



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YUSLEIDI ACOSTA MALAGON

A REDUÇÃO DE DANOS COMO UMA FERRAMENTA DE INTERVENÇÃO EM
USUÁRIOS DEPENDENTES DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS NA ESF
"PRIMAVERA" - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

SÃO PAULO
2018

YUSLEIDI ACOSTA MALAGON

A REDUÇÃO DE DANOS COMO UMA FERRAMENTA DE INTERVENÇÃO EM
USUÁRIOS DEPENDENTES DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS NA ESF
"PRIMAVERA" - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA SIMAO

SÃO PAULO
2018

Introdução

Contextualização de problema:

O consumo de álcool e outras drogas é um problema cada dia mais preocupante e frequente na área de abrangência da ESF Primavera. Existem vários fatores que contribuem ao uso de álcool e outras drogas na comunidade e isso interfere nas esferas: social, biológica, econômica. Existem 497 pessoas na ESF Primavera que consomem drogas lícitas e ilícitas que representa 25,2% de um total de 1965 pessoas de 15 anos ou mais. O consumo abusivo de álcool é o mais frequente na comunidade, por tanto é muito importante determinar precozmente os problemas relacionado ao consumo. (BRASIL, 2013)

Exemplo de literatura sobre o problema:

O problema do consumo de drogas pode estar relacionado com falta de assistência familiar, negligência ou carência de ações políticas-assistenciais (SILVA, et al. 2014). Existem fatores de risco que podem aumentar o risco de desenvolvimento de problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas nas distintas fase da vida e diferentes grupos populacionais. (BRASIL; 2017)

Exemplo de literatura sobre solução do problema:

O Ministério da Saúde tem realizado algumas estratégias importantes para a prevenção de danos colaterais pelo consumo de drogas. (ROCHA, 2015). Uma das estratégias para o abordagem dos pacientes com consumo de álcool e outras drogas nos últimos anos é a estratégia de redução de danos com ações a curto e mediano prazo para minimizar as consequências secundarias ao consumo. (LIMA, 2014)

Justificativa:

Devido a problemática é preciso realizar um projeto de intervenção para redução de danos recomendando ações da saúde integradas para promover mudanças de estilos de vidas saudáveis e minimizar as consequências adversas do consumo de drogas.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral:

Sugerir uma proposta intervenção sobre redução de danos em pacientes maiores de 15 anos que fazem uso álcool e outras drogas na Estratégia de Saúde da Família Primavera.

Objetivos específicos

1-Promover a educação profissional permanente sobre redução de danos na equipe de saúde a fim de melhorar o cuidado dos consumidores.

2- Realizar ações de promoção e prevenção para reduzir os danos aos usuários de álcool e outras drogas.

Método

Local: Unidade de Saúde da Família Primavera.

Público - alvo: Pacientes dependentes de álcool e outras drogas. **Participantes:** Equipe de saúde da USF Primavera.

Ações:

1-Educação profissional :Serão treinados 6 profissionais da equipe de saúde com 1 h semanal durante a reunião de equipe para um total de 8h em 2 meses. O conteúdo a desenvolver basa-se na epidemiologia do uso de álcool e outras drogas, conceitos e classificação, drogas mais utilizadas, fatores de risco para o consumo de drogas, sintomas do uso de drogas, complicações e estratégias de redução de dano.

2-Ações de promoção e prevenção: Realizar atividades de grupos semanal com os pacientes para aconselhamento em relação á prevenção e redução de danos relacionados ao consumo de substâncias psicoativas. Vacinar contra Hepatite B, dupla adulto e tríplice viral. Fornecimento de preservativos masculinos, seringas descartável, luvas e material informativo. Realização de testes rápidos de HIV , Sífilis e Hepatite B e C para diagnóstico precoce de DST.

Avaliação e Monitoramento: Realizar um questionario aos profissionais para avaliar os conhecimentos adquiridos e realizar uma caixa de sugestões para conhecer o nível de satisfação do público alvo.

Resultados Esperados

O presente projeto poderá promover mudanças de estilos de vidas e minimizar as consequências adversas do consumo de drogas por meio de aplicação de estratégia de redução de danos, para melhorar a qualidade de vida e estabelecer vínculos com diferentes setores da sociedade e alcançar o impacto na comunidade.

Referências

1-BRASIL.Ministério da Saúde.Cadernos de Atenção Básica,nº34,176-94,2013.

2-SILVA,J.et al.Educação em Saúde na Prevenção ao uso de Drogas. **Rev.Conexao Universidade Estadual Ponta Grossa-UEPG. Vol. 10,número 2.pag.182-189.2014.**

3- BRASIL.MINISTÉRIO DA JUSTIÇA E CIDADANIA.O uso de substâncias psicoativas no Brasil: módulo 1. - 11. ed. - Brasília : Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2017.

4-ROCHA, Glória Maria de Sousa .Estratégias do Ministerio da Saúde para o enfrentamento do uso de drogas ilícitas.Rio de Janeiro,2015.Disponível em :<<http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/tes-6281> >.Acesso em:data 01/05/2018

5-LIMA,Laryssa Manso.Redução de danos e prevenção do uso de drogas.2014.Disponível em :< <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/reducao-danos-prevencao--so-drogas.pdf> >.Acesso em:data 13/05/2018