



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

MIRELYS MARIÑO ECHEMENDIA

AÇÕES PARA REDUZIR O ALTO CONSUMO DE MEDICAMENTOS CONTROLADOS
NA UBS VILA MARAJÓ .

SÃO PAULO
2018

MIRELYS MARIÑO ECHEMENDIA

AÇÕES PARA REDUZIR O ALTO CONSUMO DE MEDICAMENTOS CONTROLADOS
NA UBS VILA MARAJÓ .

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: MICHELE PEIXOTO QUEVEDO

SÃO PAULO
2018

Introdução

Na atualidade , o ritmo e estilo de vida predominante levam a população viver situações cada vez mais estressantes e difíceis , e é no uso de remédios que eles acham aliviar esse sofrimento psíquico .

Segundo dados obtidos junto a Agência de Vigilância Sanitária , entre os psicofármacos mais consumidos no Brasil , encontra-se os ansiolíticos , antidepressivos e emagrecedores (ANVISA,2007)

Relatam Simões e Farache filho , que " a utilização de fármacos psicoativos , em determinadas situações é necessário e são eficazes em muitos casos ; no entanto , o abuso e a automedicação pela população são questionados" (SIMÕES e FARACHE-FILHO ,1985)

Segundo Sclar (2003) , a busca nos medicamentos é uma cura para os males da alma na atualidade , por exemplo, a depressão não é tolerada nem em se mesmo nem os outros . Ainda segundo o médico , é grande o número de pessoas que procuram o psiquiatra não porque estejam doentes , mas porque desejam mudar o seu humor , sua personalidade , seu jeito de ser .

De acordo com Pelegrini (2003) , o uso abusivo de psicotrópicos na contemporaneidade encontra-se interligado por vários fatores , entre eles , a prescrição excessiva destes medicamentos ; a renovação automática de receitas , inclusive dispensando a presença do paciente; os incentivos da indústria farmacêutica ; os aspectos culturais onde no cenário atual busca-se incessantemente a felicidade e o prazer , além da cobrança por um sujeito productivo e atenuante . Enfim , é possível dizer que a utilização excessiva de psicofármacos está mais associada a visão de que , conforme Pelegrini (2003,p.37) " se encontra nas medicações uma cura padronizada para todos os males da alma " , do que as patologias mentais propriamente ditas , fato que merece cada vez mais atenção tendo em vista sua importância e consequências na saúde da população.

Segundo Calligaris , o sucesso dos antidepressivos na década de 1990 não foi fruto de nenhum triunfo da ciência . Antes , e a consequência da nova atitude cultural : queremos que nosso sofrimento psíquico deixe de ser subjetivo e passe a ser visto e vivido como um problema médico (CALLIGARIS,1999).

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral .

Reduzir o uso indiscriminado de medicamentos controlados na área de abrangência UBS Vila Marajó.

Específicos .

- * Identificar as condições de vida dos pacientes que usam ansiolíticos e antidepressivos ;
- * Implementar ações que melhorem as condições de vida destes pacientes sem necessidade de medicação ;
- * Criar um espaço para fazer campanhas de conscientização sobre as consequências do uso abusivo de medicamentos;

Método

Local : UBS Vila Marajó . Município Várzea Paulista .

Público -alvo : Pacientes que consomem medicamentos controlados .

Participantes : Gestores do sistema municipal de saúde , profissionais que atuam no atendimento destes pacientes em serviços de atenção primária de saúde .

Ações :

- ♦ Estratégia de divulgação do projeto : Será realizado um encontro semanal com os pacientes dependentes de fármacos controlados , com os membros do conselho de saúde da comunidade , assim como com os profissionais de saúde que atuam com estes pacientes , com o objetivo de reflexão sobre o tema .
- ♦ Treinamento dos profissionais : Será feito pela psiquiatra e psicóloga do área de saúde , elas liderando o treinamento , com a participação dos profissionais que atuam no atendimento desses pacientes , promotores de saúde , agentes comunitários , enfermagem , e tudo a equipe básica de saúde . O treinamento terá como conteúdo temas sobre dependência de medicamentos e como ajudar estes pacientes a viver uma vida sem uso abusivo de medicamentos .
- ♦ Processo de implantação do projeto : Este processo consiste em discutir com os membros responsáveis do projeto a forma mais adequada para ter um ótimo êxito na execução do projeto e sua implantação assim como sua supervisão . Será feito uma vez por semana e os temas abordados terão com o objetivo principal ajudar nossos pacientes , por exemplo , discutir as principais causas do uso de medicamentos , se existirem outras alternativas de tratamento que possamos implementar , tudo para reduzir o consumo destes medicamentos e melhorar a qualidade de vida de os pacientes em questão.
- ♦ Avaliação / Monitoramento : Para avaliar a satisfação dos profissionais em relação ao treinamento será aplicado um questionário sobre avaliação do processo . Neste questionário avaliaremos os temas que serão tratados nas palestras , sempre procurando termos que os pacientes consigam entender , avaliaremos também a visão desde o ponto de vista de cada membro da equipe que participam no projeto respeito as causas psicológicas que levam os pacientes a consumir estes medicamentos , para saber como focarmos em eles . Assim como avaliação de sugestões da equipe para lograr um ótimo desenvolvimento nosso projeto.

Resultados Esperados

O presente estudo poderá trazer benefícios e segurança a nossos pacientes por meio da implantação de estratégias e práticas utilizadas para lograr uma mudança no seus estilos de vida , que serão levadas a cabo pelos profissionais de saúde . Com o fim de lograr e propor melhorias no usuários de medicamentos e na sua família em geral .

Referências

AGÊNCIA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA .Boas práticas de medicamentos de preparações magistrais e oficinais para uso em farmácias . p.67Brasília . DF,2007

SIMÕES, Maria João, FARACHE - FILHO ,Adalberto .Revista de saúde pública. Consumo de medicamentos em região de estado de São Paulo, v.22,n.6.SP,Brasil , 1985.

SCLEAR , Moacir. O abuso de medicamentos psicotrópicos na contemporaneidade . Psicologia: Ciencia e Profissão. Brasíliavol.23n1 Brasília ,2003

PELEGRINI,Marta Rigueira. O abuso de medicamentos psicotrópicos.Psico.Cienc .vol.23,n.1, mar.Brasilia, 2003

CALLIGARIS, Contardo. Deprimentes antidepressivos.p.4.Revista Folha de S . Paulop4 nov,1999 .