



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

MIRLHINS DAYAMI SOLER DIAZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO FOCADO NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DO
DIABETES MELLITUS NA ESF DA CHÁCARA SILVESTRE, TAUBATÉ.

SÃO PAULO
2018

MIRLHINS DAYAMI SOLER DIAZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO FOCADO NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DO
DIABETES MELLITUS NA ESF DA CHÁCARA SILVESTRE, TAUBATÉ.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: RENATA FONSECA INACIO OSTI

SÃO PAULO
2018

Introdução

O Diabetes Mellitus (DM) inclui-se em um grupo de doenças metabólicas, de etiologia múltipla, caracterizado por hiperglicemia crônica decorrente de defeitos na secreção e/ou ação da insulina (FERREIRA et al., 2011). O DM tipo 2 é caracterizado pela resistência à insulina ou a produção de quantidade inadequada deste hormônio.

Os efeitos do descontrole da doença a longo prazo, incluem danos, disfunção e falência de vários órgãos (GROSS et al., 2002). As pessoas que sofrem de DM tem um risco aumentado de apresentar doenças cardiovasculares e cerebrovasculares. As complicações mais frequentes podem ser retinopatia diabética com potencial de cegueira, nefropatia que pode evoluir para insuficiência renal, ulcerações nos pés , amputações e disfunção sexual (GROSS et al., 2002).

O número de brasileiros diagnosticados com Diabetes Mellitus cresceu 61,8% nos últimos dez anos , passando de 5,5% da população em 2006 para 8,9 % em 2016 (BRASIL, 2018).

O atendimento para acompanhamento dos pacientes com Diabetes Mellitus na atenção básica deve ser realizado de acordo com as necessidades gerais previstas no cuidado integral e longitudinal do diabetes, incluindo o apoio para mudança de estilo de vida, o controle metabólico e a prevenção das complicações (BRASIL, 2013). Para o controle glicêmico destaca-se a adoção de uma alimentação equilibrada, prática regular de atividade física, diminuição do uso de bebidas alcoólicas, abandono do tabagismo, e o tratamento medicamentoso adequado (BRASIL, 2013).

O presente estudo é relevante tendo em vista o elevado número de pacientes com diagnóstico diabetes mellitus e aumento das complicações decorrentes da falta de controle da doença. Neste sentido, se faz necessário implantar um projeto de intervenção educativa para auxiliar a população a aumentar o nível de conhecimento sobre a doença, fatores de riscos e prevenir as complicações.

Objetivos (Geral e Específicos)

GERAL :

Desenvolver um projeto de intervenção com foco em aumentar o nível de conhecimentos sobre Diabetes Mellitus tipo 2 e complicações em pacientes diabéticos cadastrados na ESF da Chácara Silvestre, Taubaté, São Paulo .

ESPECÍFICOS :

Identificar e cadastrar todos os pacientes diabéticos da área de abrangência .

Conhecer o nível de conhecimentos dos pacientes sobre a doença .

Estabelecer um programa educativo para esses pacientes .

Avaliar os resultados da implementação desta intervenção .

Método

Local: ESF da Chácara Silvestre, Taubaté-SP.

Público-alvo: Pacientes diabéticos na comunidade com idade igual ou superior a 18 anos.

Participantes: Profissionais da equipe de Saúde da Família

AÇÕES:

1. Será elaborado um questionário para avaliar o nível de conhecimento dos pacientes sobre o Diabetes Mellitus .
2. Utilizaremos escore para classificacr os pacientes de acordo com o seu nivel de aprendizagem: Nível suficiente de 1 a 2 erros; Nível exigido de 3 a 4 erros; Nível insuficiente de 5 ou mais erros.
3. Após essa classificação será planejadas atividades educativas, para ampliar o conhecimento dos pacientes sobre a doença e conscientizá-los sobre a necessidade de adoção de um estilo de vida saudável.

Avaliação/monitoramento :

Será aplicado questionário após as atividades educativas para avaliar os conhecimentos adquiridos nos grupos. Trimestralmente a equipe avaliará se a intervenção está sendo capaz de diminuir as complicações associadas a doença e melhora na qualidade de vida dos diabéticos.

Resultados Esperados

O presente trabalho visa aumentar o conhecimento dos diabéticos sobre a doença. Deverá ter impacto no estilo de vida dos pacientes, possibilitando diminuir a incidência de complicações associadas a falta de controle da doença, além da melhora da qualidade de vida dos diabéticos.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégia para o cuidado da pessoa com doença crônica. Diabetes Mellitus. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36).

BRASIL. Ministério da Saúde. Número de brasileiros com diabetes cresceu 61,8% em 10 anos. Disponível em: <<http://www.brasil.gov.br/noticias/saude/2017/11/numero-de-brasileiros--om-diabetes-cresceu-61-8-em-10-anos>>.

FERREIRA, Leandro Tadeu et al. Diabetes melito: hiperglicemia crônica e suas complicações. Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde, v.36, n. 3, p. 182-8, Set/Dez 2011. Available from <<http://files.bvs.br/upload/S/1983-2451/2011/v36n3/a2664.pdf> >.

GROSS, Jorge L. et al . Diabetes Melito: Diagnóstico, Classificação e Avaliação do Controle Glicêmico. Arq Bras Endocrinol Metab, São Paulo , v. 46, n. 1, p. 16-26, Feb. 2002 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302002000100004&lng=en&nrm=iso>.