



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YAHIMA ARCE DEL VALLE

DIABETE MELLITUS EM CENA : INCENTIVANDO NOVAS MANEIRAS DE CUIDAR
NA ESF VI POTIRENDABA-SP

SÃO PAULO
2018

YAHIMA ARCE DEL VALLE

DIABETE MELLITUS EM CENA : INCENTIVANDO NOVAS MANEIRAS DE CUIDAR
NA ESF VI POTIRENDABA-SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA TEIXEIRA ZAPAROLI

SÃO PAULO
2018

Introdução

O diabetes mellitus é uma doença crônica, não transmissível, com alta incidência e prevalência no município de Potirendaba, Estado de São Paulo. A maioria dos pacientes com esta doença teve seus inícios com complicações e outros já apareceram após anos de evolução como resultados do manejo inadequado da doença pelos pacientes.

Na minha área de trabalho existe alto grau de desconhecimento sobre a diabetes na população geral mais ainda nos diabéticos (Sistema de Informação Atenção Básica - SIAB). O principal problema encontrado é que os diabéticos vivem estilos de vida que, na sua maioria, não são de acordo com esta doença. Como resultado, além do diabetes, existe outras doenças crônicas associadas à hipertensão, lesões vasculares, danos renais e outras, que em alguns casos podem ser decorrentes de complicações graves, como amputações, acidentes vasculares, insuficiência renal e outras.

Essas afetam o indivíduo em todos os pontos de vista e indiretamente também a família (Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2006.)

Com este projeto, pretendo proporcionar uma educação diabetológica mais profunda aos pacientes diabéticos e suas famílias, a fim de aumentar sua qualidade de vida, o que também melhoraria as condições socioeconômicas e psicossociais do paciente e de sua família.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

- ♦ Contribuir na diminuição de complicações decorrentes da diabetes.

Objetivos Específicos:

- ♦ Fornecer uma educação diabetológica aos pacientes diabéticos e familiares para melhorar a qualidade de vida deles.
- ♦ Explicar a importância de fazer um tratamento adequado e acorde as indicações médicas para conseguir o controle da glicemia.

Método

Local: ESF VI Olívio Morelli, município Potirendaba- SP

Público - alvo: Pacientes diabéticos e seus familiares

Participantes: Profissionais e trabalhadores da saúde.

Ações:

1- Estratégia de divulgação do projeto: Convidar os pacientes diabéticos e familiares da comunidade local a participar do projeto, divulgando nos espaços da unidade. Promover rodas de conversa sobre os assuntos que envolvem a diabetes como: alimentação, autocuidados, estilos de vida saudáveis dentre outros.

2- Educação em saúde com os profissionais: 05 profissionais participarão de rodas de conversas a fim de sensibilizá-los sobre os seguintes temas: cuidados da diabetes, complicações e aspectos psicossociais decorrentes dela.

3- Processo de implantação das ações: Promover rodas de conversa sobre os assuntos que envolvem a diabetes como: alimentação, autocuidado, estilos de vida saudáveis dentre outros;

Avaliação/monitoramento: Para a avaliação da satisfação dos participantes, bem como avaliar os conhecimentos obtidos nas rodas de conversa será aplicado um questionário sobre os diferentes temas debatidos.

Resultados Esperados

Espera-se que esta intervenção educativa possa ampliar os conhecimentos da equipe de saúde e dos pacientes sobre a diabetes e contribuir na diminuição da incidência de complicações decorrentes dela, e de forma geral contribuir com a melhora da saúde da população.

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus/ Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica - Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica/ Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica - Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

SIAB