



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

MAYDANIS CASTELLON RUIZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES COM DISLIPIDEMIA NA
COMUNIDADE.

SÃO PAULO
2018

MAYDANIS CASTELLON RUIZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES COM DISLIPIDEMIA NA
COMUNIDADE.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA SIMAO

SÃO PAULO
2018

Introdução

Na unidade de saúde Nossa Senhora das Dores 1 no município de Limeira existe um elevado número de pacientes com Dislipidemia, tem ao redor de 190 que são acompanhados, dos mesmos 16 apresentam afetações cardíacas. Como a população poderia evitar as complicações geradas por esta doença? A Dislipidemia também é conhecida como Hiperlipidemia; que é o aumento do Colesterol e Triglicérides no sangue. O excesso dos mesmos pode gerar risco de Aterosclerose. **(SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2013).**

E mais frequente as Dislipidemias em pessoas sedentárias, tabagistas e em os que consomem elevadas quantidades de gordura, farinha e açúcar; o que pode provocar placas de ateroma nos vasos sanguíneos e gerar complicações cardíacas, cerebrais e afetar outros sistemas de órgãos. **(XAVIER et al, 2013).**

Para a prevenir e tratar as Dislipidemias precisa-se de medidas medicamentosas e não medicamentosas, pode-se fazer terapia nutricional e implementação de exercícios físicos. **(SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2013).**

Justificativa:

É de extrema importância este projeto para reduzir os riscos e complicações da Dislipidemia por meio do desenvolvimento das ações de saúde que permitem atuar de forma efetiva

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral:

Diminuir o número de pacientes com Dislipidemia na população de Nossa Senhora das Dores

- 1.

Objetivos específicos:

- 1) Promover estilos de vida saudáveis aos pacientes com esta doença.
- 2) Propor medidas para a prevenção de futuras complicações associadas à Dislipidemia.
- 3) Melhorar o conhecimento sobre os fatores que estão associados a dislipidemia.

Método

Local: Unidade Básica de Saúde Nossa Senhora das Dores 1.

Público alvo: Pacientes com dislipidemia (Colesterol maior de 240mg/dl e com Triglicérides maior de 200mg/dl).

Participantes: Trabalhadores de saúde que atuam diretamente com os pacientes no serviço de atenção básica de saúde.

Ações:

- ♦ Avaliar o conhecimento dos pacientes com Dislipidemia sobre os fatores de riscos da doença; mediante questionários elaborados com perguntas de acordo ao nível cultural de cada pessoa.
- ♦ Orientar por meio de palestras sobre estilo de vida e hábito alimentar saudável com apoio de audiovisuais e folhetos educativos.
- ♦ Executar atividades educativas em consultas, em equipamentos comunitários e durante a visita domiciliar sobre a prevenção das complicações da Dislipidemia.

Avaliação/Monitoramento:

Os pacientes serão estimulados a relatar seus pontos de vista e experiências vividas em grupo por meio de roda de conversa durante as atividades educativas e para avaliar o conhecimento adquirido com relação a Dislipidemia serão aplicado um questionario ao final das intervenções. O monitoramento será feito uma vez por mes.

Resultados Esperados

Com este projeto de intervenção espera-se a sensibilização dos pacientes com Dislipidemia quanto a importância de manter estilos de vida saudável para se evitar as complicações geradas por esta doença, diminuir as complicações cardiovasculares aos portadores de dislipidemias, e conseqüentemente, o número de pessoas que poderão desenvolver essa doença.

Referências

- ✦ CARDIOLOGIA, Sociedade Brasileira de. **V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose.** Brasili. Df: Sbc - Núcleo Interno de Publicações, 2013.
- ✦ SAUDE, Ministerio de. **Contribuições dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família para a Atenção Nutricional.** Brasili. Df: Ministerio da Saúde, 2017.
- ✦ CARDIOLOGIA, Sociedade Brasileira de. **V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose. Dislipidemias.** Sp: Sbc - Núcleo Interno de Publicações, 2013.