

**Universidade do Estado do Amazonas (UEA)**  
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)  
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS  
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**TRATAMENTO, CONTROLE E A PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL  
DA COMUNIDADE**

Jackson Cacella de Souza  
Orientadora Dra. Luciana Mendes dos Santos  
Área temática: Hipertensão

**Manaus - AM  
2021**

**Universidade do Estado do Amazonas (UEA)**  
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)  
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS  
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**TRATAMENTO, CONTROLE E A PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL  
DA COMUNIDADE**

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade. Visa elaborar um Projeto de Intervenção em Medicina de Família e Comunidade. Orientado pela Professora Dra. Luciana Mendes dos Santos.

Jackson Cacella de Souza

**Manaus - AM  
2020**

## SUMÁRIO

Resumo .....	04
Introdução e Justificativa .....	06
A Saúde e a Hipertensão Arterial no Brasil.....	08
Metodologia da Intervenção.....	10
Recursos Materiais e Recursos Humanos Necessários para a execução da Intervenção Proposta.....	12
Cronograma .....	11
Referências .....	14

## **RESUMO**

Esta pesquisa tem como objetivo geral: possibilitar momentos que contribuam com a construção de conhecimento sobre os problemas de saúde relacionados à hipertensão arterial na comunidade ribeirinha UBS Waldir Viana. Com a intenção de atender ao objetivo geral apresentamos os seguintes objetivos específicos a serem desenvolvidos com interesse de atender o objetivo geral são: promover ações que ajudem a desenvolver a conscientização dos pacientes da UBS; mostrar a importância do equilíbrio alimentar tanto para a prevenção, quanto para o controle e o tratamento da hipertensão e melhorar o acesso dos ribeirinhos aos medicamentos anti-hipertensivos. Realizar-se-ão ações como palestras, oficinas, acompanhamento e levantamento logístico de pacientes que precisam de medicamentos anti-hipertensivos, bem como a distribuição adequada desses, a intervenção terá a duração de 4 semanas. Os resultados que esperados com a intervenção são a maior aderência à prevenção, controle e tratamento da pressão arterial.

**Palavras-chave:** Hipertensão, prevenção, controle e tratamento.

## **LISTA DE SIGLAS**

Hipertensão Arterial - HA

Unidade Básica de Saúde – UBS

Organização Mundial da Saúde – OMS

Pressão Arterial – PA

Hipertensão arterial – HÁ

## INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

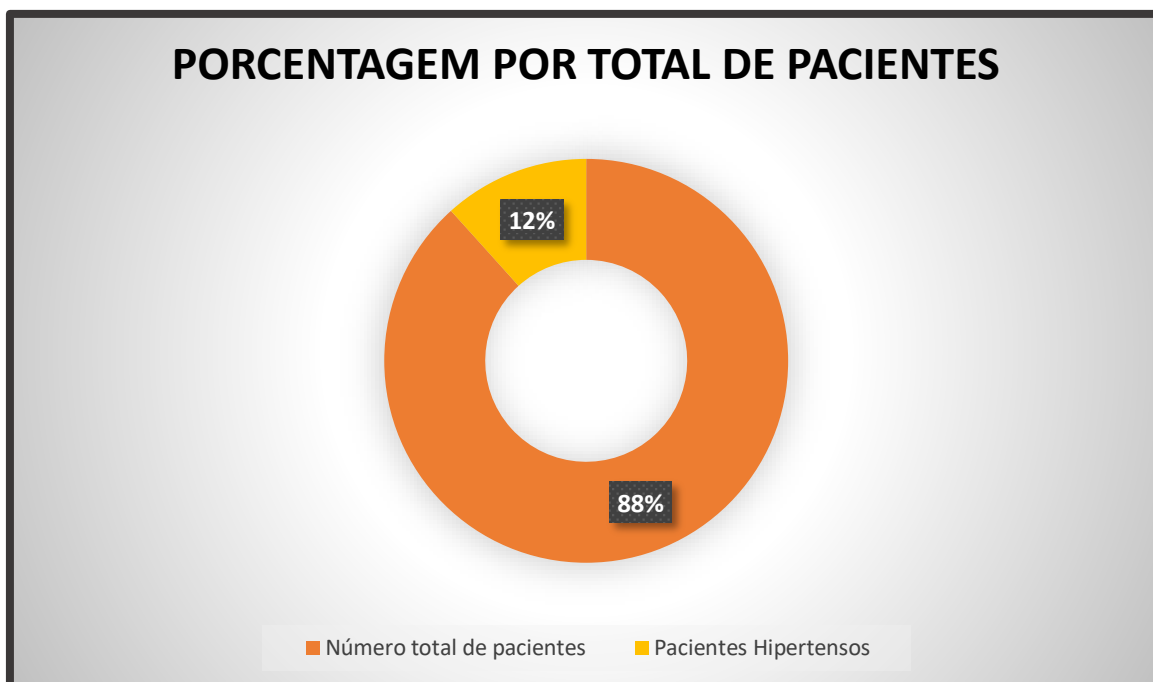
Nos atendimentos realizados no Centro de Saúde Waldir Viana no qual é possível verificar que muitos pacientes apresentavam hipertensão, dessa forma desenvolviam outras doenças como reflexo dessa primeira causa.

A Hipertensão Arterial – HA, no Brasil, adultos, atinge cerca de 36 milhões de indivíduos contribuindo direta ou indiretamente a morte de 50% dos pacientes por doença cardiovascular, influenciando diretamente na perda da produtividade do trabalho e redução da renda familiar.

A realidade da comunidade atendida pela Unidade Básica de Saúde – UBS Waldir Viana, dentro das áreas atendidas em relação aos pacientes hipertensos está descrito na tabela a seguir. O atendimento na comunidade é organizado por áreas de atendimento, para efeito desta pesquisa são abordadas três áreas. Conforme a tabela abaixo:

<b>ÁREAS DE ATENDIMENTO</b>	
<b>Área 1</b>	
Total de pacientes	525
Pacientes hipertensos	55
Porcentagem de pacientes hipertensos	10,4%
<b>Área 2</b>	
Total de pacientes	330
Pacientes hipertensos	58
Porcentagem de pacientes hipertensos	17,5%
<b>Área 3</b>	
Total de pacientes	424
Pacientes hipertensos	32
Porcentagem de pacientes hipertensos	7,5%

Na área de atendimento da UBS, são tratados 1.097 pacientes, a quantidade desse total é de 145 indivíduos que apresentam o quadro crônico de hipertensão compreendendo o percentual destacado no gráfico abaixo:



Diante do exposto argui-se sobre a possibilidade de contribuição com a construção de conhecimento sobre os problemas de saúde relacionados à hipertensão arterial na comunidade ribeirinha UBS Waldir Viana, Parintins, Amazonas, Brasil?

Em razão da questão norteadora citada, apresentamos o **objetivo geral** que ilumina essa pesquisa: Possibilitar momentos que contribuam com a construção de conhecimento sobre os problemas de saúde relacionados à hipertensão arterial na comunidade ribeirinha UBS Waldir Viana, Parintins, Amazonas, Brasil.

Os objetivos específicos a desenvolvidos com interesse de atender o objetivo geral são:

- Promover ações que ajudem a desenvolver a conscientização dos pacientes da UBS
- Mostrar a importância do equilíbrio alimentar tanto para a prevenção, quanto para o controle e o tratamento da hipertensão.
- Melhorar o acesso dos ribeirinhos aos medicamentos anti-hipertensivos.

## A SAÚDE E A HIPERTENSÃO ARTERIAL NO BRASIL

A Constituição da República Federativa do Brasil (1988) – CF/88 em seu artigo 6º prevê que a *saúde* é um direito social do cidadão. Como um direito mínimo tem o objetivo de diminuir as vulnerabilidades sociais ocasionados pela forma de vida desenvolvida socialmente.

É competência dos municípios “prestar cooperação técnica e financeira da União e do Estado, serviços de atendimento à saúde da população” CF/88 Artigo 30, § VII. Entretanto não há especificação nessa legislação sobre o tipo de saúde a ser ofertada à população.

O conceito de saúde vem sendo redefinido ao longo da história, por muito tempo acreditou-se que saúde significava a ausência de doenças ou enfermidade. A Organização Mundial da Saúde – OMS define, em 1946, uma compreensão mais abrangente do termo, como sendo o “[...] estado de completo bem-estar físico, mental e social”.

Conforme a Sociedade Brasileira de Cardiologia (2016) a Hipertensão arterial (HA) é se trata da:

condição clínica multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos  $\geq 140$  e/ou 90 mmHg. Frequentemente se associa a distúrbios metabólicos, alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo, sendo agravada pela presença de outros fatores de risco (FR), como dislipidemia, obesidade abdominal, intolerância à glicose e diabetes melito (DM).<sup>1,2</sup> Mantém associação independente com eventos como morte súbita, acidente vascular encefálico (AVE), infarto agudo do miocárdio (IAM), insuficiência cardíaca (IC), doença arterial periférica (DAP) e doença renal crônica (DRC), fatal e não fatal.<sup>1-4</sup>

Diante desse quadro expõe os problemas que saúde pública enfrenta no Brasil, mas também expõe uma face mais subjetiva relacionada à prevenção, controle e tratamento de doenças: a falta de conhecimento necessário para o cuidado do indivíduo.



Neste sentido, compreende-se que cada pessoa é importante e necessária para a mudança de uma comunidade. Pois o conhecimento pode transformar as pessoas e são as pessoas que transformam a realidade da sociedade.

O conhecimento dá poder às pessoas para que realizem as alterações necessárias para suas vidas. Santos (2012) indica que o saber é força produtiva, assim sendo, torna-se importante possibilitar o acesso das comunidades ao conhecimento elaborado para que se tornem agentes autônomos em sua comunidade.

Nessa perspectiva, sentiu-se a necessidade de planejar uma estrutura de ação organizada para que as pessoas da comunidade tenham acesso a informações que podem mudar sua saúde para melhor, reduzindo a necessidade de medicamentos, melhorando o controle e o tratamento da pressão arterial e, por consequência, a qualidade de vida dos pacientes tratados na UBS.

## METODOLOGIA

A intervenção proposta neste trabalho será realizada no Centro de Saúde Waldir Viana uma Unidade Básica de Saúde – UBS localizada na Rua Rui Araújo, Bairro São Benedito no centro da cidade de Parintins, distante 369 km da capital do estado do Amazonas, Manaus.

A Cidade onde está localizada a UBS, promove o festival folclórico dos bois Garantido e Caprichoso, que, embora aqueça significativamente a economia local também recebe incentivos gerados pelo setor primário: agricultura, pecuária, pesca, aviária e extrativismo vegetal.

As UBS são fruto da ação conjunta entre os governos federal, estadual e municipal, fazem parte da rede pública de saúde e cuja proposta é ofertar atendimento médico em postos de saúde nos bairros, facilitando o acesso da população e reduzindo o fluxo de pacientes nos grandes hospitais.

O Centro de Saúde Waldir Viana conta com uma equipe formada por 1 diretor, 1 coordenador, 2 enfermeiros, 5 técnicos de enfermagem e 3 médicos. O atendimento é realizado nos seguintes horários: 8h às 11h e 13h às 17h,

Agendamento das consultas é realizado de forma rápida sem que seja necessário aguardar por um número significativo de dias para o atendimento médico. É possível marcar consultas para as áreas de Clínica Geral, Pediatria e Ginecologia.

Na intenção de atender o objetivo geral da pesquisa será apresentada a metodologia definida para o trabalho, o local e os sujeitos da pesquisa, assim como a abordagem adotada. Na tabela abaixo é possível observar como a metodologia foi organizada de maneira a atender cada objetivo específico:

<b>OBJETIVO GERAL:</b> Possibilitar momentos que contribuam com a construção de conhecimento sobre os problemas de saúde relacionados à hipertensão arterial na comunidade ribeirinha UBS Waldir Viana, Parintins, Amazonas, Brasil.	
<b>Objetivos específicos</b>	<b>Metodologia</b>
Promover ações que ajudem a desenvolver a conscientização dos pacientes da UBS.	Palestras na comunidade sobre as causas, tratamento e prevenção da hipertensão.
Mostrar a importância do equilíbrio alimentar para prevenção e da intervenção medicamentosa para	Palestras e oficinas na comunidade sobre a importância da prevenção e da hipertensão e a importância da

controle e tratamento da hipertensão.	intervenção medicamentosa e controle alimentar para o controle e tratamento da hipertensão.
Melhorar o acesso dos ribeirinhos aos medicamentos anti-hipertensivos.	Levantamento Logístico para atender os pacientes que moram próximo à UBS e dos que moram longe para que haja solicitação e distribuição adequada dos medicamentos anti-hipertensivos.

As ações promovidas serão realizadas em 1 mês, seguindo o cronograma descrito na tabela:

<b>CRONOGRAMA</b>	
<b>1ª SEMANA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Palestras na comunidade sobre as causas, tratamento e prevenção da hipertensão.</li> <li>2. Levantamento Logístico para atender os pacientes que moram próximo à UBS e dos que moram longe para que haja solicitação e distribuição adequada dos medicamentos anti-hipertensivos.</li> </ol>
<b>2ª SEMANA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Palestras e oficinas na comunidade sobre a importância da prevenção e da hipertensão e a importância da intervenção medicamentosa e controle alimentar para o controle e tratamento da hipertensão.</li> <li>2. Organização da logística para atendimento dos pacientes que moram em localidades distantes e que necessitam de medicação anti-hipertensiva.</li> </ol>
<b>3ª SEMANA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oficina de preparação de alimentos com os pacientes com os agentes de saúde.</li> </ol>
<b>4ª SEMANA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organização e análise dos dados.</li> </ol>

## **RECURSOS MATERIAIS E RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS PARA A EXECUÇÃO DA INTERVENÇÃO PROPOSTA**

Os materiais necessários para realizar a ação serão: 1 resma de papel A4, canetas, quadro, pincel, Datashow, cartolina, roupas, cenários, folder, cartilha, alimentos variados.

Os Recursos Humanos necessários serão: médico, nutricionista, equipe técnica e nutricionista.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

Esperamos com esse trabalho maior aderência da comunidade à prevenção, controle e tratamento da Pressão Arterial. Que possam entender a necessidade do cuidado com a alimentação, que o tratamento e o controle da PA precisam ser combinados com interação medicamentosa e nutricional.

## REFERÊNCIAS

NEGRÃO, Carlos Eduardo; RONDON, Maria Urbana. **Exercício físico, hipertensão e controle barorreflexo da pressão arterial.** Disponível em: [https://www.researchgate.net/profile/Maria\\_Urbana\\_Rondon/publication/283530121\\_Exerc'icio\\_f'isico\\_hipertensao\\_e\\_controle\\_barorreflexo\\_da\\_pressao\\_arterial/links/55319dc60cf2f2a588ad4d9b/Exercicio-fisico-hipertensao-e-controle-barorreflexo-da-pressao-arterial.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Maria_Urbana_Rondon/publication/283530121_Exerc'icio_f'isico_hipertensao_e_controle_barorreflexo_da_pressao_arterial/links/55319dc60cf2f2a588ad4d9b/Exercicio-fisico-hipertensao-e-controle-barorreflexo-da-pressao-arterial.pdf). Acessado em: 06/02/2021.

BRASIL. Constituição. **Constituição da República Federativa.** Brasília, DF: Senado. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/constituicao/constituicao.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm). Acessado em: 06/02/2021.

Departamento de Hipertensão Arterial. **7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial.** Disponível em: <http://departamentos.cardiol.br/sbc-dha/profissional/diretrizes.asp>. Acessado em: 06/02/2021

Saúde Brasil. **O que significa ter saúde.** Disponível em: <https://saudebrasil.saude.gov.br/eu-quero-me-exercitar-mais/o-que-significa-ter-saude>. Acessado em: 07/02/2021

UBS, Brasil. **Centro de Saúde Waldir Viana.** Disponível em: <http://www.ubsbrasil.org/sobre/centro-de-saude-waldir-viana>. Acessado em: 07/02/2021.

SANTOS, César Sátiro dos. **ENSINO DE CIÊNCIAS ABORDAGEM HISTÓRICO-CRÍTICA.** Autores Associados LTDA: São Paulo. 2012.