



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

KATIA GONGORA ARIAS

O CUIDADO AO USUÁRIO COM DIABETES MELLITUS DESCOMPENSADO EM  
JARDIM GODOY NO MUNICÍPIO DE BAURU - SÃO PAULO . .

SÃO PAULO  
2018

KATIA GONGORA ARIAS

O CUIDADO AO USUÁRIO COM DIABETES MELLITUS DESCOMPENSADO EM  
JARDIM GODOY NO MUNICÍPIO DE BAURU - SÃO PAULO . .

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: PRISCILA MINA GALATI

SÃO PAULO  
2018

## Introdução

" O Diabetes Mellitus é uma condição crônica que exige do indivíduo um controle glicêmico rigoroso para manter o seu bem-estar, que envolve plano alimentar saudável, prática de atividade física e uso de medicamento. A compreensão da doença é fundamental, leva a um tratamento mais adequado e conseqüentemente uma expectativa de vida maior". (GEREMIAS et al, 2017, p3). O ideal para manter os níveis de glicose no sangue é uma alimentação equilibrada e com grande quantidade de fibras. (AYRE, 2016)

Existem três tipos diferentes da doença: Diabetes tipo 1 também chamada Diabetes juvenil ou Insulino dependente está se manifesta com debut da doença na infância e na adolescência, provocando a destruição autoimune das células betas do pâncreas, e só representa uma minoria dos pacientes diabéticos. O Diabetes tipo 2 afeta a pessoas adultas, sendo a mais frequente na população diabética sua aparição está relacionado aos maus hábitos de vida e aumento de peso e por último Diabetes Gestacional que é uma forma da doença que afeta durante a gestação. (GEREMIAS, et al 2017). "Estudos indicam que a Diabetes causa mais morte do que o Câncer de Mama e a ADIS juntos". Segun o Dr Augusto Pimazoni Netto, Coordenador do Grupo Educação e controle do Diabetes do Hospital do Rim 90 % dos diabéticos tipo 1 e 73 % dos diabéticos tipo 2 estão com diabetes fora de controle". Isto se deve principalmente á falta de compromisso dos pacientes com diabetes a realizar o automonitoramento da glicemia já que os níveis altos de glicose em sangue é um fator predisponente para aparição de doenças graves. ( Leonel, 2018.)

Esta doença pode causar limitações como cegueira, amputações, nefropatias, problemas cardiovasculares e complicações encefálicas o que prejudica a autonomia e a qualidade de vida dos pacientes com diabetes. (GEREMIAS et al 2017). As complicações geralmente são classificadas como Microvasculares esta podem causar Retinopatia, Nefropatia e Neuropatia e Macrovasculares que podem causar Doenças Cerebrovasculares e Vasculares periféricas. (BRASIL, 2016). " A boa notícia é que o diabético bem controlado apresenta sobrevida comparável a de indivíduos não diabéticos". ( Leonel, 2018. ).

Este projeto se propõe especialmente a diminuir a quantidade de pacientes com Diabetes Mellitus descompensada que frequentam a UBS Jardim Godoy, melhorar indicadores de saúde com redução da incidência de complicações como Pés Diabéticos, Doença Cerebrovasculares, Insuficiência Renal Crônica, Doença Cardiovasculares e Morte precoce, a elevar os conhecimentos dos pacientes com diabetes e de seus familiares para obter um melhor controle da doença, melhorar sua adesão ao tratamento e evitar suas complicações. Casos de Diabetes Mellitus descompensada são muito comuns em nossa UBS mesmo sendo diagnosticado e tendo um bom tratamento por baixo conhecimento de sua enfermidade, e não adesão ao tratamento.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **OBJETIVO**

#### **Objetivo general :**

1-Implementar um plano de intervenção com vista a redução de incidência de Diabetes Mellitus descompensada .

#### **Objetivo específico :**

1-Identificar os fatores determinantes de Diabetes Mellitus descompensado na área de abrangência da equipe 021,UBS Jardim gosoy ,DR "OSIRES DOMINGUE " .

2-Promover ações de educação em saúde buscando a melhor adesão dos usuários portadores de DM descompensados visando a melhoria de sua qualidade de vida

## **Método**

Local : Núcleo de Saúde da Família Jardim Godoy , Município Bauru de São Paulo

Publico Alvo : Pacientes com Diabetes mellitus ,e familiares ou pessoas responsáveis pelo cuidado de alguns destes pacientes .Participantes : Profissionais da atenção Primária a Saúde que atuam no atendimento destes pacientes ,Agentes Comunitárias de Saúde e Gestores do Sistema Municipal.

Ações :

1- Identificar os fatores de Diabetes Mellitus descompensada : Será realizado um levantamento por meio dos ACS e prontuários os fatores que dificultam o controle do DM.

2-Ações de Educação em saúde para paciente com diabetes : Será iniciado o treinamento dos pacientes com Diabetes Mellitus ,dos familiares ou cuidadores , mediante palestras representativas realizadas 1 hora por semana por 8 semanas que terá como objetivo fundamental elevar os conhecimentos sobre a doença ,o autocuidado ,e sobre como reconhecer os sintomas e sinais de descompensação da diabetes , serão abordados temas como cumprimento da alimentação adequada em diabéticos,benefícios do exercícios físicos ,cuidado dos pés , a pele ,e importância do cumprimento do tratamento para evitar descompensação e complicações da doença .Serão realizadas orientações coletivas sobre temas relacionados com a diabetes na sala de espera dos pacientes ,feitas semanalmente .

Avaliação /Monitoramento : Para avaliação dos conhecimentos adquiridos pelos pacientes com diabetes ,familiares e pessoal participante do projeto será aplicado um questionário com perguntas simples e básicas antes e após das capacitações sendo necessário a aplicação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

## **Resultados Esperados**

Este projeto se propõe trazer mudança do estilo de vida dos paciente com diabetes , elevando o conhecimento sobre o DM tanto para os pacientes quanto familiares permitindo a melhora da qualidade de vida dos mesmo assim como melhor adesão ao tratamento .

## Referências

- ♦ Geremias LM, Evangelista LF, Silva RC, Furtado DS, Silveira-Monteiro CA, Freitas CF. Prevalencia do diabetes mellitus associado ao estresse ocupacional em trabalhadores bancários, Minas Gerais, Brasil. Rev Cuid. 2017; 8(3): 1863-74.  
<http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v8i3.442>
- ♦ BRASIL . MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 64 p. il. – (Cadernos de Atenção Básica, n. 16) (Série A. Normas e Manuais Técnicos) p3
- ♦ LEONEL, CARLA. Livro de medicina Mitos e Verdade. 2018  
.  
<https://www.medicinamitoseverdades.com.br/blog/diabetes-nao-controlado-pode-causar-morte-precoce>
- ♦ AYRES, N. Redacao minha vida .Diabetes "10 mudancas do habito essenciais para conviver bem .2016.<https://www.minhavidacom.br/saude/materias/20715-diabetes-10-mudancas-de-habitos-essenciais-para-conviver-bem>