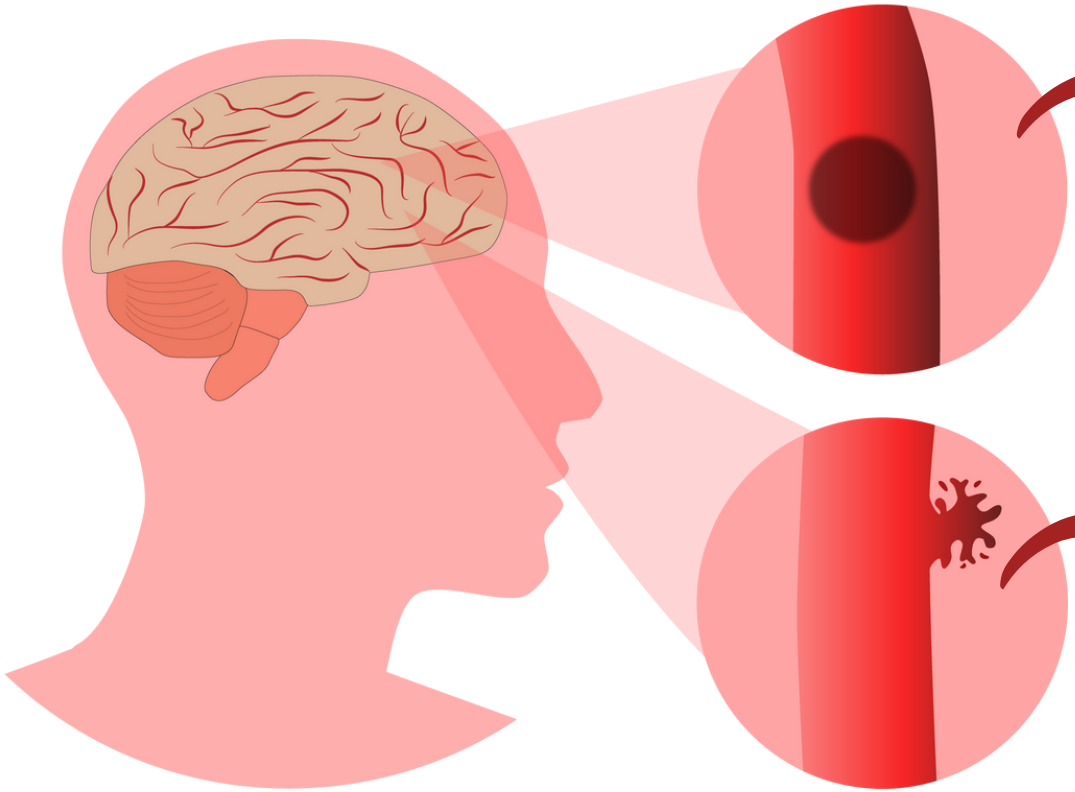
DISQUE SAÚDE 136

RELAÇÃO ENTRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

O acidente vascular encefálico (AVE), também conhecido como acidente vascular cerebral ou derrame, é uma das complicações mais associadas à hipertensão arterial sistêmica.



AVE Isquêmico

Quando um coágulo bloqueia o fluxo sanguíneo para uma área do cérebro.

AVE Hemorrágico

Quando um vaso se rompe e o sangramento se estende para áreas próximas ao rompimento.

Centro de Telessaúde Hospital das Clínicas - UFMG | SUS | MINISTÉRIO DA SAÚDE | PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

DISQUE SAÚDE 136

O QUE FAZER EM SUSPEITA DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Se você suspeitar que uma pessoa esteja tendo um AVE peça para ela:

Observe se há perda de força

Observe se apresenta boca torta

Observe se apresenta dificuldade na fala

Se essas alterações estiverem presentes, ligue imediatamente para o SAMU!

Centro de Telessaúde Hospital das Clínicas - UFMG | SUS | MINISTÉRIO DA SAÚDE | PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

DISQUE SAÚDE 136

ATENÇÃO PARA PREVENÇÃO DO AVE

Realize adequado tratamento da hipertensão e mantenha sua PA controlada.

Prefira o consumo de alimentos *in natura*, reduza o consumo de sal e gordura e mantenha o peso saudável.

Pratique atividade física regularmente.

Reduza o consumo de álcool e abandone o tabagismo.

Adote um estilo de vida saudável!

Centro de Telessaúde Hospital das Clínicas - UFMG | SUS | MINISTÉRIO DA SAÚDE | PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL