



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ENITH TALLÓN CASTILLO

ALEITAMENTO MATERNO EM LACTANTES DA ESF JARDIM MIRAY, MUNICÍPIO
ITAQUAQUECETUBA/SP

SÃO PAULO
2019

ENITH TALLÓN CASTILLO

ALEITAMENTO MATERNO EM LACTANTES DA ESF JARDIM MIRAY, MUNICÍPIO
ITAQUAQUECETUBA/SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: VALERIA MASTRANGE PUGIN

SÃO PAULO
2019

Resumo

O aleitamento materno é muito importante para promoção da saúde do bebê nos seus primeiros dois anos de vida, promove vínculo entre a criança e a mãe, além de proporcionar a nutrição necessária para o adequado desenvolvimento psicomotor ao longo da infância e posterior vida adulta. Na ESF Jardim Miray do município Itaquaquetuba/SP, observa-se que há pouca adesão ao aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida e complementar até 2 anos de idade, desta forma este trabalho possui como objetivo aumentar os conhecimentos das mulheres gestantes e puérperas sobre a importância do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês e complementação até dois anos. Será desenvolvido na Unidade da ESF Jardim Miray do município Itaquaquetuba estado de São Paulo, com gestantes e puérperas da área de abrangência da equipe 2 da ESF Jardim Miray. As rodas de conversa estarão abordando os temas pertinentes ao aleitamento materno e serão acompanhados os resultados seguindo o desenvolvimento e a adesão ao aleitamento materno. Com a implementação do projeto espera-se melhorar o nível de conhecimentos das mães de lactantes em relação à amamentação e com isso alcançar maior adesão ao aleitamento materno.

Palavra-chave

Saúde da Criança, Aleitamento Materno, Promoção à Saúde

Introdução

O aleitamento materno é o primeiro vínculo da criança com a mãe, que o ajuda a se sentir protegido, amado, além de promover a nutrição necessária nos primeiros meses de vida, fazendo com isso, que tenha um adequado desenvolvimento psicomotor ao longo da infância e posterior vida adulta (TORIYAMA, 2017).

A pesar das evidências científicas comprovadas sobre os benefícios do aleitamento materno, a prevalência no Brasil, em especial a de amamentação exclusiva, estão bastante aquém das recomendadas pela OMS (BRASIL, 2015)

Segundo a Pesquisa Nacional de saúde realizada em 2013, no Brasil observa-se falta de progressão da prevalência de aleitamento materno e aleitamento materno exclusivo (SIQUEIRA,2017).

Na área de abrangência da equipe 2 da ESF Jardim Miray do município Itaquaquecetuba/SP, tem se observado um comportamento similar ao descrito nas bibliografias consultadas, na prevalência do aleitamento materno em crianças menores de 2 anos, pois muitas mães lactantes, por desconhecimento, aconselhadas por outros membros da família ou mesmo por nervosismo, na hora da amamentação tem incorporado lactância artificial em idades cada vez mais precoces e muitas vezes até suspenso totalmente o aleitamento materno.

Diante deste cenário e compreendendo a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento saudável das crianças do território da atenção básica da Estratégia da família Jardim Miray do município Itaquaquecetuba/SP, este projeto de intervenção poderá contribuir para progressão da prevalência de aleitamento materno exclusivo.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

- ♦ Aumentar os conhecimentos sobre a importância do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês e complementação até dois anos em mães de lactantes do ESF Jardim Miray do município Itaquaquecetuba, São Paulo.

Objetivos específicos:

- ♦ Caracterizar o comportamento do aleitamento materno em lactantes menores de 6 meses e crianças até 2 anos da população em estudo.
- ♦ Realizar uma estratégia de Intervenção educativa sobre a importância do aleitamento materno da lactancia materna.
- ♦ Avaliar os conhecimentos adquiridos após a intervenção educativa.

Método

Cenário ou local : O projeto de intervenção será desenvolvido na unidade da ESF Jardim Miray do município Itaquaquetuba estado de São Paulo.

Público alvo e participantes: Gestantes e puérperas da área de abrangência da equipe 2 da ESF Jardim Miray.

Ações: Para a realização do projeto será elaborado um questionário que será aplicado em 2 momentos: antes de começar a intervenção educativa e após a intervenção educativa, com o objetivo de avaliar os conhecimentos dos participantes antes e depois das rodas de conversa.

O projeto terá 3 etapas

1ª etapa: Aplicação do questionário.

2ª etapa: As gestantes e puérperas serão convidadas e se realizará a intervenção educativa através de rodas de conversa, com uma duração de 30 minutos, uma vez por mes. Tendo em conta que o universo de estudo é de 107 gestantes e puérperas que serão divididas em 4 grupos (1 grupo cada semana).

TEMA PALESTRANTE

1º encontro:	Explicação do projeto Equipe
2º encontro:	Lactancia Materna. Importância Médico
3º encontro:	Técnicas de amamentação Enfermeira
4º encontro:	Principais erros cometidos durante a amamentação Médico
5º encontro:	Apoio familiar. Importância durante a amamentação Enfermeira
6º encontro:	Formas de conservação do leite materno Médico

3ª etapa: Nova aplicação do questionário e avaliação dos resultados.

Monitoramento/Avaliação: Monitorar o nível de conhecimentos após a intervenção educativa, desenvolvendo o mesmo questionário implementado na primeira etapa e comparando os resultados obtidos. Serão acompanhados os resultados seguindo o desenvolvimento e a adesão ao aleitamento materno.

Resultados Esperados

Com a implementação do projeto espera-se melhorar o nível de conhecimentos das mães de lactantes em relação à amamentação e com isso alcançar maior adesão ao aleitamento materno.

Referências

TORIYAMA, A. T. M. et al. Breastfeeding in small city in São Paulo state, Brasil: what changed after a decade? Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2017;25:e2941.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança : aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23)

SIQUEIRA, C. et al. Tendência de indicadores de aleitamento materno no Brasil em 3 décadas. Revista Saúde Pública vol.51, São Paulo,2017.