



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

MAURICIO PEREIRA ROBERTO JUNIOR

CUIDADOS NA GESTAÇÃO DURANTE A ADOLESCÊNCIA EM UMA UNIDADE DA  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA, TAIACU-SP.

SÃO PAULO  
2020

MAURICIO PEREIRA ROBERTO JUNIOR

CUIDADOS NA GESTAÇÃO DURANTE A ADOLESCÊNCIA EM UMA UNIDADE DA  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA, TAIACU-SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: VERA LUCIA DORIGÃO GUIMARÃES

SÃO PAULO  
2020

## **Resumo**

Adolescência é o período onde ocorrem mudanças bruscas no corpo da mulher e maneira a deixar a mesma confusa, curiosa, levando o autoconhecimento do corpo. Nesse período ocorrem mudanças na sexualidade, corporais, psicológicas. Uma das explicações pelo aumento do número de gestação nessa faixa etária seria a diminuição da mortalidade infantil com a melhora da puericultura. Devemos levar em conta sempre o risco social dessas adolescentes, o acesso a saúde, escolaridade, nível sócio econômico, ciclo social. Quando algum desses fatores não são bem administrados aumenta o risco de gestação na adolescência. Normalmente ocorre interações entre os fatores.

Percebemos que a gestação está cada vez mais precoce, e vem atingindo a adolescência de forma exponencial, essa faixa etária varia de 10 aos 19 anos, e junto com a gravidez vem a incerteza de como ser mãe, ou todas as dúvidas durante esse processo de mudança do corpo, da mente e sua rotina. Muitas das vezes essa situação leva a problemas futuros como depressão pós parto, maus tratos, situações comuns no dia a dia da Atenção Básica.

Diante do alto número de gestação na adolescência na área de abrangência da Estratégia Saúde da Família do município de Taiaçu/SP, a equipe de saúde, propõe a implantação de um grupo de gestantes, onde se busca realizar encontros educativos com médicos, dentista, psicólogo e nutricionista, no intuito de esclarecer as dúvidas das gestantes e parceiros, incentivando a realização do pré-natal do homem e a paternidade responsável, fortalecer a relação materno fetal, o aleitamento materno, esclarecer mitos durante a gestação e as mudanças no corpo enfrentadas durante esse período.

## **Palavra-chave**

Adolescente. Gestantes. Equipe Multiprofissional.

## **PROBLEMA/SITUAÇÃO**

Diante do alto número de gestação na adolescência na área de abrangência da Estratégia Saúde da Família do município de Taiaçu/SP, percebemos que a gestação está cada vez mais precoce, e vem atingindo a adolescência de forma exponencial, essa faixa etária varia de 10 aos 19 anos, e junto com a gravidez vem a incerteza de como ser mãe, dúvidas durante esse processo de mudança do corpo, da mente e sua rotina. Muitas das vezes essa situação leva a problemas futuros como depressão pós parto, maus tratos, situações comuns no dia a dia da Atenção Básica.

## **ESTUDO DA LITERATURA**

Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) 2019, a adolescência é o período onde ocorrem mudanças bruscas no corpo da mulher e maneira a deixar a mesma confusa, curiosa, levando o autoconhecimento do corpo. Nesse período ocorrem mudanças na sexualidade, corporais, psicológicas. Uma das explicações pelo aumento do número de gestação nessa faixa etária seria a diminuição da mortalidade infantil com a melhora da puericultura. Devemos levar em conta sempre o risco social dessas adolescentes, o acesso a saúde, escolaridade, nível sócio econômico, ciclo social. Quando algum desses fatores não são bem administrados aumenta o risco de gestação na adolescência. Normalmente ocorre interações entre os fatores.

A paternidade na adolescência nem sempre é uma função identificada, pois culturalmente focaliza-se quase sempre o papel da mãe, justificando assim, um maior envolvimento da equipe no acolhimento da gestante, parceiro e familiares, pois além da paternidade a maternidade também gera um período de transformações, uma vez que os pais deveriam assumir um papel significativo advindo de mudanças e readaptações da realidade vivida para estabelecer novos papéis de responsabilidades, determinando novos projetos no cotidiano de vida dos 2 adolescentes.(

O Manual Técnico do Pré-Natal e Puerpério da Secretaria Estadual de São Paulo (2010 ), será adotado pela Equipe para capacitação dos Profissionais na abordagens das gestantes e parceiros adolescentes, os fluxogramas serão seguidos para facilitar o acesso nas atividades previstas pela Atenção Básica, prevenção e formas educativas para contribuição para a redução da incidência na gravidez na adolescência.

## **AÇÕES**

Visando esse cenário, serão realizadas ações na Unidade de Saúde da Estratégia Saúde da Família, onde conta com 02 Equipes e a população cadastrada é em torno de 6.500 mil habitantes, com incidência alta de gestação na adolescência. Serão convidadas todas as gestantes, incentivando a participação do parceiro e da rede de apoio as gestantes do município.

Criação da semana da gestante, com cursos e dinâmicas diárias. Durante o curso, será realizado exposições dialogadas diárias com temas relacionados as dificuldades e duvidas durantes a gestação e puerpério, os cursos contarão com a participação de Pediatras, Psicólogas, Fisioterapeuta, Dentista, Clínico Geral e médico Generalista da ESF, será realizada quadrimestralmente.

Temas abordados: planejamento familiar, acolhimento, importância das consultas periódicas na gestação, relação médico-paciente, medicamentos de uso na gestação, mudanças do corpo, sinais de alarme do trabalho de parto, alimentação e ganho de peso, depressão pós-parto. Cada tema será abordado de forma simples, com uma linguagem informal de fácil acesso e será aberto para esclarecimentos das dúvidas das participantes.

Ao final dos encontros será servido um café para interação entre os participantes, sorteios de brindes para descontração dos presentes e avaliação do encontro pelas gestantes e profissionais.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

Os resultados esperados desses encontros programados, são: a melhora da relação materno fetal, planejamento em gestações futuras, a escolha adequada do tipo de parto, o acolhimento das gestantes para melhorar o vínculo com os profissionais, atualização de carteira vacinal das gestantes durante a realização das ações propostas, esclarecimento de dúvidas e mitos e incentivo ao aleitamento materno, com ampliação do período de aleitamento exclusivo e com a expectativa da participação dos parceiros, que ocorra aumento da adesão ao Pré- Natal do homem.

## REFERÊNCIAS

São Paulo (Estado) Secretaria da Saúde. Linha de cuidado gestante e puérpera: manual técnico do pré-natal, parto e puerpério. / organizado por Carmen Cecília de Campos Lavras -- São Paulo: SES/SP, 2018, acesso: <file:///C:/Users/Marina/Downloads/LINHA-DE-CUIDADO-DA-GESTANTE-manual-tecnico-vf-21.06.18.pdf> (em 12/02/2020)

Rios KSA, Williams LCA, Aiello ALR. Gravidez na adolescência e impactos no desenvolvimento infantil. Adolesc Saude. 2007;4(1):6-11, Disponível em: [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/Adolescencia\\_-\\_21621c-GPA\\_-\\_Prevencao\\_Gravidez\\_Adolescencia.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Adolescencia_-_21621c-GPA_-_Prevencao_Gravidez_Adolescencia.pdf) (acesso em 20/03/2020).

São Paulo(Estado). Secretaria da Saúde. Coordenadoria de Planejamento em Saúde. Assessoria Técnica em Saúde da Mulher. Atenção à gestante e à puérpera no SUS - SP: manual técnico do pré natal e puerpério / organizado por Karina Calife, Tania Lago, Carmen Lavras - São Paulo: SES/SP, 2010. 234p , Disponível em: [http://www.saude.sp.gov.br/resources/ses/perfil/gestor/destaques/atencao-a-gestante-e-a-puerpera-no-sus-sp/manual-tecnico-do-pre-natal-e-puerperio/manual\\_tecnicoii.pdf](http://www.saude.sp.gov.br/resources/ses/perfil/gestor/destaques/atencao-a-gestante-e-a-puerpera-no-sus-sp/manual-tecnico-do-pre-natal-e-puerperio/manual_tecnicoii.pdf) (acesso em 23/01/2020)