



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YAIMARA SAMÓN CANTILLO

ABORDAGEM INTERVENCIÓNISTA NAS DISLIPIDEMIAS COM PACIENTES DE
HIPERTENSÃO DO EQUIPE AZUL NA UBS MACUCO.

SÃO PAULO
2018

YAIMARA SAMÓN CANTILLO

ABORDAGEM INTERVENCIONISTA NAS DISLIPIDEMIAS COM PACIENTES DE
HIPERTENSÃO DO EQUIPE AZUL NA UBS MACUCO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: IEDA CARLA ALMEIDA DOS SANTOS DE SOUZA PASTANA

SÃO PAULO
2018

Introdução

As dislipidemias é um conjunto de condições caracterizadas por alterações na concentração dos níveis de lipídios, fundamentalmente o colesterol e triglicerídeos sanguíneos envolvendo riscos para a saúde, incluem situações clínicas nas quais há concentrações anormais de colesterol de alta densidade e de baixa densidade ou de triglicerídeos (SOQUIERA, 2009).

Estas alterações dos lipídeos podem se iniciar na infância, e são ainda mais frequentes quando maus hábitos alimentares estão associadas a uma vida sedentária com consequente redução de atividades físicas (FARIA, 2008).

A proporção de pessoas com estes transtornos é mais elevada nos países industrializados em comparação com os países em desenvolvimento, um estudo realizado na Espanha apontou índices elevados de hipercolesterolemia, no qual pessoas de 35 a 64 anos, aproximadamente 18% tem colesterol igual ou acima de 250mg dl e 58% igual ou acima de 200 mg dl (JADE, 2015).

Um estudo feito população nipo brasileira de Bauru analisou distúrbios no perfil lipídico de 1.330 nipo brasileiros maiores de 30 anos, e a prevalência hipertrigliceridemia foi de 66 %, sendo mais comuns em homens, a prevalência de hipercolesterolemia foi de 24.4% e o HDL baixo foi observado em 43,9% (SIQUEIRA, 2008).

Segundo estudos realizados com 180 adolescentes de 14 a 17 anos matriculados no ensino público e privado em São Paulo e Campinas, foi encontrada uma alta prevalência de dislipidemias, que correspondia à 66.7 % da população do estudo, e a alteração do HDL-colesterol, foi verificada em 56,7% destes (CARVALHO, 2007).

Na minha prática diária na Atenção Primária de Saúde, pacientes com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) com predomínio de doenças cardiovasculares, são motivos frequentes de procura por consultas. Neste contexto, as dislipidemias são um dos principais fatores de riscos dessas doenças, e é frequente a identificação de pacientes com níveis elevados de lipídios, muitos deles com histórico desta doença, e, há anos em tratamento, geralmente farmacológicos, onde as orientações para mudança do estilos de vida nem sempre foram valorizadas no acompanhamento.

Durante os meses de novembro e dezembro 2017, foi avaliado por nossa equipe 248 resultados de exames laboratoriais, e desses, 181 tinham alguma alteração, e ainda, 61 desses tinham algum tipo de dislipidemia em pacientes com Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus. Nos analisamos durante a reunião de equipe, onde rotineiramente determinamos os principais problemas de saúde da nossa área de atuação, sendo escolhida a dislipidemia nos pacientes de HIPERDIA como nossa prioridade.

Considerando os resultados encontrados nos exames laboratoriais da população-alvo deste estudo e a literatura consultada, identificamos a necessidade de estimular, nestes pacientes, a prática de hábitos de vida saudáveis. Assim, a relevância deste estudo decorrerá da implementação de estratégias educativas voltadas à promoção do autocuidado da população relacionado ao controle das dislipidemias e das doenças de base, para prevenir as

complicações desses agravos.

Objetivos (Geral e Específicos)

Ojetivo geral:

Reduzir a incidência de dislipidemias em pacientes com Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus da UBS Macuco.

Objetivos específicos:

- * Identificar o nível de conhecimentos dos pacientes sobre o efeito prejudicial das dislipidemias.
- * Desenvolver ações educativas sobre hábitos de vida saudáveis nos pacientes com dislipidemias do programa de HIPERDIA.
- * Comparar o perfil lipidico dos pacientes nas fases do projeto.

Método

Local: O estudo será realizado na equipe Azul da UBS Macuco, que atende 3218 pacientes, em Mauá, São Paulo.

Público alvo: Pacientes com dislipidemias que sejam hipertensos e diabéticos acompanhados pela nossa equipe da UBS Macuco e que estejam dispostos a participar neste trabalho.

Participantes: A equipe que participará deste projeto será composta por um enfermeiro, médico e auxiliar de enfermagem e agentes de saúde.

Ações:

- * Identificação dos pacientes hipertensos e diabéticos com dislipidemias na população acompanhada pelo nossa equipe nas consultas, acolhimento por enfermeira e grupos de avaliação de exames.
- * Treinamento da equipe de saúde (azul) da Unidade Básica de Saúde composto por médico, enfermeira, auxiliar de enfermagem e agentes comunitários de saúde .
- * Os pacientes selecionados serão convidados a uma reunião na equipe para descrever o objetivo, a importância do projeto de intervenção e as datas de atividades planejadas, logo será aplicado um questionário para avaliar o nível de conhecimentos sobre as dislipidemias e hábitos de vida saudáveis para o controle das mesmas.
- * Os interessados na participação serão convocados para grupo de até 15 pessoas para desenvolver as atividades educativas.
- * Serão realizadas reuniões semanais na UBS com o grupo escolhido e os profissionais da saúde da equipe. Estas reuniões serão tipo palestras com diferentes temas de interesse para o grupo do estudo (dislipidemias, tipos, relação com doenças cardiovasculares, alimentação saudáveis, importância dos exercícios físicos, controle de peso).
- * Ao final da intervenção educativa se realizará outro questionário para avaliar se os pacientes aumentaram o nível de conhecimentos em comparação ao início do trabalho.
- * Serão solicitado novos exames laboratoriais para comparar os resultados finais em relação aos primeiros.

Avaliação e Monitoramento: Durante as reuniões os pacientes teram que testemunhar seus considerações e pontos de vista, suas experiências, os aspectos positivos ou negativos vivenciados quanto ao projeto que sera uma ferramenta para ir avaliando o trabalho e sua efectividade e o equipe de trabalho discutira o desenvolvimento do projeto para possiveis intervenções e tambem exames laboratoriais para fazer comparações dos resultados desde o inicio ate o final do projeto.

Resultados Esperados

Este projeto pretende ampliar o conhecimento dos pacientes incluídos no estudo sobre o tema das DCNT, os fatores de riscos das dislipidemias e seu efeito prejudicial, de forma a adquirirem hábitos de vida saudáveis, promovendo o autocuidado destes pacientes como ferramenta para o controle das dislipidemias e das doenças de base (Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus), visando prevenir futuras complicações cardiovasculares como, Infarto Agudo do Miocárdio, Acidente Vascular Encefálico, Insuficiência renal, Insuficiência venosa periférica. Ao final da intervenção, espera-se que resultado das comparações do perfil lipídico dos pacientes inseridos no projeto apresente níveis menores que do início e durante a realização do trabalho.

Referências

- * SOQUEIRA, M.P.H. Dislipidemia, *Acimed*. 2009;20(6) 265-273
- * FARIA, E.C., DELPINO, F.B., TACATA, R. Lipídes e lipoproteínas séricas em crianças e adolescente ambulatoriais de um Hospital Universitario público. *Rev Paul Pediatr* 2008;26;54-80
- * Jornada de Analisis de las dislipidemias em Espanha (Estudio JADE); subanálisis de los pacientes dislipidemicos hipertensos. *Hipertension(Internet 2000) 1ro de abril del 2015) ;17(2)*: Disponível em [Http://www.elisevier.es](http://www.elisevier.es)
- * SIQUEIRA, A.F. A. Distúrbios no Perfil Lipídico São Altamente Prevalentes em População Nipo-Brasileira. *Rev. Docplayer*. 2008 <https://docplayer.com.br/26042123-Disturbios--o-perfil-lipidico-sao-altamente-prevalentes-em-populacao-nipo-brasileira.html>
- * CARVALHO, D.F. **Perfil lipídico e estado nutricional de adolescentes**. *Rev. bras. epidemiol.* [online]. 2007, vol.10, n.4, pp.491-498. ISSN 1415-790X. <http://dx.doi.org/10.1590/S1415-790X2007000400007>.