



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
Curso de Especialização em Saúde da Família



ANA CAROLINE SILVA OLIVEIRA

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO NA
QUESTÃO SOCIAL DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, EM
OURILÂNDIA DO NORTE, PARÁ**

MARABÁ – PA

2021

ANA CAROLINE SILVA OLIVEIRA

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO NA
QUESTÃO SOCIAL DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, EM
OURILÂNDIA DO NORTE, PARÁ**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família, Modalidade à distância, Universidade Federal do Pará, Universidade Aberta do SUS, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientadora: Profa. Me. Mônica Florice Albuquerque Alencar

MARABÁ – PA

2021

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a)
autor(a)

S586e Silva Oliveira, Ana Caroline
EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE
INTERVENÇÃO NA QUESTÃO SOCIAL DA GRAVIDEZ NA
ADOLESCÊNCIA, EM OURILÂNDIA DO NORTE, PARÁ /
Ana Caroline Silva Oliveira. — 2020.
21 f.

Orientador(a): Prof^a. MSc. Mônica Florice Albuquerque
Alencar

Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização) -
Especialização em Saúde da Família, Instituto de Ciências
da Saúde, Universidade Federal do Pará, Belém, 2020.

1. Gravidez na adolescência. 2. Anticoncepção. 3.
Educação sexual. I. Título.

CDD 000

ANA CAROLINE SILVA OLIVEIRA

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO NA
QUESTÃO SOCIAL DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, EM
OURILÂNDIA DO NORTE, PARÁ**

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado como requisito parcial à obtenção do título de Especialista, Curso de Especialização em Saúde da Família, Universidade Aberta do SUS, Universidade Federal do Pará, pela seguinte banca examinadora:

Conceito: _____
Aprovado em: ____/ ____/ ____

BANCA EXAMINADORA:

Profa. Me. Mônica Florice Albuquerque Alencar
Orientadora

Prof. xxxxxxxxxxxxxxxx

Dedico este trabalho a minha família,
amigos e todos que de alguma forma
colaboram e incentivam minha vida.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus pelo dom da vida, por me dar forças e me permitir ter chegado até aqui.

A meus pais e irmã, que apesar de todas as dificuldades estão sempre ao meu lado, apoiando minha caminhada.

A minha querida orientadora Mônica Florice, que teve tanta paciência e deu todo o suporte e apoio em tão pouco tempo.

A esta Universidade e todos os envolvidos no Curso de Especialização, que foi fundamental para minha evolução intelectual.

E a todos que fazem parte diretamente ou indiretamente do meu crescimento profissional e pessoal.

RESUMO

É importante considerar a conexão entre a saúde e educação, para conscientizar e diminuir os índices de gestações indesejadas. Os impasses são, além de saúde pública, conscientização social e orientação das famílias e dos jovens. Nesta perspectiva, propõe-se o desenvolvimento de ações para a diminuição dos índices de gravidez na adolescência no município de Ourilândia do Norte, Pará, e melhora da qualidade de vida da comunidade, voltadas para toda a população, principalmente os adolescentes e aqueles adultos que têm mais contato com eles, como os pais dos jovens, professores e profissionais da saúde. O projeto visa atuar diretamente na conscientização dos adolescentes sobre as consequências da maternidade e paternidade nessa fase da vida. É necessário o apoio do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, professores desses adolescentes e de seus familiares, Secretaria de Saúde e da Secretaria de Educação. Serão realizadas campanhas de saúde sexual e reprodutiva, principalmente para os adolescentes; incentivo ao planejamento familiar, intensificando-o durante as consultas de rotina e pré-natal; incentivo à escolaridade e oferecimento de cursos de qualificação para inserção no mercado de trabalho e independência financeira; melhora dos hábitos de vida e saúde, com mudanças no estilo de vida e conscientização sobre o controle de natalidade para melhor qualidade de vida no contexto familiar. Os resultados dessas ações serão avaliados através da diminuição da taxa de gravidez em adolescentes em Ourilândia do Norte, Pará, disponibilizados pela Secretaria de Saúde Municipal.

Palavras-chave: Gravidez na Adolescência. Anticoncepção. Educação sexual.

ABSTRACT

It is important to consider the connection between health and education, to raise awareness and decrease the rates of unwanted pregnancies. The impasses are, in addition to public health, social awareness and guidance for families and young people. In this perspective, it is proposed to develop actions to reduce the teen pregnancy rates in the municipality of Ourilândia do Norte, Pará, and to improve the quality of life of the community, aimed at the entire population, especially teenagers and those adults who have more contact with them, such as the parents of young people, teachers and health professionals. The project aims to act directly to raise awareness among adolescents about the consequences of motherhood and fatherhood in adolescence. Support from the Family Health Support Center, teachers of these adolescents and their families, the Department of Health and the Department of Education is required. Sexual and reproductive health campaigns will be carried out, mainly for adolescents; encouraging family planning, intensifying it during routine and prenatal consultations; encouraging schooling and offering qualification courses for insertion in the labor market and financial independence; improvement of life and health habits, with changes in lifestyle and awareness of birth control for better quality of life in the family context. The results of these actions will be evaluated by decreasing the pregnancy rate in adolescents in Ourilândia do Norte, Pará, provided by the Municipal Health Department.

Keywords: Teenage pregnancy. Contraception. Sex education.

LISTA DE SIGLAS

CNS	Conselho Nacional de Saúde
HCG	Gonadotrofina coriônica humana
IST's	Infecções sexualmente transmissíveis
PA	Pará
SUS	Sistema Único de Saúde
UBS	Unidade Básica de Saúde
USG	Ultrassonografia

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	11
1.1 Justificativa.....	12
2. OBJETIVOS	14
2.1 Objetivos Gerais.....	14
2.2 Objetivos Específicos	14
3. METODOLOGIA.....	15
3.1 Implicações Éticas	15
3.2 Delineamento do Estudo	15
3.3 População de Estudo	16
3.4 Variáveis do Estudo	16
3.5 Cronograma de Atividades.....	177
3.6 Orçamento	17
4. RESULTADOS ESPERADOS.....	18
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	19
7. REFERÊNCIAS	20

1. INTRODUÇÃO

O município de Ourilândia do Norte é pertencente a mesorregião do sudeste Paraense, distante cerca de 920 km de Belém, capital do estado. Segundo dados Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, possui uma área territorial de 14.410,567 km² e população estimada de 32.832 habitantes (IBGE, 2019).

Economicamente, Ourilândia se destaca na agropecuária, sendo uma importante bacia leiteira do estado. Outra atividade econômica que se sobressai é a mineração, que conta com uma unidade da Vale para extração de níquel através do projeto Onça Puma, existente desde 2011. A empresa investe no município e em seus arredores, na área da saúde, educação, infraestrutura e lazer, e alavanca a economia local, sendo milhares de pessoas contratadas diretamente e indiretamente para atividades na Vale. No município rico em minério, também são comum garimpos irregulares, que geram renda, porém causam graves impactos ambientais sobre a fauna e a flora locais (MINERAÇÃO, 2019).

No âmbito da saúde, o município possui o Hospital Municipal Jadson Pesconi, que funciona 24 horas, porta aberta à população, e quando necessário os pacientes são referenciados para o Hospital Santa Lúcia, particular e conveniado com o Sistema Único de Saúde. Além disso o município apresenta 9 Estratégias de Saúde da Família, sendo uma dessas localizada no distrito do Campinho, zona rural do município. A atenção primária tem ainda auxílio do Núcleo de Apoio à Saúde da Família e o Programa Melhor em Casa.

No presente trabalho será enfatizada a Estratégia de Saúde da Família VII Jesus Cândido dos Santos, que, segundo dados da Secretaria Municipal de Saúde, possui 4.549 pessoas cadastradas (esse não é o total real pois está sendo realizado um recadastramento, prejudicado por conta do atual contexto de pandemia pelo covid-19). Está localizada no centro da cidade, porém atende parte da população rural, uma comunidade com economia baseada nas atividades agropecuárias de pequeno porte, com baixa renda, vivem em condições precárias e possuem difícil acesso à cidade pois a grande maioria não dispõe de transportes particulares e não há transporte público.

Os usuários da Atenção Básica referida contam com atendimento médico, de enfermagem e odontológico, além dos serviços de fonoaudiologia, psicologia e fisioterapia, e felizmente a população tem um bom acesso a exames e especialidades

médicas, como por exemplo: ortopedia, cirurgia, psiquiatria, ginecologia e obstetrícia, pediatria e reumatologia.

A gravidez precoce é muito comum no município, e de acordo com dados colhidos através da Secretaria Municipal de Saúde de Ourilândia do Norte, em 2019, 26,8% das gestantes eram da faixa etária de 10-19 anos.

As pesquisadoras Diniz e Carino (2019) defendem que a educação sexual quando de qualidade, oferece informações indispensáveis às meninas, as protegem do risco de violência sexual e aumenta suas possibilidades de escolhas.

De acordo com Guimarães e Witter (2007), devido à demanda de todos os problemas sociais relacionados ao tema, é importante considerar a conexão entre a saúde e educação, para conscientizar e diminuir os índices de gestação indesejada. Os impasses são, além de saúde pública, conscientização social e orientação das famílias e dos jovens.

Em um estudo de revisão integrativa de literatura (MOURA, 2020), a associação entre a gravidez na adolescência com a educação foi considerada como fator determinante, pois a maioria dos trabalhos revisados mostraram que a maternidade precoce está fortemente ligada com o nível de escolaridade. É preciso intervir através de ações educacionais para diminuir os números de evasão escolar relacionados a essa causa, e proporcionar aos jovens esclarecimento sobre a gravidez precoce e promoção de saúde.

Ainda segundo Moura (2020), é relevante analisar a comunicação entre os jovens e seus pais ou responsáveis, pois através dos estudos, verificou-se que muitos adolescentes não falam sobre o tema por vergonha ou medo e ficam mais vulneráveis à gravidez na adolescência. É necessário incentivar programas que atuem no diálogo nas escolas sobre a prevenção da gravidez na adolescência, métodos contraceptivos, Infecções Sexualmente Transmissíveis e a participação dos responsáveis para aproximação sobre o assunto.

1.1 Justificativa

Sabe-se que as escolas e equipes de saúde não têm atuado em estratégias eficazes sobre saúde sexual, pois em nossa sociedade ainda há um tabu em falar sobre sexualidade de forma aberta com nossas crianças e adolescentes. Além disso,

a grande demanda de atendimentos diminui o tempo disponível do profissional da saúde para atuar na área durante as consultas. Devido à falta de conhecimento sobre o assunto e sobre métodos contraceptivos, principalmente em ambientes mais vulneráveis social e economicamente, as adolescentes acabam engravidando mais cedo.

Mulheres que geram filhos mais cedo têm mais filhos, determinando um padrão de fertilidade maior. Em paralelo a isso, as mães adolescentes acabam por abandonar seus estudos e são menos inseridas no mercado de trabalho, conseqüentemente dependem financeiramente de um terceiro, com uma renda familiar mais baixa, péssima qualidade de vida, hábitos de higiene precários e maior adoecimento e para esses indivíduos, isso é o normal e torna-se um círculo vicioso, com prejuízo na saúde pública.

Diante deste cenário, este projeto pretende incentivar políticas públicas no município de Ourilândia do Norte, com intenção de orientação de crianças e adolescentes sobre o tema sexualidade, contracepção e as conseqüências da maternidade e paternidade precoces, com vistas à diminuição dos índices de gestações precoces e um maior controle do padrão de fertilidade por mulher, melhorando a qualidade de vida dessa comunidade.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Diminuir a incidência de gravidez na adolescência na comunidade adstrita da UBS Jesus Cândido dos Santos, em Ourilândia do Norte, Pará.

2.2 Objetivos Específicos

- Orientar os adolescentes da comunidade adstrita da UBS Jesus Cândido dos Santos, em Ourilândia do Norte, Pará, durante as consultas sobre educação em saúde sexual;
- Elaborar e colocar em prática na comunidade adstrita da UBS Jesus Cândido dos Santos, em Ourilândia do Norte, Pará, ações sobre educação sexual e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, por meio de palestras educativas periódicas para toda a comunidade sobre a importância do planejamento familiar, métodos contraceptivos, distribuição de folhetos informativos sobre o assunto e também distribuição de preservativos para a população;
- Orientar os responsáveis pelos adolescentes da comunidade adstrita na UBS Jesus Cândido dos Santos, em Ourilândia do Norte, Pará, seus professores e profissionais de saúde quanto à temática da gravidez na adolescência, para que possam esclarecer quaisquer dúvidas que possam surgir no dia a dia dos adolescentes, bem como sobre a importância do diálogo com esses jovens.

3. METODOLOGIA

3.1 Implicações Éticas

O projeto de intervenção deste trabalho será traçado a partir de dados de programas do município de Ourilândia do Norte e de sua gestão, e seguirá os protocolos do Ministério da Saúde.

Os dados coletados terão como única finalidade a melhoria da qualidade de vida dos participantes desta pesquisa, por meio do aperfeiçoamento dos processos de trabalhos tangentes à educação em saúde desenvolvidos pela equipe de saúde da UBS Jesus Cândido dos Santos, não sendo prevista a publicação das informações colhidas, muito menos exposição da identidade dos participantes do estudo, conforme preconizam as Resoluções CNS 466/12 e 510/16.

3.2 Delineamento do Estudo

O projeto apresenta abordagem quali-quantitativa, pois trabalhará com metodologias de ação que visarão mudanças de hábito na perspectiva da melhoria da qualidade de vida do público-alvo, mas, também, com intervenções direcionadas a aspectos mais específicos e numericamente mensuráveis, cujos resultados funcionarão como indicadores para o aperfeiçoamento de todo o processo.

Neste sentido, o Projeto visa atuar diretamente no esclarecimento dos adolescentes sobre as consequências da maternidade e paternidade na adolescência, para isso será realizado: capacitação das equipes de saúde para orientações aos pacientes (adolescentes, pais ou responsáveis) durante as consultas e procedimentos de rotina e planejamento de ações sobre educação sexual e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis. É necessário a atuação de toda a equipe de saúde (médico, enfermeiro, técnica de enfermagem, dentista, agentes de saúde comunitária etc.) em parceria com o Núcleo de Apoio à Saúde da Família e assistência dos professores desses adolescentes e de seus familiares. Para que as intervenções possam ocorrer de fato é preciso apoio da secretaria de saúde do município e da secretaria de educação.

Com o suporte de todas as esferas citadas anteriormente, realizaremos: campanhas de saúde sexual e reprodutiva, principalmente para adolescentes; incentivo ao planejamento familiar, intensificando-o durante consultas de rotina e pré-natal; incentivo à escolaridade e oferecimento de cursos de qualificação para inserção

no mercado de trabalho e independência financeira através de parcerias com as Secretarias de Saúde, de Educação e de Trabalho e Promoção Social de Ourilândia do Norte; melhora dos hábitos de vida e saúde, com mudanças no estilo de vida e conscientização sobre o controle de natalidade para melhor qualidade de vida no contexto familiar. Os resultados dessas ações serão avaliados através de melhorias positivas nos dados de fecundidade e natalidade em adolescentes no município, disponibilizados pela secretaria de saúde municipal, traduzidos por meio da diminuição do número de gravidezes precoces.

3.3 População de Estudo

A população-alvo desse estudo será a população adstrita da UBS Jesus Cândido dos Santos, no município de Ourilândia do Norte, Pará, que apresenta uma população de 4.549 pessoas, com foco nas adolescentes, que representam 11,45% da população, e seus familiares. Essa população é residente na área rural do município. Dados da secretaria municipal de saúde informam que em 2019, 26,8% das gestantes do município eram adolescentes (população total 32.832 habitantes).

3.4 Variáveis do Estudo

O estudo será baseado em grupos de adolescentes, grávidas ou não, buscadas pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Será realizada avaliação clínica e observação com objetivo de instituir ações para controle de natalidade em adolescentes, visando a prevenção de gravidezes precoces e/ou indesejadas.

As variáveis do estudo corresponderão à realização de campanhas de saúde sexual e reprodutiva; realização de orientações sobre planejamento familiar durante as consultas de rotina e pré-natal; taxa de escolarização; matrículas em cursos de qualificação; realização de orientações sobre hábitos de vida e saúde, visando mudanças no estilo de vida; e realização de orientações sobre o controle de natalidade para melhor qualidade de vida no contexto familiar.

3.5 Cronograma de Atividades

OPERAÇÃO/AÇÃO	ANO: 2020				
	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05
Passar as orientações para toda a equipe de saúde, trocar informações, e discussão dos resultados	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
Implementação de ações para orientações sobre o tema e início de atividades educativas para informação sobre métodos contracepcionais, IST's e as consequências da gravidez na adolescência	setembro	outubro	novembro	dezembro	

3.6 Orçamento

OPERAÇÃO/AÇÃO		ITEM	QUANTIDADE	R\$ unid	R\$ ação
Capacitação da Equipe	Ações educativas	Panfletos ilustrativos	3000	0,15	450,00
		Pôster	1	120,00	120,00
Locomoção e transporte		Gasolina	100	4,20	420,00
TOTAL: R\$ 990					

As despesas para realização deste Projeto serão custeadas por esta pesquisadora, em parceria com as Secretarias de Saúde e Educação.

4. RESULTADOS ESPERADOS

O projeto prevê a implementação de ações educativas através de orientações sobre a importância da manutenção da saúde sexual, uso de métodos contraceptivos e prevenção contra infecções sexualmente transmissíveis para os jovens e instrução aos responsáveis pelos adolescentes, pais e professores que são fundamentais nesse processo, para a redução dos índices de gravidez na adolescência.

Desejamos primordialmente que as parcerias previstas com as secretarias de saúde e educação sejam solidificadas, já que são indispensáveis para que possamos concluir com êxito todas as ações esperadas neste trabalho.

Os resultados desse trabalho serão mensurados diretamente através de melhorias positivas nos dados de fecundidade e natalidade em adolescentes no município e a longo prazo, pelo avanço da qualidade de vida da comunidade.

Esperamos obter através dessas ações, melhorias na saúde pública, com diminuição da gravidez precoce e todos os problemas interligados, esclarecendo principalmente as adolescentes sobre a importância de um planejamento de vida, para que possam exercer seus direitos básicos, como saúde, educação, lazer e profissão e adquirir sua autonomia quando adultas.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto ainda não foi implantado pela dificuldade de realizar as ações devido ao momento crítico da pandemia do Covid-19, impedindo reuniões de equipe presenciais para melhor desenvolvimento do projeto. Além disso a maioria das escolas estão paralisadas, sem aula, devido as orientações da OMS em evitar aglomerações humanas.

No entanto, mesmo com todos os percalços, já iniciamos as orientações individuais as adolescentes, durante as consultas, sobre educação sexual, esclarecendo dúvidas sobre sexualidade, métodos contraceptivos e prevenção contra doenças sexualmente transmissíveis. Também passamos a orientar os responsáveis pelos adolescentes para que conscientizem sobre a importância de abordar o tema em casa.

Visamos que em breve conseguiremos implantar as ações educativas coletivas para a população, pois em momentos como esse em que estamos vivendo não podemos deixar de lado assuntos que também são de suma para saúde pública. Tomamos consciência que devemos retornar as ações educativas para a comunidade, nos adequando às necessidades atuais, como por exemplo, ações em locais abertos e arejados, com todos os cuidados de higiene possíveis.

Temos a certeza de que com a idealização do projeto, iremos atingir o maior número de jovens possível, levar conhecimento sobre o tema para que possam decidir quando querem ter filhos, evitando assim uma gestação precoce e indesejada e melhorar a qualidade de vida dessa população.

6. REFERÊNCIAS

DINIZ, Debora; CARINO, Giselle. **Educação sexual para que as meninas possam sonhar**: fornecer as informações necessárias para evitar a gravidez é uma maneira poderosa para garantir alternativas diferentes da maternidade. EL PAÍS, 2019. Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2019/02/14/politica/1550175076_792416.html. Acesso em: 01 ago. 2020.

FURLANETTO, Milene Fontana *et al.* Educação sexual em escolas brasileiras: revisão sistemática da literatura. **Cad. Pesqui.** São Paulo, v. 48, n. 168, p. 550-571, abr./jun. 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/cp/v48n168/1980-5314-cp-48-168-550.pdf>. Acesso em: 01 ago. 2020.

GUIMARÃES, Edna Araújo; WITTER, Geraldina Porto. Gravidez na adolescência: conhecimentos e prevenção entre jovens. **Bol. Acad. Paul. Psicol.**, São Paulo, v. 27, n. 2, p. 167-180, dez. 2007. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-711X2007000200014&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 09 ago. 2020.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA – IBGE. Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais. **Estimativas da população residente com data de referência 1 de julho de 2019**. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pa/ourilandia-do-norte/panorama>>. Acesso em: 01 ago. 2020.

MINERAÇÃO Onça-Puma. **Xingu+**. 2019. Disponível em: <https://xingumais.org.br/obra/mineracao-onca-puma>. Acesso em: 01 ago. 2020.

MOURA, Francely dos Santos. **Determinantes sociais da saúde relacionados à gravidez na adolescência**. 2020. 26 f. Monografia (Especialização) - Curso de Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde Materno-infantil, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Caicó, 2020. Disponível em: https://monografias.ufrn.br/jspui/bitstream/123456789/10534/1/Determinantes%20Sociais%20da%20Sa%C3%BAde_Dos%20Santos_2020.pdf. Acesso em: 01 ago. 2020.