



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LOURISVALDO FRANCISCO DE OLIVERA JUNIOR

BAIXA ADESÃO AO TRATAMENTO PARA HIPERTENSÃO E DIABETES NA UNIDADE  
DE SAÚDE DA FAMÍLIA PALMEIRAS.

SÃO PAULO  
2019

LOURISVALDO FRANCISCO DE OLIVERA JUNIOR

BAIXA ADESÃO AO TRATAMENTO PARA HIPERTENSÃO E DIABETES NA UNIDADE  
DE SAÚDE DA FAMÍLIA PALMEIRAS.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: KARINA CENCI PERTILE

SÃO PAULO  
2019

## **Resumo**

A unidade da Palmeira sofre com a dificuldade do tratamento de hipertensos e diabéticos, sendo que foram feitas várias tentativas para melhorar a adesão dos mesmos, porém sem sucesso. Percebemos que um dos problemas que interferem na baixa adesão é o analfabetismo, que leva a utilizar muitos medicamentos de formas incorretas, trocando horários de alguns medicamentos e causando alterações nos níveis de pressão e de glicemia. A dificuldade na mudança de hábitos também agrava o problema e a equipe tem se questionado constantemente sobre quais as melhores maneiras de atuar sobre esse problema. Assim, decidimos por organizar grupos semanais, aonde os pacientes tenham espaço para falar sobre as dificuldades que enfrentam e a equipe possa ajudá-los a superar as dificuldades de forma conjunta.

## **Palavra-chave**

Hipertensão.

Diabetes.

Adesão ao tratamento

## **Introdução**

O município de Juquitiba está localizado na Região Metropolitana de São Paulo, no estado de São Paulo, no Brasil. Sua população é de 30.837 habitantes, distribuída em um área de 521,598 quilômetros quadrados. O município é formado pela sede e pelo distrito de Barnabés.

O município apresenta grande potencial para o ecoturismo e turismo de aventura.

A Unidade de Saúde da Família da Palmeiras localiza-se nesse município e possui 3223 usuários cadastrados que se dividem em indivíduos nativos e outros que foram atraídos devido a se tratar de uma área de preservação ambiental e pelos pontos turístico como Rio Abaixo Rafting, Canoar, Represa Cachoeira França, Estância Pesqueira Campos e Viva Parque Aquático Ecológico.

Essa situação pode explicar parcela da desigualdade social presente e a diversidade na interpretação do conceito “saúde”.

A nossa equipe é composta por 7 Agentes Comunitários de Saúde, 2 recepcionistas, 1 Auxiliar de limpeza, 1 Auxiliar de Enfermagem, 1 Técnica de Enfermagem, 1 Enfermeira e 1 Médico. A unidade de saúde funciona das 08 am as 17 horas e não há demanda aparente para realização de atendimentos noturnos.

A unidade apresenta índice de hipertensos e diabéticos, compatível com os dados de estudos brasileiros. O atendimento a agravos dessas doenças crônicas, como urgência/emergência hipertensiva e hiperglicemias, bem como sua reincidência em pacientes específicos, é rotina no posto.

No último consolidado disponível na unidade, de Outubro de 2018, havia 413 hipertensos cadastrados, sendo todos acima de 14 anos, e 153 diabéticos, sendo 02 paciente na faixa etária entre 0-14 anos e os demais 151 acima de 14 anos. Não há dados sobre a distribuição desses pacientes de acordo com as microáreas, estratificação de riscos e classificação quanto ao tipo de diabetes e a necessidade ou não de insulino-terapia.

A partir do diagnóstico situacional levantado na unidade da Palmeiras em Juquitiba/ São Paulo, priorizou-se a criação de ações e metas para diminuir a incidência de agravos à saúde secundários a HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica) e o DM (Diabetes Mellitus). As causas identificáveis em consultas médicas relacionadas foram o uso irregular dos medicamentos, onde tem sido o maior problema na melhoria do quadro dos pacientes, a não adesão à dieta, sedentarismo, ausência de informações referentes à importância da atividade física regular, senilidade associada à falta de um cuidador, desconhecimento da própria doença, cuidado continuado ineficaz – incluindo rotina de atendimentos médicos, visitas domiciliares insuficientes para melhoria nas orientações e prevenções dos quadros mais crônicos.

A partir dos problemas identificados, esse projeto se propõe a construir uma intervenção junto à equipe de saúde, no sentido de melhorar a adesão ao tratamento de HAS.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **Objetivo Geral**

**Realizar Grupos educativos com Hipertensos e Diabeticos**

### **Objetivos Específicos**

Orientar sobre a Importancia do Tratamento

Orientar sobres a realização de contros de Glicemias e Hipertensão

Avaliar a extensão e as consequências do problema existente.

## **Método**

Trata-se de um projeto de intervenção que visa a organização de grupos operativos de hipertensos e diabéticos.

## **Local da intervenção**

O grupo de hipertensos e diabéticos acontecerá na Unidade de Saúde da Família (USF) Palmeiras, localizada na Rua Inácio Vieira Pinto, no município de Juitiba no estado de São Paulo.

Esta unidade oferece atendimento às comunidades dos bairros: Palmeiras, Palmeirinha, Laranjeiras e Palomar.

## **Público Alvo**

O público alvo são pacientes a partir de 20 anos de idade, que são diagnosticados com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e/ou Diabetes Mellitus (DM)

## **Ações**

- ♦ Realizar grupos de Hiperdia, onde os pacientes poderão falar sobre os seus problemas e as principais dificuldades que encontram em relação aos cuidados de saúde. Nesses grupos, a equipe explicará sobre a doença e suas complicações, além de orientar sobre dose de remédios e horários das medicações, de forma simplificada para alcançar o maior êxito possível, e sobre a importância da mudança de hábitos e alimentações.

O grupo de Hiperdia acontecerá semanalmente às sextas-feiras, na unidade de saúde, com a participação do médico e da enfermeira da unidade, que serão os responsáveis pela condução do grupo. Na oportunidade, faremos orientações sobre a doença, medicamentos e forma de tomar seus remédios com seus devidos horários. Também abriremos espaço para que os participantes possam falar sobre as suas dificuldades e formas de superá-las, apoiando-se mutuamente. Utilizaremos dinâmicas de grupo para facilitar a interação entre os participantes e as dúvidas trazidas pelos pacientes serão explicadas de forma simples, de modo a facilitar a compreensão.

Será solicitado que todos os pacientes levem seus controles de Glicemias e Pressão arterial nos Grupos, para que sejam avaliados e, assim verificada a necessidade de ajuste de dose dos medicamentos.

**Resultados Esperados**

- ♦ Melhorar a adesão dos hipertensos e diabéticos ao tratamento
- ♦ Participação ativas dos diabéticos e hipertensos no grupo
- ♦ Melhorar a qualidade de vida dos pacientes hipertensos e diabéticos

## Referências

JUQUITIBA. In: WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre. Flórida: Wikimedia Foundation, 2019. Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Juquitiba&oldid=54252629>>. Acessado em 26/06/2018.

COSTA, Ester de Souza. Ações integradas de saúde, reforma sanitária e poder: reflexões sobre documentos oficiais, 1987. Disponível em: [http://bdtd.ibict.br/vufind/Record/FGV\\_a30bca06d95220200ac9ed8cc1b9c1a5](http://bdtd.ibict.br/vufind/Record/FGV_a30bca06d95220200ac9ed8cc1b9c1a5). Acessado em 26/06/2018.

PALMEIRAS, USF. Dados informativos do Bairro das Palmeiras e dados da Unidade Básica de Saúde do local. 2018. Disponível em: <<http://www.ubsbrasil.org/sobre/usf-palmeiras>>. Acessado em 30/06/2018

TRIPADVISOR. O que fazer em Juquitiba, informações referentes as atrações Turísticas do Município. Disponível em: <<https://www.tripadvisor.com.br>>. Acesso 30/06/2018