



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

VALERIA ARAUJO SANTOS

AÇÕES PARA MINIMIZAR A INCIDÊNCIA DE GRAVIDEZ EM ADOLESCENTES
ATENDIDAS PELA EQUIPE II DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE BROTIHO, NO
MUNICÍPIO DE JANDIRA- SÃO PAULO

SÃO PAULO
2020

VALERIA ARAUJO SANTOS

AÇÕES PARA MINIMIZAR A INCIDÊNCIA DE GRAVIDEZ EM ADOLESCENTES
ATENDIDAS PELA EQUIPE II DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE BROTIHO, NO
MUNICÍPIO DE JANDIRA- SÃO PAULO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: MICHELE PEIXOTO QUEVEDO

SÃO PAULO
2020

Resumo

Esse projeto de saúde tem por objetivo minimizar a incidência de gravidez em adolescentes atendidas pela equipe II da Unidade Básica de Saúde Brotinho, no município de Jandira- São Paulo, o problema foi definido através de reunião de equipe, por ser cada vez mais decorrente e por ser um problema em que a equipe tem condições de traçar estratégias de enfrentamento. Dentre os registros da equipe foi possível notar que quase um terço das gestantes cadastradas na unidade tem idades inferiores a 18 anos, e as principais causas desse elevado número é falta de acesso a informações de prevenção, a falta de preparo dos pais para orientar os filhos sobre a sexualidade, e a falta de parceria com a escola para realização do PSE (Programa Saúde da família). A equipe planejou 3 ações para o enfrentamento da incidência de gravidez em adolescentes e são elas a realização da capacitação da equipe para que a mesma possa passar informações sobre a prevenção da gravidez na adolescência para os adolescentes e seus pais, a formação de parceria com a escola para realização de ações educativas através do PSE, e a realização de ações educativas direcionadas aos pais e professores para prepara-los para orientar os adolescentes sobre sexualidade. Por meio dessas ações a equipe espera colaborar com a redução dos índices de gravidez em adolescentes atendidas pela equipe II da Unidade Básica de Saúde Brotinho.

Palavra-chave

Sexualidade. Gravidez na Adolescência. Adolescente.

PROBLEMA/SITUAÇÃO

A população atendida pela equipe II da UBS (Unidade Básica de Saúde) Brotinho, é extremamente carente e enfrenta inúmeros problemas, em reunião de equipe foram selecionados os principais problemas e toda a equipe concordou que o principal problema atualmente é a alta incidência de gravidez entre as adolescentes, problema esse que esta cada vez mais decorrente e que a equipe tem condições de traçar estratégias de enfrentamento. Em média 30% das gestantes atendidas na unidade têm idade inferior a 18 anos, na visão da equipe as principais causas da incidência da gravidez entre as adolescentes é a falta de acesso a informações de prevenção tais como conhecimento dos métodos contraceptivos e do uso dos preservativos; a segunda causa é a falta de preparo dos pais para orientar os filhos sobre a sexualidade, os pais sentir receio de falar sobre sexualidade com os filhos e de alguma forma estar incentivando o filho a iniciar a vida sexual; a terceira causa é a falta de parceria com a escola para realização do PSE (Programa Saúde da família), através do PSE a equipe de saúde pode implantar ações educativas que colaborem diretamente com a prevenção da gravidez na adolescência; a quarta e ultima causa é que a sexualidade ainda hoje é tratada como tabu. Enfrentar a gravidez na adolescência é muito importante, pois a adolescência é um período de crescimento e transformação, em que a menina não esta pronta para enfrentar tamanha responsabilidade que é colocar uma nova vida no mundo, além dos riscos que uma gravidez na adolescente pode oferecer tanto para a mãe quanto para o bebê.

ESTUDO DA LITERATURA

De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), a adolescência é definida pela fase da vida que vai dos 10 aos 19 anos de idade (WHO, 2005). É devido às mudanças hormonais que se dão as transformações corporais (SILVA et al., 2015).

A adolescência é um período em que o indivíduo passa por modificações físicas, psicológicas e sociais, é na adolescência que é construída a personalidade do adulto, essas modificações tornam o adolescente um ser mais vulnerável a comportamentos e ações que não farão bem a sua saúde. A adolescência é um período de rebeldia, e nesse período os adolescentes não querem obedecer às normas da sociedade, querendo assim seguir suas próprias normas e agir de acordo com as sua vontade, o que aumenta os casos de envolvimento com álcool e outras drogas e a prática de sexo sem orientação e segurança (SOUZA, 2010).

A gravidez em adolescentes é caracterizada como um fato prematuro para essa fase da vida, e pode trazer sérios riscos para o futuro da adolescente tais como o abandono dos estudos, riscos para a saúde da mãe e do bebê, conflitos entre a família, exclusão social, mudança e adiamento dos projetos de vida e sonhos. Muitas adolescentes quando engravidam acabam sendo isoladas por suas amigas e até mesmo abandonada pelo pai do bebê, essa exclusão e abandono pode causar a depressão pós parto, e todos esses problemas são consequências da gestação precoce e sem planejamento (FARIAS e MORE, 2012).

Dentre os principais riscos da gravidez em adolescentes está à maior ocorrência de anemia, DB (Diabetes Gestacional), SHG (Síndrome hipertensiva da gravidez), partos prematuros e complicações no parto, sem contar que a gravidez na adolescência contribui com o aumento da mortalidade materna e infantil (CARVALHO et al.,2006).

A realização da educação em saúde é papel da equipe de saúde, porém é preciso contar com o apoio da família e da escola que desempenham um papel importante no dia a dia realizando orientações sobre a sexualidade, mas é necessário preparar os pais e a escola para que essas informações sobre sexualidade sejam realizadas de forma que respeite os valores pessoais e as crenças dos adolescentes, e não use sua própria opinião como verdade absoluta, é necessário que os pais e professores estejam cientes sobre as informações que estão passando e o mais importante, antes de tratar esse assunto é necessário estabelecer um vínculo de confiança e amizade com o adolescente (SILVA e MENDES, 2011).

AÇÕES

Serão realizadas três ações para colaborar com a diminuição da incidência de gravidez nas adolescentes atendidas pela equipe II da UBS Brotinho, no município de Jandira, estado de São Paulo, sendo elas:

- ♦ Realizar capacitação da equipe para realização de ações educativas de prevenção a gravidez direcionada aos adolescentes e aos pais
- ♦ Formar parceria com a escola para realizar ações educativas de prevenção a gravidez em adolescentes através do PSE.
- ♦ Realizar ação educativa direcionada aos pais e professores para prepará-los para orientar os adolescentes sobre a sexualidade.

RESULTADOS ESPERADOS

Realizar capacitação da equipe para realização de ações educativas de prevenção a gravidez direcionada aos adolescentes e aos pais

Por meio da capacitação da equipe é esperado que todos os integrantes estejam preparados para realizar orientações de prevenção aos adolescentes e a seus pais, a capacitação será realizada por meio de educação continuada para a equipe e não servirá apenas para a execução desse projeto mas também para manter a equipe atualizada para passar todos os tipos de informações de prevenção e promoção da saúde para a comunidade.

Formar parceria com a escola para realizar ações educativas de prevenção a gravidez em adolescentes através do PSE.

Por meio da parceria com a escola é esperado que a equipe de saúde e a equipe escolar trabalhem juntas para oferecer o acesso a informação aos adolescentes, e desta forma a realização de ações educativas relacionadas a prevenção da gravidez poderam acontecer periodicamente, informando as crianças sobre os riscos de uma gravidez na adolescência tanto pra mãe quanto para o bebê, apresentando os métodos contraceptivos e esperado que os adolescentes se conscientizem a adolescência é uma fase que não condiz com a responsabilidade que é colocar um filho do mundo, a adolescência é uma fase de descoberta e crescimento.

Realizar ação educativa direcionada aos pais e professores para prepará-los para orientar os adolescentes sobre a sexualidade.

Por meio dessa ação é esperado que a equipe oriente os pais e professores a falarem sobre sexualidade e prevenção com seus filhos, fazendo com que eles encarem o assunto sem ser um tabu, e consequentemente os adolescentes confiem nos seus familiares e professores para sanarem suas dúvidas relacionadas a sexualidade, dessa forma a equipe espera fortalecer o vínculo de confiança do adolescente para com sua família e professores.

REFERÊNCIAS

FARIAS Regiane, MORE Carmen Ogeda Ocampo. **Repercussões da gravidez em adolescentes de 10 a 14 anos em contexto de vulnerabilidade social**. Psicol Reflex Crit. 2012; 25(3):596-04

CARVALHO Regina Coli Marques de, CAMPOS Henry de Holanda., BRUNO Zenilda Vieira, MOTA Rosa Maria Salani. **Fatores preditivos de hipertensão gestacional em adolescentes primíparas: análise do pré-natal, da MAPA e da microalbuminúria**. Arq Bras Cardiol. 2006;87(4):487-95.

SILVA, Marli Venâncio da., MENDES, Lúbia Martins a Cruz. A Importância da Orientação Sexual no Ambiente Escolar, **projeto sala do professor da escola Municipal Professor Luiz Carlos**. 18 de Setembro de 2011.

SILVA, Tereza Teixeira da. . et al . Contracepção em adolescentes nos últimos 15 anos: perspectiva de um Centro de Atendimento a Jovens. **Nascer e Crescer**, Porto , v. 24, n. 3, p. 108-111, set. 2015.

SOUZA Mériti de. **Transgressões e adolescência: individualismo, autonomia e representações identitárias**. Psicol Cienc Prof. 2010 Dez; 30(4):824-39.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Nutrition in adolescence-issues and challenges for the health sector**: issues in adolescent health and development. Geneva: World Health Organization. 2005.