



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

GELCIMARA MOSA NEVES HERMOGENES

AÇÕES EDUCATIVAS COM FOCO NA SAÚDE DA MULHER NA UNIDADE BÁSICA
DE SAÚDE PARQUE SELECTA EM SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP

SÃO PAULO
2019

GELCIMARA MOSA NEVES HERMOGENES

AÇÕES EDUCATIVAS COM FOCO NA SAÚDE DA MULHER NA UNIDADE BÁSICA
DE SAÚDE PARQUE SELECTA EM SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ARIANE GRAÇAS DE CAMPOS

SÃO PAULO
2019

Resumo

Ao longo do tempo a temática da Saúde da Mulher têm abordado temas cada vez mais complexos, como desordens menstruais, violência doméstica, e novas ações de prevenção e promoção da saúde desta população, que se depara com dúvidas frequentes sobre medidas que as auxiliem no cuidado a saúde. Com o grupo de educação em saúde objetivamos com a sensibilização desse grupo a modificação de hábitos em relação ao seu cuidado a saúde, maior autonomia e qualidade de vida.

Palavra-chave

Saúde da Mulher. Prevenção de Doenças. Promoção da Saúde. Qualidade de Vida.

Introdução

A Saúde da Mulher abrange aspectos complexos como problemas relacionados à menstruação, às mamas, sexualidade, violência doméstica, prevenções dos cânceres e queixas relacionadas ao climatério, que têm sido discutidos ao longo dos anos pelo Ministério da Saúde com ações de saúde dirigidas ao atendimento global das necessidades dessa população e sendo amplamente aplicados no sistema básico de assistência à saúde (MS, 1984). Nesse sentido, é necessário garantir acesso aos serviços e ações para o fortalecimento das ações voltadas a mulheres respeitando sua diversidade, como forma de garantir legitimidade às suas necessidades e especificidades (Brasil, 2016).

A educação popular em Saúde e a educação dialógica, são as metodologias mais adequadas para satisfazer as necessidades de saúde da população, preservando a sua autonomia, valorizando o seu saber e buscando uma melhoria na sua qualidade de vida. Ambas se complementam e estimulam o diálogo através da troca de saberes, incentivando a autonomia do cuidado e a participação do indivíduo (Maciel, 2009).

Assim, tendo observado o grande número de mulheres que recorriam às consultas na UBS Parque Selecta, com dúvidas recorrentes sobre a saúde da mulher, este estudo objetiva, através da educação em saúde, melhor aspectos voltados a saúde feminina na região de abrangência da unidade de saúde, no município de São Bernardo do Campo, SP.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral

O objetivo deste Projeto de Intervenção é melhorar a saúde das mulheres através das orientações no grupo educativo na UBS Parque Selecta em São Bernardo do Campo - SP.

Específicos

- ♦ Responder a dúvidas sobre as queixas/problemas mais comuns em saúde da mulher;
- ♦ Promover ações não medicamentosas que contribuam no cuidado de saúde das mulheres;
- ♦ Reduzir o número de consultas por problemas de saúde evitáveis com ações de educação em saúde.

Método

Local: Unidade Básica de Saúde Parque Selecta, município de São Bernardo do Campo SP

Público Alvo: Cerca de 2694 mulheres cadastradas na UBS entre 25 e 64 anos

Participantes: Equipe de saúde da família "Terra" composta por médica, enfermeiro, três agentes comunitárias de saúde (ACS), e apoio da psicóloga e outros profissionais especialistas segundo a escolha do tema

Ações:

- * Convocação de mulheres para o grupo de apoio da unidade.
- * Escolha dos temas de acordo com as dúvidas mais frequentes sobre ser mulher deste grupo por votação.
- * Promoção de palestras sobre os temas identificados e atividades interativas que estimulem as mulheres a participarem dos grupos semanalmente.

Avaliação e Monitoramento: Avaliar a presença das mulheres nos grupos e seu entendimento por meio de perguntas feitas ao final da palestra. Monitorar as mudanças de hábitos perguntando às pacientes frequentadoras dos grupos durante o retorno a consulta.

Resultados Esperados

Beneficiar as mulheres da região da UBS Parque Selecta para terem mais autonomia no seu cuidado a saúde e aumentarem sua qualidade de vida, e conseqüentemente reduzir a demanda de consultas por causas evitáveis.

Referências

BRASIL. Ministério da Saude. *Assistência integral à saúde da mulher: bases de ação programática*. Ministério da Saude. Brasília, 1984. Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/assistencia_integral_saude_mulher.pdf > Acesso em 19/12/2018

BRASIL. Ministério da Saúde; Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa. *Protocolos da Atenção Básica : Saúde das Mulheres*. - Brasília : Ministério da Saúde, 2016. Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos_atencao_basica_saude_mulheres.pdf> Acesso em: 19/12/2018

MACIEL, Marjorie Ester Dias. *Educação em Saúde: Conceitos e Propósitos*. Cogitare Enfermagem, vol. 14, núm. 4, outubro-diciembre, 2009, pp. 773-776. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=483648977026>> Acesso em 22/12/2018