



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ELEINIS GAINZA LÓPEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR A INCIDÊNCIA DE PACIENTES COM
OBESIDADE DO MUNICÍPIO JERIQUEARA, ESTADO SÃO PAULO.

SÃO PAULO
2018

ELEINIS GAINZA LÓPEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR A INCIDÊNCIA DE PACIENTES COM
OBESIDADE DO MUNICÍPIO JERQUARA, ESTADO SÃO PAULO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: PRISCILA MINA GALATI

SÃO PAULO
2018

Introdução

"A obesidade é uma doença crônica não transmissível(DCNT), complexa e multifactorial, caracterizada pelo excesso de gordura corporal em consequência do descontrole prolongado entre o consumo alimentar e o gasto energético"(PEIXOTO et al, 2006 *apud* PINHO et al ,2013).

O Instrumento mais utilizado para essa avaliação é o Índice de Massa Corporal(IMC) por sua facilidade de mensuração e por ser uma medida não invasiva e de baixo custo.O IMC é estimado pela relação entre o peso e a altura do indivíduo, expresso em kg/m², considerandose Obesidade a um paciente com um IMC igual o acima de 30 kg/m² (ANJOS,1992 *apud* BRASIL, 2014).

Segun Ministério de Saúde em 10 anos, a prevalência da Obesidade passou de 11,8 % em 2006 para 18,9 % em 2016, atingindo quase um cada cinco brasileiros.Considerando a Obesidade um fator que pode ter colaborado para o aumento da prevalência de Diabetes e Hipertensão, passando o diagnostico de Diabetes de 5,5 % em 2006 para 8,9 % em 2016 e o de Hipertensão de 22,5 % em 2006 para 25,7 % em 2016(VIGITEL,2016)

A prevalência e incidencia da obesidade no município de Jequara do estado São Paulo vem aumentando, significando hoje um problema muito importante a ser tratado buscando diminuir seu desenvolvimento e consequências.

Frente ao exposto o presente PI busca realizar ações em saúde na comunidade elevando o conhecimento das causas da Obesidade e suas complicações na saúde .

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral: Diminuir a incidência de pacientes com Obesidade na Estratégia de Saúde da Família no Município Juruá, estado São Paulo, no período Setembro 2017- Setembro 2018.

Objetivos Específicos:

- * Avaliar o nível de conhecimento prévio sobre Obesidade nos pacientes que participarão da intervenção
- * Identificar quais são os Fatores de risco que mais incidem no desenvolvimento da Obesidade.
- * Propor um plano de Intervenção Educativa para diminuir o desenvolvimento da Obesidade.
- * Avaliar o nível do conhecimento sobre Obesidade após Intervenção Educativa .

Método

Metodologia:

Local: As ações educativas serão realizadas na Estratégia da Saúde da Família Cristino Pedro Branquinho, no Município Jeriquara, Estado São Paulo.

Público Alvo e Participantes: A Intervenção Educativa será direcionada aos pacientes portadores de Obesidade com idade acima dos 18 anos da área de abrangência da ESF do município Jeriquara. Os Participantes serão Gestores do Sistema de Saúde do município e profissionais que atuam no atendimento destes pacientes na ESF.

Ações:

- ♦ **Estratégia de divulgação do projeto:** O projeto será apresentado a toda a Equipe e Gestores de Saúde, onde será apresentado o Problema encontrado, os objetivos do projeto e o que se pretende alcançar com esse projeto.
- ♦ **Avaliação dos conhecimentos dos pacientes com Obesidade :** Será aplicado um questionário sobre Obesidade para identificar o conhecimento dos usuários sobre essa questão .
- ♦ **Avaliação dos resultados do Questionário realizado:** Será realizado pela equipe o análise dos questionários para desenvolvimento da melhor estratégia de cuidado.
- ♦ **Processo de Intervenção Educativa:** Serão feitas no ESF um total de 3 Aulas com uma duração de 30 minutos cada uma com participação do público alvo . Cada aula com um tema específico : 1 Aula: O que é a Obesidade e suas principais causas. 2 Aula: Complicações e consequências. 3 Aula: Como prevenir a Obesidade.
- ♦ **Avaliação dos conhecimentos após Intervenção Educativa:** Será feito um Questionário com questões aprendidas na etapa anterior do estudo. Será liderada pela doutora da ESF com ajuda da Equipe, feita na ESF.
- ♦ **Avaliação dos resultados do Questionário:** Será feita a correção do Questionário realizado na etapa anterior pela doutora da Equipe.

Avaliação e Monitoramento:

Os usuários que participaram do estudo serão avaliados através de Questionários Estruturados com questões sobre a Obesidade aplicado antes e após a intervenção . A todos que participarem serão entregues o **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.**

Resultados Esperados

Com o presente trabalho , pretende - se trazer benefícios para os cuidados dos pacientes com Obesidade aumentando o nível de conhecimento sobre a doença, causas e complicações incentivando mudanças do estilo de vida .

Referências

- ♦ ANJOS, L. A. Índice de massa corporal como indicador do estado nutricional de adultos : revisão da literatura: Revista de Saúde Pública, São Paulo, v.26, n.6, p.431-436, 1992.
- ♦ PEIXOTO, M. R. G.; et al. Circunferência da cintura e índice de Massa Corporal como Preditores da Hipertensão. Arquivos Brasileira de Cardiologia, São Paulo, v.87, n.4, p.462-70, 2006.
- ♦ PINHO, C. P. S et al. Prevalência e Fatores associados a Obesidade abdominal em indivíduos na faixa etária de 25 - 59 anos do Estado Pernambuco, Brasil. Caderno de Saúde Pública Rio de Janeiro, v.29, n.2, p.313-324, fev.2013.
- ♦ VIGITEL (Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por inquérito telefônico). Disponível em : <http://portalsaude-saude.gov.br/index.php>! (Divulgado em abril 2016).