRADE, Maria Paz de. VPH (Papiloma Humano). Rev . Assoc. Med. Esp. p. 8-9, 2014.