



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

IRACEMA SANTOS OLIVEIRA DOS ANJOS

ENFRENTAMENTO AO DIABETES NA UBS DR THÉRSIO VENTURA - VILA JACUÍ-SP

SÃO PAULO
2019

IRACEMA SANTOS OLIVEIRA DOS ANJOS

ENFRENTAMENTO AO DIABETES NA UBS DR THÉRSIO VENTURA - VILA JACUÍ-SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: JULIANA MARCELA FLAUSINO

SÃO PAULO
2019

Resumo

Aborda o presente Projeto de Intervenção o Diabetes junto à comunidade da área de abrangência da UBS Unidade Básica de Saúde Dr. Thésio Ventura localizada no Bairro Vila Jacuí, São Paulo-SP. O Diabetes trata-se de doença crônica que pode evoluir com complicações severas e abrangentes se não dispensada a devida atenção. Desse modo, é importante a disseminação das informações sobre as medidas profiláticas, diagnóstico e tratamento junto a comunidade. Para tanto, o enfoque principal do projeto é construir e implementar ferramentas auxiliares no diagnóstico precoce, medidas profiláticas, tratamento e sobretudo capazes de realizar um monitoramento eficiente da população sob a responsabilidade da UBS. Nesse aspecto, o projeto deverá partir da aferição do quantitativo de pessoas já diagnosticadas e igualmente revela-se indispensável analisar a existência de planos de profilaxia, diagnóstico e tratamento para um real conhecimento do cenário. Sabe-se que de uma forma geral, na prática o Sistema de Saúde brasileiro tende à concentração das ações no tratamento em detrimento da prevenção e controle. Por isso, revela-se sobremaneira útil o desenvolvimento e implementação deste Projeto de Intervenção para uma ruptura com o paradigma de enfrentamento da Diabetes, objetivando alcançar resultados mais expressivos com foco na prevenção e controle. Dentre as medidas profiláticas e de controle do Diabetes de baixo custo e alto impacto destaca-se a adoção de hábitos alimentares saudáveis e algumas recomendações tais como: manter peso normal, praticar atividade física regular, não fumar, controlar a pressão arterial e evitar medicamentos que potencialmente possam agredir o pâncreas (cortisona, diuréticos tiazídicos).

Palavra-chave

Diabetes. insulina. doenças crônicas. obesidade. glicose.

Introdução

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) 16 milhões de brasileiros sofrem de diabetes e a taxa de incidência da doença cresceu 61,8% nos últimos dez anos. A doença é uma epidemia global e o Brasil ocupa o 4º lugar no ranking dos países com o maior número de casos. Vários fatores desempenham papel importante para este crescimento em países em desenvolvimento: obesidade, sedentarismo, alimentação inadequada. Além disso, as complicações (retinopatia, doença renal do diabetes, amputações, infartos e derrames) ainda são frequentes embora dados de mortalidade tenham apresentado discreta queda.

Na Unidade DR Thésio Ventura, localizado no bairro Vila Jacuí - SP estão cadastrados 1.501 diabéticos, sendo que em minha equipe consta o total de 217 diabéticos, boa parte faz uso irregular de medicamento e não tem boa adesão ao tratamento, procurando atendimento por intercorrência. Durante a reunião do programa de automonitoramento glicêmico(AMG) foi realizado levantamento dos pacientes que estão com a diabetes descompensado e encontrado pacientes com resultado de hemoglobina glicada de 9, 10, 12, e até 15,7.

Por isso, o projeto e suas propostas para enfrentar esse problema são de suma importância e tem como intuito incentivar e orientar a população a hábitos de alimentação saudável e a prática de atividade física. O problema é real e deve ser enfrentado com prioridade, aplicando uma política preventiva efetiva, para melhorar a qualidade de vidas das pessoas envolvidas.

Objetivos (Geral e Específicos)

Desenvolver e implementar ferramentas auxiliares no diagnóstico precoce, medidas profiláticas, tratamento e sobretudo capazes de realizar um monitoramento eficiente da população sob a responsabilidade da UBS Unidade Básica de Saúde Dr. Thésio Ventura.

Método

Para concretização desse projeto de intervenção e alcance dos objetivos propostos, o mesmo será realizado em três momentos, sendo que, o primeiro momento acontecerá com uma reunião de apresentação do projeto à equipe de profissionais da Unidade Básica de Saúde Dr. Thersio Ventura, localizado no bairro Vila Jacuí, São Paulo-SP sobretudo visando disseminar a idéia da importância das ações que serão desenvolvidas por profissionais multidisciplinar, médicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos e pessoal administrativo. A etapa seguinte já é a implantação propriamente dita das ações mediante o acompanhamento efetivo dos pacientes, evitando danos a saúde de curto e longo prazo. A ferramenta já disponível para o monitoramento é a realização de exames laboratoriais, o que não descarta o desenvolvimento de outras voltadas para aspectos nutricionais e realização de atividades físicas, como monitorar a prática diária de atividades aeróbicas. O público alvo será a população atendida pela UBS e especialmente os pacientes com diabetes já diagnosticado. Os pacientes com diabetes descompensadas já estão sendo convocados a comparecer a UBS para consulta médica e nutricional para orientação e reeducação alimentar. Está sendo feito reajuste da medicação terapêutica e solicitando retorno para reavaliação após 30 dias, sendo que a alguns pacientes foi necessário administrar insulina. Por fim, em paralelo pretende-se realizar ações de disseminação das informações mediante a utilização dos canais disponíveis, rede sociais, grupos Whatsapp, rádio, cartazes dentro e fora da UBS como mecanismo incentivador do diagnóstico precoce e de práticas favoráveis ao enfretamento da doença.

Resultados Esperados

Melhoria da qualidade de vida da população vinculada a área de abrangência da UBS Unidade Básica de Saúde Dr. Thésio Ventura através das medidas preventivas, diagnóstico precoce e eficiência profilática e ferramentas de monitoramento do Diabetes.

Referências

FERREIRA, Sandra et al. Diabetes na Prática Clínica. e-book. Sociedade Brasileira de Diabetes. -Rio de Janeiro : Diagraphic, 2011, 523p.

COUSENS, Gabriel. A cura do diabetes pela alimentação viva : o programa de 21 dias do Tree of Life / Gabriel Cousens ; tradução de Bianca Albert e Rosane Albert. -- SãoPaulo : Alaúde Editorial, 2011.

MARTINS, Newton et al. Atualização brasileira sobre diabetes / Sociedade Brasileira de Diabetes. -Rio de Janeiro : Diagraphic, 2005, 140p.