



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

SUILEN BARBARA GONZALEZ AGUILAR

INTERVENÇÕES EDUCACIONAIS PARA PREVENÇÃO E CONTROLE DA OBESIDADE
NO CONTEXTO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

SÃO PAULO
2018

SUILEN BARBARA GONZALEZ AGUILAR

INTERVENÇÕES EDUCACIONAIS PARA PREVENÇÃO E CONTROLE DA OBESIDADE
NO CONTEXTO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: RICHARDSON AUGUSTO ROSENDO DA SILVA

SÃO PAULO
2018

Introdução

A obesidade é uma doença muito frequente na população, sendo uma preocupação mundial, devido ao risco elevado de doenças crônicas adicionais, sendo importante um diagnóstico rápido e eficaz para o tratamento e redução do peso (Doenças Desencadeadas ou Agravadas pela Obesidades; 2011).

A incidência de pacientes obesos em consulta na Unidade de Saúde da Família tem aumentado na população. Nesse sentido, torna-se importante intervir nesse fator de risco de doenças crônicas não transmissíveis para modificar o estilo de vida das pessoas e assim reduzir o aumento de doenças como Hipertensão e Diabetes (Declaração de Recife 2015).

A obesidade causa incapacidade funcional e redução da qualidade de vida e expectativas de vida com aumento da mortalidade na área, então temos que reduzir a obesidade como fator de risco (Vigitel 2016).

O papel do médico também é informar ao paciente que tem tendência ao ganho de peso não se vai com o tratamento, tem que ajudar o paciente a aceitar que as mudanças nos hábitos alimentares e na atividade física devem persistir ao longo da vida, devem pensar as vantagens e desvantagens de tais mudanças (Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia).

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Desenvolver ações para prevenção e controle da obesidade como fator de risco de doenças crônicas não transmissíveis.

Objetivos Específicos:

Reduzir obesidade em pacientes na área de saúde.

Intervir com ações de Educação sobre obesidade em pacientes da área de trabalho.

Método

Local: Unidade básica de saúde Moussa Tobias, município Agudos, estado São Paulo, 2018

Público-Alvo: pacientes obesos atendidos em atenção primária.

Gestor: os profissionais de saúde que fazem atendimento no posto de saúde.

Ações:

1-Realizar palestra de promoção e prevenção de obesidade uma vez por semana.

2-Disminuir a obesidade como fator de risco de outras doenças crônicas.

3-Avaliar o conhecimento da população sobre conhecimento da obesidade ou treinar sobre a doença.

4-Treinar os profissionais para o melhor seguimento da obesidade.

Resultados Esperados

Espera-se contribuir com a modificação da população brasileira com relação aos hábitos alimentares adequados e prática de atividades físicas para diminuir a obesidade na população de riscos de doenças crônicas não transmissíveis. Assim, é necessário a implementação de estratégias para orientação ao educar a toda a população sobre a obesidade suas complicações, fazer grupo de pacientes obesos para aumentar suas conhecimentos da doença, falar das dietas saudáveis.

Referências

- 1- Doenças desencadeadas ou Agravadas pela Obesidades. 2011. (<http://www.abeso.org.br/artigos/obesidades>); acesso 7 out 2011.
- 2- Declaração de Recife 2015. (www.abeso.org.br/diretrizes.)
- 3- Atualização das Diretrizes para o tratamento Farmacológico do Sobrepeso e da Obesidade (www.abeso.org.br/diretrizes.)
- 4- Vigitel 2016. (<https://www.endocrino.org.br/ministerio-da-saude-divulgada-dados-do-vigitel-2016/>
- 5- Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. (<https://endocrino.org.br/obesidade/>
- 6- Manual de Obesidades da ANS.2017; <https://www.endocrino.org.br/manual-de-obesidade-d-ans/>