



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YENIRELYS PÉREZ RAMOS

PLANO DE INTERVENÇÃO PARA REDUZIR A PREVALÊNCIA DO TABAGISMO NA  
ATENÇÃO BÁSICA

SÃO PAULO  
2018

YENIRELYS PÉREZ RAMOS

PLANO DE INTERVENÇÃO PARA REDUZIR A PREVALÊNCIA DO TABAGISMO NA  
ATENÇÃO BÁSICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: VALERIA CALIL ABRAO SALOMAO

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

Denominamos tabagismo ao hábito de fumar que as pessoas adquirem e depois tornam-se dependentes da nicotina, principal substância encontrada no tabaco e seus derivados, por questões sociais, culturais e comportamentais, levando à dependência psicológica ao mesmo. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) o consumo de tabaco no mundo é responsável por mais mortes que cocaína, heroína, álcool, incêndios, acidentes de carro, homicídios e AIDS somados (CUNHA, 2012).

Estudos desenvolvidos mostram que o consumo do tabaco provoca inúmeras doenças, podendo levar à morte, com o seu uso continuado. Entre as patologias poderemos citar: Doenças cardiovasculares (infarto do miocárdio, angina de peito, Acidente Vascular Cerebral), cancro, doenças respiratórias obstrutivas crônicas (enfisema pulmonar, bronquite, pneumonia, câncer de pulmão, atelectasia), impotência sexual masculina, complicações na gestação, aneurismas arteriais, úlceras gástricas, trombozes vasculares, septicemias, entre outras. (NUNES e CASTRO, 2011).

O presente estudo é relevante tendo em vista a necessidade de implantar estratégias de redução de uso do tabaco pela alta prevalência do tabagismo, com base nos atendimentos realizados na UBS da região, a maioria das doenças crônicas extrapulmonares e pulmonares, tem como fator comum o uso de tabaco sendo 780 pacientes fumantes correspondente a (22.28%) , com demanda elevada em atendimento destes pacientes. O trabalho proposto é exequível visto que atende às necessidades da população alvo e impactam na qualidade de vida dos usuários. O plano de ação corresponde ao Programa Nacional para Prevenção e Controle do Tabagismo (CAMPOS, 2015).

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### Objetivo Geral

Desenvolver ações de saúde para diminuir a alta prevalência de tabagismo no distrito de Cândia do município de Pontal, Estado São Paulo.

### Objetivos Específicos

1. Identificar fatores de risco na população fumante ;
2. Promover mudanças nos estilos de vida da população através de atividades de prevenção e promoção de saúde;
3. Fornecer informações para população sobre os fatores de risco e as complicações do tabagismo.

## **Método**

Será realizada uma intervenção de caráter educacional a fim de controlar e diminuir a prevalência de tabagismo em pacientes fumantes cadastrados atendidos por UBS Dr. Ruy Nogueira Costa, no Distrito de Cândia, Município Pontal, no Estado de São Paulo. A UBS tem uma população total acompanhada de 3500 habitantes dividida em 1640 homens correspondendo a (46.86%) e 1860 mulheres correspondendo a (53.14%). Desta população 1200 são menores de 20 anos de idade (34.29%), 1600 (45.71%) entre 20 e 59 anos e 700 (20%) correspondem a população maior de 60 anos. (DATASUS, 2018)

O projeto de intervenção será realizado na unidade de saúde do município, utilizando o espaço físico: sala de espera, sala de reuniões, assim como os próprios domicílios dos pacientes da área de abrangência. Os membros da equipe serão os responsáveis pela execução das ações propostas no plano. Os participantes são os pacientes fumantes cadastrados.

O projeto será apresentado à Secretaria Municipal de Saúde e será realizada uma reunião com os profissionais da equipe para explicar a proposta. Dará início em fevereiro do ano 2019 e finalizará janeiro do ano 2020, implementando estratégias e ações comunicativas. O estudo é composto de uma intervenção e um componente prospectivo, para avaliação dos resultados do projeto.

As intervenções ocorrerão de forma ambulatorial aos pacientes cadastrados de acordo com a situação de cada paciente. Aos mesmos será realizado uma entrevista para a coleta de dados conduzida por integrantes da equipe, com aplicação de uma planilha para registro dos dados. Será realizado questionário e medidas objetivas, incluindo pressão arterial, peso e altura, assim como dextro. Sendo avaliadas presença de fatores de risco.

Será elaborado um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) para aplicação de questionário indicado acima.

A parte educativa se fará através de palestra nos grupos de hiperdia, visitas domiciliares e nos atendimentos individuais por parte da enfermagem e médico. Assim como a utilização de vídeos.

### **Avaliação e monitoramento**

Cada paciente será monitorado por meio de uma planilha de registro dos riscos e haverá reuniões de equipe mensais com a participação da Secretaria de Saúde, para discussão dos casos com objetivo de avaliar os resultados e fazer ações integrais.

## **Resultados Esperados**

Espera-se aumentar a prática da educação em saúde e assim aumentar o nível de conhecimento dos pacientes sobre os agravos que os acometem decorrentes do tabagismo. Espera-se igualmente controlar e diminuir a prevalência de tabagismo, vinculando a família nas ações promovendo mudanças no estilo de vida e redução das complicações.

## Referências

### Referências

CAMPOS, Paulo Cesar Moreira; GOMIDE, Marcia. O Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) na perspectiva social: a análise de redes, capital e apoio social. **Cad. saúde colet.**, Rio de Janeiro , v. 23, n. 4, p. 436-444, Dec. 2015 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-462X2015000400436&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-462X2015000400436&lng=en&nrm=iso)>. access on 16 Aug. 2018

CUNHA, José Marcos Pinto da. Retratos da mobilidade espacial no Brasil: os censos demográficos como fonte de dados. **REMHU, Rev. Interdiscip. Mobil. Hum.**, Brasília , v. 20, n. 39, p. 29-50, Dec. 2012 . Available from <  
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1980-85852012000200003&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-85852012000200003&lng=en&nrm=iso)> . access on 13 Aug. 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-85852012000200003>.

BRASIL.Ministério da Saúde. Departamento de informática do SUS. Disponível em <http://www.datasus.gov.br>

NUNES, Sandra Odebrecht Vargas et al. Adesão ao tratamento da dependência à nicotina. In NUNES, SOV., and CASTRO, MRP., orgs. Tabagismo: Abordagem, prevenção e tratamento [online]. Londrina: EDUEL, 2011. pp. 133-181. ISBN 978-85-7216-675-1. Available from SciELO Books