



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

FERNANDO DIAS BARROS

SAÚDE DO ADOLESCENTE: PREVENÇÃO E INFORMAÇÃO.

SÃO PAULO  
2019

FERNANDO DIAS BARROS

SAÚDE DO ADOLESCENTE: PREVENÇÃO E INFORMAÇÃO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: KARINA CENCI PERTILE

SÃO PAULO  
2019

## **Resumo**

Na área de atenção básica coberta pela UBS Jd.Record existe uma índice considerável de início de pré-natal em menores de idade, algumas iniciando diretamente em gestação de risco por idade ou limitações físicas.

O objetivo do projeto de intervenção é tentar diagnosticar população de risco e prevenir índices de gestações indesejadas na adolescência e também um trabalho paralelo com mulheres maduras e adolescentes no sentido de conscientização da saúde sexual e métodos preventivos.

## **Palavra-chave**

Adolescente. Agentes Comunitários de Saúde. Doença Sexualmente Transmissível. Equipe de Saúde. Gestantes. Gravidez na Adolescência. Medicamentos para a Atenção Básica. Planejamento Familiar. Qualidade de Vida. Puerpério. Sexualidade. violência

## **Introdução**

O território de abrangência UBS Jardim Record é considerado um dos maiores do município de Taboão da Serra -SP, está localizado em uma região carente onde se observa uma dificuldade de acesso a informações relacionadas a saúde em geral, porém se observa uma dificuldade ainda maior em relação a saúde sexual em jovens adolescentes que, por falta de informações básicas, vem gerando um índice elevado de doenças sexualmente transmissíveis e gestações não planejadas.

Segundo a OMS, o Brasil tem índices de gravidez na adolescência muito acima da média latino-americana. Segundo estudos realizados no período de 2010-2015, com divulgação no primeiro semestre de 2018, temos um total de 68,4 nascidos vivos de cada mil adolescentes do sexo feminino 15 anos até 19 anos, quando a média Latino-americana é de 65,5 e a Mundial de 46 cada mil jovens. (PAHO, 2017) A gravidez na adolescência é uma condição que eleva o risco de morte materna com um agravamento nos índices de mortalidade em classes ou países mais pobres.

O Ministério da Saúde disponibiliza, na atenção básica, a caderneta de saúde do adolescente em versões de caderneta masculina e feminina, focada ao público jovem, com informações que variam em temas relacionados a direitos do jovem, alimentação, sexualidade entre outros temas. No período da adolescência existe uma preocupação maior no tema de vida sexual onde não somente buscamos evitar uma gestação, mas também evitar doenças sexualmente transmissíveis, sempre associando um método de barreira, como o preservativo, a um ACO ou injetável, dificultando a disseminação de DST's. (BRASIL, 2009)

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

O objetivo geral: Conscientizar o público adolescente sobre cuidados relacionados a saúde sexual e reprodutiva

Objetivos específicos:

Realizar grupo de adolescentes na unidade, ofertando atividades lúdicas

Garantir espaço na agenda para atendimento individual de jovens e adolescentes.

## **Método**

Ações:

### 1 -Realização de grupo de adolescentes:

O público alvo do projeto é adolescente de 13 a 18 anos, de ambos os sexos, sendo que o objetivo principal é a construção da compreensão sobre saúde sexual e prevenção, visando a redução do número de gestações indesejadas por falta de informação básica e também os direitos na área da saúde que o adolescente possui.

Para a realização do grupo de adolescentes, será utilizado o salão de eventos no piso térreo da UBS Jardim Record, uma vez que o local fornece cadeiras individuais e quadro negro para anotações.

A abordagem inicial aos adolescentes será feita nas consultas individuais do médico e do enfermeiro, que convidará para a participação no grupo. O convite também será feito pelos ACS em visitas domiciliares e escolas dentro da abrangência de atuação UBS Jardim Record.

O grupo acontecerá quinzenalmente, e será conduzido pelo médico e pela enfermeira da equipe. Os temas abordados serão construídos de acordo com o interesse dos jovens, mas iniciaremos com os temas planejamento familiar e métodos contraceptivos, que serão apresentados de forma prática com imagens e outros materiais, como preservativo M e F, ACO, Injetáveis, DIU e contraceptivo de emergência. Será realizado instruções visuais de como se utilizam cada método específico de forma correta, com durações variando de 40 a 45 minutos.

### 2 - Agenda para atendimento a adolescentes

Em reunião de equipe, organizaremos espaços na agenda específicos para o atendimento de adolescentes, que poderão ser desde vagas reservadas no acolhimento para casos de demanda espontânea, até garantia de espaço na agenda convencional, no sentido de facilitar o acesso desse público.

### AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO DAS AÇÕES:

A avaliação será realizada com base nos relatos dos próprios pacientes durante as atividades em grupo. Para o monitoramento também será realizada verificação de prontuário para análise de registros de administração de contraceptivos injetáveis e prescrições dos ACO's e a avaliação individual da aceitação do método eleito com o objetivo de não ser um peso ou obrigação o uso e sim um benefício.

## **Resultados Esperados**

Como resultado da ação informativa executada na Unidade Básica de Saúde é esperado um maior entendimento sobre sexualidade e planejamento familiar, onde as dúvidas mais frequentes possam ser esclarecidas nos grupos de encontros com adolescentes nas dependências da unidade e identificando casos mais graves e/ou delicados para agendamentos de consultas com Médico(a) ou Enfermeiro(a), podendo assim disseminar o conhecimento sobre noções básicas de saúde e planejamento familiar, possibilitando assim, a identificação de casos mais urgentes para uma avaliação mais criteriosa.

É também esperado uma maior aderência aos tratamentos preventivos com métodos contraceptivos. Além disso espera se uma maior frequência em números de consultas e exames de rotina nos jovens possibilitando assim o esclarecimento de dúvidas frequentes dos jovens advindo, muitas vezes, de fontes duvidosas de informação.

## Referências

PAHO (PAN AMERICAN HEALTH ORGANIZATION) , OMS. Relatório realizado sobre altas taxas de gestação na America Latina, 2017. Disponível em:

[https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5604:america-latina-e-caribe-tem-a-segunda-taxa-mais-alta-de-gravidez-na-adolescencia-no-mundo&Itemid=820](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5604:america-latina-e-caribe-tem-a-segunda-taxa-mais-alta-de-gravidez-na-adolescencia-no-mundo&Itemid=820). Acesso em: 19 fev. 2019

G1, O PORTAL DE NOTÍCIAS DA GLOBO, Março 2018. Disponível

em: <https://g1.globo.com/bemestar/noticia/brasil-tem-gravidez-na-adolescencia-acima-da-media-latino-americana-diz-oms.ghtml>. Acesso em: 19 fev. 2019.

BRASIL, Ministério da Saúde. *Cartilha informativa do adolescente, 2009*. Disponível

em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta\\_saude\\_adolescente\\_menina.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_saude_adolescente_menina.pdf). Acesso em: 19 fev. 2019.