



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

WILLIANE MAIA DAS NEVES

DESMAME DE BENZODIAZEPÍNICOS NA COMUNIDADE ATENDIDA PELA  
ESTRATÉGIA DE SAÚDE NA FAMÍLIA

SÃO PAULO  
2019

WILLIANE MAIA DAS NEVES

DESMAME DE BENZODIAZEPÍNICOS NA COMUNIDADE ATENDIDA PELA  
ESTRATÉGIA DE SAÚDE NA FAMÍLIA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: KARINA CENCI PERTILE

SÃO PAULO  
2019

## **Resumo**

Trata-se de um projeto de intervenção que se propõe a avaliar, a partir do diagnóstico situacional da população, os pacientes que fazem uso indiscriminado e/ou crônico de benzodiazepínicos sem acompanhamento adequado. O projeto será realizado na unidade básica de saúde Lia Buarque de Macedo Gasparine Osasco-São Paulo e, inicialmente, serão identificados os pacientes que fazem uso indiscriminado de benzodiazepínicos. Após a identificação dos pacientes, serão desenvolvidas ações no sentido de melhorar a atenção a esses pacientes, propondo o desmame dos benzodiazepínicos e apoiando-os nesse processo.

## **Palavra-chave**

Saúde mental, uso de medicamentos, dependência química.

## **Introdução**

O uso de substâncias com o objetivo de induzir o sono e diminuir estresse, vem cada vez mais aumentando e se tornando comum para muitas pessoas. A depressão vem acompanhando um número grande da população, sendo considerado o mal do século XIX, segundo a organização mundial de saúde (OMS, 1998)

O acompanhamento desses pacientes na atenção básica é importante e necessário, porém acaba não acontecendo da forma ideal devido a alta demanda de atendimentos médicos, que impossibilita uma consulta que aborde questões mais amplas, como a insônia, estresse do dia a dia, perdas familiares e pessoais, entre outros aspectos que podem levar a depressão. Assim, os pacientes começam a fazer uso de medicamentos anti depressivos muitas vezes sem o acompanhamento devido, procurando o posto apenas para a renovação das receitas. Considerando essa situação, esse projeto se propõe a realizar um melhor acompanhamento dos usuários de benzodiazepínicos, apoiando os mesmos na retirada gradual da medicação nos pacientes que estão em uso dos mesmos sem indicação para tal. Entende-se que é fundamental o acolhimento e orientação aos pacientes dos malefícios do uso indiscriminado e sem acompanhamento adequado de benzodiazepínicos, assim como a orientação de mudança no estilo de vida, enfatizando sempre os benefícios com o desmame dos medicamentos.

“Ainda há muito estigma, e isso só prejudica a melhora do paciente”, diz o psiquiatra Táki Cordás, do Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (IPq-USP).

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### 1. Objetivos Gerais

Realizar retirada gradual de benzodiazepínicos nos pacientes que estão em uso dos mesmos sem indicação para tal.

### 2. Objetivos específicos

Orientar o paciente que a retirada do medicamento deve ser de forma gradual, ao longo de algumas semanas, para minimizar a emergência de sintomas de abstinência.

Reduzir a dose a cada semana.

Alertar que o uso contínuo de benzodiazepínicos pode causar graves problemas à saúde.

Avaliar a necessidade da continuação do desmame para cada paciente.

## **Método**

local : Unidade Básica de saúde (UBS).

Público alvo: Todos os pacientes de 40 à 65 anos que fazem uso de benzodiazepínicos.

Ações:

- ♦ Os ACS realizarão busca ativa dos pacientes que fazem uso de benzodiazepínicos há mais de dois meses e agendarão consulta médica para os mesmos, em um horário que estará pré definido na agenda. Durante a consulta, será verificada a real necessidade de uso da medicação e, a partir disso, o paciente será orientado sobre a importância de realizar consultas regulares e, se for o caso, sobre a importância do desmame gradual da medicação.
- ♦ Os pacientes serão cadastrados pela enfermeira, que acompanhará o seu retorno, que deverá acontecer a cada 2 meses.
- ♦ Os agentes de saúde ficarão responsáveis por um acompanhamento mensal desses pacientes em visita domiciliar. Também proporemos outras terapias, de caráter ocupacional, para auxiliar aqueles que estiverem passando pelo processo de desmame.
- ♦ A equipe realizará o acompanhamento da diminuição do medicamento por uso prolongado.

Avaliação e monitoramento:

- ♦ Após orientação e retorno médico dos pacientes em um período de 2 meses com consultas semestrais , orientando e explicando os benefícios.
- ♦ Acompanhamento regular dos pacientes
- ♦ Levantamento dos dados das dispensações de medicamentos na farmácia do município.
- ♦ Visitas domiciliares regulares das ACS
- ♦ Realização de busca ativa dos pacientes que faltarem às consultas agendadas ou abandonarem o desmame ou tratamento proposto.

## **Resultados Esperados**

Melhorar o índice de adesão ao desmame de benzodiazepínicos pelos pacientes

Efetividade no tratamento e melhor qualidade de vida dos pacientes pós desmame dos benzodiazepínicos.

## Referências

Bernik MA, Asbahr FR, Soares MBM, Soares CN. Perfil de uso e abuso de benzodiazepínicos em pacientes psiquiátricos e não psiquiátricos. J Bras Psiq 1991; 40(4):191-8.

Depressão, o mal do século XXI. In: <https://projetoedacao.com.br/temas-de-redacao-a-questao-da-depressao-e-seus-impactos-na-sociedade/depressao-o-mal--o-seculo-xxi-9/fy6cvjcqga>. Acessado em 16/02/2019

Laranjeira R, Castro LA. Potencial de abuso de benzodiazepínicos. In: Bernik MA editor. Benzodiazepínicos, quatro décadas de experiência. São Paulo (SP): Edusp; 1999. p. 187-98.

Organização Mundial da Saúde. 1998. Porto Alegre  
-In:[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1516-44461999000200014](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-44461999000200014).  
Acessado em 16/02/2019