



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

CAROLINE MIGUEL GARCIA

IMPLANTAÇÃO DA RODA DE GESTANTES NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS)
PARQUE FLÓRIDA, CARAPICUÍBA, SÃO PAULO.

SÃO PAULO
2018

CAROLINE MIGUEL GARCIA

IMPLANTAÇÃO DA RODA DE GESTANTES NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS)
PARQUE FLÓRIDA, CARAPICUÍBA, SÃO PAULO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: DIANA CARLA ROMANO ZAMBON

SÃO PAULO
2018

Introdução

Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему.

"Todas as famílias felizes se parecem, cada família infeliz é infeliz à sua maneira." (Anna Karenina: English-Russian Parallel Text Edition Volume One - Capítulo 1, [página 3](#))

A UBS Parque Flórida foi criada em 1981 e possui uma população crescente, atualmente conta com cerca de 41000 pacientes cadastrados. A equipe é composta por 7 médicos, 2 enfermeiros, 2 dentistas e 6 técnicos de enfermagem. A UBS contempla os seguintes bairros: Parque Flórida, Jardim Ana Estela, Tonato, além de áreas livres da região. Atualmente o município de Carapicuíba não dispõe de unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF), portanto não há agentes comunitários de saúde integrando a equipe.

Devido à grande área de abrangência e população local relativamente jovem, notou-se que a grande demanda era formada pela atenção deficitária ao pré-natal. Existe a falta de profissionais que pudessem dar seguimento as consultas, bem como realizar a busca ativa das gestantes faltantes ou não cadastradas, além de promover ações de prevenção orientando sobre cuidados gerais e métodos contraceptivos.

Desta forma, após discussão conjunta com a equipe da UBS Parque Flórida constatou-se que se poderia ajudar essas mulheres a viverem este processo de forma mais saudável e humana.

*"Quando enfim eu nasci minha mãe embrulhou-me num manto
Me vestiu como se fosse assim uma espécie de santo
Mas por não se lembrar de acalantos, a pobre mulher
Me ninava cantando cantigas de cabaré". (Trecho da música Minha História, Chico Buarque 1971)*

A maternidade impacta a vida de uma mulher em múltiplos aspectos, sejam pelas mudanças hormonais que ela acarreta, como também no que tange as relações interpessoais com aqueles que a rodeiam e o ambiente em que ela se insere.

Neste contexto se indaga a seguinte pergunta: como adequar o serviço de saúde a realidade e contextos sociais de nossas pacientes?

Capra (2002) afirma ainda que o conceito de saúde está fortemente ligado ao contexto cultural em que ele ocorre. Nesse aspecto, as participantes estavam acostumadas a falarem apenas dentro do consultório quando lhes era permitido e, nem sempre, tinham suas necessidades atendidas.

Delfino (2003) ressalta que essas ações de saúde não propiciam um acolhimento adequado às ansiedades, às queixas e temores associados culturalmente à gestação. Logo, o gerar é conduzido pelos profissionais de saúde de modo intervencionista, tornando a assistência e as atividades educativas fragmentadas, sem que a realidade da mulher gestante seja tratada na

sua integralidade

Portanto, a proposta deste projeto é aprimorar os processos de acolhimento e abertura do Pré-natal realizados pela equipe. Além disso, visa regularizar a demanda mediante consultas intercaladas entre o médico responsável e o enfermeiro e ainda promover um aumento no interesse das gestantes a participação no projeto Roda de Gestantes.

Por meio de vivências e experiências agregam-se conhecimentos que constroem e fortalecem essas mães nesse universo novo e assustador. Além disso, a abordagem centrada na pessoa visa consagrá-las como detentoras de conhecimento e saberes sobre o cuidado contínuo com seu bem mais precioso: a vida de seu bebê.

E por meio dessas relações mãe-bebê, Shuttleworth (1997) relatou que o modelo psicanalítico das relações objetais, tem como pressuposto o conceito de que o bebê já capaz de distinguir e relacionar-se com outro ser humano. Estes processos, constituem os primórdios dos contatos internos e externos do bebê com o mundo e consigo mesmo. Desse modo reitera-se a importância da mãe e seus processos mentais como essenciais e insubstituíveis para o desenvolvimento mental do seu bebê.

O correto desenvolvimento e implementação das intervenções educativas do projeto proposto se faz necessário mediante a linguagem clara e coesa sem a utilização de jargões médicos, e sim com explicações que aproximem cada vez mais as gestantes. A fundamental valorização do diálogo e pedagogia bem como o tato e a empatia sempre presentes nos processos de transferência e contratransferências que circundam nossas relações interpessoais.

Espera-se, portanto uma adesão crescente e a diminuição na incidência de faltosos, uma vez que o público-alvo esteja consciente de seu papel no processo.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

- ♦ Resgatar o interesse das gestantes no Pré-Natal fornecido pela unidade por meio de uma abordagem dinâmica e inovadora.

Objetivo específico:

- ♦ Aumentar a assiduidade das gestantes as consultas de pré-natal.
- ♦ Concretizar Projeto Roda de Gestantes.

Método

O projeto a ser implantado na UBS Parque Flórida no município de Carapicuíba. O público alvo é destinado as gestantes e puérperas que acompanham pré-natal na unidade juntamente com seus parceiros.

A equipe participante do projeto será composta por médicos, enfermeiros, dentistas, recepcionistas da unidade, além de eventuais convidados de outras áreas como nutricionistas, educadores físicos e fonoaudiólogos.

A divulgação do projeto, por sua vez, será feita por meio de convites e banners espalhados pelo espaço físico da UBS além da divulgação das datas dos encontros nas consultas que são realizadas de forma rotineira.

O projeto será concretizado por meio de encontros quinzenais realizados pelos profissionais da equipe em sala destinada à reunião, e contará com grupos de aproximadamente 20 a 25 gestantes por quinzena. As conversas terão duração variada, a medida com que a pauta gera interesse no grupo participante visando contemplar a pauta principal seguida de atividades lúdicas para a integração das participantes. As rodas de conversa teriam um tema principal e um tema secundário, um intervalo de 15 minutos entre os principais temas e um espaço com alguma atividade recreativa de cerca de 15 minutos. Os encontros ocorrerão as quintas-feiras com recursos que a unidade de saúde possa oferecer como cadeiras, mesas, e recursos audiovisuais. A metodologia baseia-se na visão da medicina centrada na pessoa, além disso pode-se dizer que a troca de conhecimentos constitui, de fato, na consolidação do conhecimento. Pretende-se abordar pela equipe médica e eventuais convidados os seguintes temas de forma flexível e lúdica:

- ♦ Mudanças fisiológicas da gestação.
- ♦ Nutrição e gestação.
- ♦ Importância do pré-natal e imunizações.
- ♦ Principais morbidades na gestação.
- ♦ Tipos de parto, parto humanizado.
- ♦ Pré-natal do parceiro.
- ♦ Direitos da gestante violência obstétrica.
- ♦ Orientações do pós-parto e amamentação.

Não obstante, espera se que as pacientes se sintam mais acolhidas e menos receosas em compartilhar suas dúvidas e medos.

A verificação do projeto se dará mediante a determinação do número de gestantes faltosas as consultas em um determinado período e a respectiva comparação deste mesmo número após a implantação dessas mudanças de otimização do Pré-Natal. Espera-se que esse percentual seja diminuído para que o estudo seja bem-sucedido mediante ao preconizado pelo Ministério da saúde.

Resultados Esperados

Espera-se que de forma paulatina as consultas sejam feitas de forma holística, com a finalidade de integrar vários aspectos que abrangem o universo da maternidade, e desta forma qualificar as consultas e diminuir incidência de morbidades como infecções congênitas, diabetes, doenças hipertensivas específicas da gestação e sangramentos no segundo trimestre (placenta previa, descolamento prematuro de placenta) com desfecho desfavorável a mãe e bebê. Pretende-se fortalecer o papel ativo das gestantes e boa interação da equipe médica e enfermagem em transmitir informações pertinentes de forma simplificada e sem julgamentos à comunidade assistida por esse estudo. Por fim, espera-se uma adesão crescente e a diminuição de faltosas, uma vez que o público-alvo esteja consciente de seu papel no processo.

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Pré-natal e Puerpério: atenção qualificada e humanizada.** Brasília: Ministério da Saúde; 2005. (Série A. Normas e Manuais Técnicos ; Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 5). Disponível em: http://dtr2001.saude.gov.br/editora/produtos/livros/pdf/05_0151_M.pdf. Acesso: 06/04/18

CAPRA, F. **O ponto de mutação: a ciência, a sociedade e a cultura emergente.** 23 ed. Cultrix: São Paulo; 2002.

[DELFINO, M. R. R.](#); [PATRICIO, Z. M.](#); [MARTINS, A. S.](#); [SILVERIO, M. R.](#) O processo de cuidar participante com um grupo de gestantes: repercussões na saúde integral individual coletiva. **Ciênc. saúde coletiva [online]**. 2004, vol.9, n.4, pp.1057-1066. ISSN 1413-8123. Disponível:http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232004000400026&script=sci_abstract&lng=pt.

SHUTTLEWORTH, J. A relação entre os métodos e os modelos da Psicanálise e os da Psicologia do Desenvolvimento. In: **Observação da Relação mãe-bebê.** MÉLEGA, M.P. (coordenador) São Paulo: Unimares Editora, p. 15-34, 1997.