



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

NATALY MITEV RODRIGUEZ

PROJETO DE PREVENÇÃO À GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA NA ATENÇÃO
BÁSICA

SÃO PAULO
2018

NATALY MITEV RODRIGUEZ

PROJETO DE PREVENÇÃO À GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA NA ATENÇÃO
BÁSICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: VALERIA CALIL ABRAO SALOMAO

SÃO PAULO
2018

Introdução

A gestação precoce se trata de uma questão evidente e de crescimento gradativo na realidade brasileira, principalmente na população de baixa renda e que reflete-se incisivamente na qualidade de vida da população jovem em virtude das consequências drásticas para os pais adolescentes, bem como para todo o contexto familiar, principalmente para a criança, além do impacto na saúde pública. (RIOS et al, 2007). Essa conjuntura implica em consequências socioeconômicas substanciais, como o comprometimento do desempenho escolar e profissional. Acresce-se a isso o atraso na inserção de mercado de trabalho, consequentemente, dos projetos de vida, refletindo em frustração destas adolescentes no futuro (TABORDA et al, 2014).

O aumento dos índices de gestação na adolescência encontra explicação em causas diversas, embora seja uma realidade presente em todas as classes sociais. A questão socioeconômica é uma das causas mais evidentes para esta conjuntura, de modo que fatores como a pobreza e baixa escolaridade ainda são as causas mais presentes para explicar tal realidade (Cerqueira-Santos et al, 2010).

Considerando que os jovens vem iniciando a vida sexual cada vez mais precoce, idade média na primeira relação sexual de 15,23 anos, segundo estudo recente realizado por Silva et al (2015), a preocupação com tal problema deve ser inequívoco, principalmente em termos de saúde pública, não preterindo outros setores sociais. Este trabalho visa compreender melhor esta realidade e de modo a possibilitar uma intervenção efetiva, visando preservar o desenvolvimento normal desta população, assegurando-lhes uma perspectiva futura.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

Compreender o impacto da gravidez precoce em adolescentes atendidas pela UBS Recanto dos Humildes e conhecer o nível de informação sobre prevenção deste público.

Objetivos específicos

- ♦ Fazer uma descrição acerca das questões envolvendo a gravidez na adolescência,
- ♦ Levantar os índices atuais para implementação de projetos de intervenção a nível de Unidade Básica de Saúde para mitigar esta realidade.
- ♦ **.Compreender as motivações que oportunizam a gravidez precoce;**
- ♦ **DElinear o perfil de adolescentes que engravidam.**

Método

Local: UBS Recanto dos Humildes , Bairro Perus no município de São Paulo.

Público-alvo: Adolescentes gestantes.

Participantes: Equipe de saúde da UBS Recanto dos Humildes , Bairro Perus no município de São Paulo.

Ações:

- ♦ Apresentação do projeto à equipe de saúde da UBS Recanto dos Humildes , Bairro Perus no município de São Paulo.
- ♦ Desenvolver junto a equipe de saúde um trabalho profissional direcionado ao trabalho técnico e humanizado às adolescentes gestantes, permitindo direcionar uma atenção clínica que possa possibilitar uma gestação otimizada; bem como humanizada, de modo a compreender as necessidades delas, igualmente as circunstâncias envolvidas com sua realidade que possam ter contribuído com a gravidez, orientando-as de forma didática e técnica para mitigar novas situações.

Avaliação e monitoramento: Acompanhar os resultados que vem sendo obtido com a proposta de intervenção, em termos de redução ou aumento incidência de adolescentes grávidas UBS Recanto dos Humildes , Bairro Perus no município de São Paulo; bem como discutir com a secretaria municipal de saúde sobre a importância deste monitoramento, a fim de discutir novas alternativas de intervenção em caso de não se alcançar os objetivos pretendidos .

Resultados Esperados

Espera-se que os números de adolescentes gestantes atendidas UBS Recanto dos Humildes, Bairro Perus no município de São Paulo sejam reduzidos de modo a proporcionar um ciclo de orientação para outras adolescentes do bairro, bem como em relação a outras gerações, de modo a mitigar os efeitos da maternidade precoce, oportunizando um curso normal de desenvolvimento sociofamiliar, escolar e profissional, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida.

Referências

CERQUEIRA-SANTOS, Elder et al, Gravidez na adolescência: análise contextual de risco e proteção. *Psicologia em Estudo*, Maringá, v. 15, n. 1, p. 73-85, jan./mar. 2010

RIOS, Karine de Souza, et al., Gravidez na adolescência e impactos no desenvolvimento infantil. *Revista Oficial do Núcleo de Estudos da Saúde do Adolescente / UERJ*. Vol. 4 nº 1 - Jan/Mar - 2007.

SILVA, Aniel de Sarom Negrão, et al, Início da vida sexual em adolescentes escolares: um estudo transversal sobre comportamento sexual de risco em Abaetetuba, Estado do Pará, Brasil. *Rev Pan-Amaz Saude* v.6 n.3 Ananindeua set. 2015

TABORDA, Joseane Adriana, et al, Consequências da gravidez na adolescência para as meninas considerando-se as diferenças socioeconômicas entre elas. *Cad. Saúde Colet.*, Rio de Janeiro, 22 (1): 16-24, 2014.