

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

Tuberculose, um desafio diário

Maria de Fátima Antony Rebelo Franco

Orientadora: Dr^a Marianna Brock

Área temática: Doença Infecto contagiosa

Manaus - AM

2020

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

Tuberculose, um desafio diário

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização de Medicina de Família e Comunidade. Visa fazer um levantamento e análise crítica das informações recebidas durante o período de curso por meio de um Portfólio, além de elaborar um projeto de intervenção.

Orientadora: Dr^a Marianna Brock

Maria de Fátima Antony Rebelo Franco

Manaus - AM

2020

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	04
2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE	05
3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL.....	14
4. CASO CLÍNICO	18
5. ANEXO - PROJETO DE INTERVENÇÃO	21

RESUMO

A medicina de Saúde em Comunidade deveria ser a porta de entrada do usuário ao atendimento de saúde pública, pois nela conseguimos acompanhar o indivíduo desde a infância até o processo de envelhecimento. Isso pude estudar durante a especialização onde todos os temas debatidos são da minha vivência diária e são essenciais para a construção de um bom profissional na área da medicina de família e comunidade. Aprender e entender como funciona o sistema único de saúde (SUS), com suas políticas e aplicações, faz que o profissional tente se manter sempre ativo e realizando o melhor para a comunidade. O trabalho desenvolvido na unidade básica de saúde, reflete diariamente na vida do usuário como nos demais setores mais complexos do serviço de saúde.

Palavras-chave: saúde, SUS, medicina

1. APRESENTAÇÃO

Maria de Fátima Antony Rebelo Franco, sou médica formada pela Universidade Nilton Lins em junho/2017 em Manaus-Am e desde então estou no projeto Mais Médicos trabalhando na Estratégia de Saúde da Família no município de Manaus. Atuo na UBS - L13, uma unidade de 32 metros, composta por um médico, um enfermeiro, um técnico de enfermagem e quatro agentes comunitários de saúde, equipe está incompleta devido à falta de recursos humanos disponíveis. Está localizada no Bairro Jorge Teixeira, abrangendo a Comunidade Santa Inês, onde atendemos quase quatro mil usuários cadastrados e também usuários que não são de nossa área de abrangência, porém são assistidos pela Unidade quando há necessidade.

Durante a Graduação, me identifiquei com a Atenção Primária à Saúde, e desde então, passei a querer trabalhar nessa área. Acredito que se tivermos investimento adequado e profissionais de saúde atuantes, podemos desempenhar um bom trabalho, focando na educação em saúde, prevenção de agravos e doenças, assim como a redução da incidência de uma doença a níveis tais que deixe de ser um problema para a população e direcionar racionalmente os casos de maior complexidade aos serviços de referência.

Assim, eu vi no Projeto Mais Médicos a oportunidade de atuação na área, afim de desenvolver meu trabalho da melhor maneira possível, fazendo o melhor para população, vivenciando o seu dia a dia e dando minha contribuição ao sistema de Saúde. E desejo que a especialização contribua tanto para meu crescimento como profissional como ser humano.

2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE

MAPA DE SAÚDE DOS DISTRITO LESTE DE MANAUS

UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE – UBS

População Zona Leste: 492.729 habitantes (ESTIMATIVA IBGE 2013)

Bairro: Armando Mendes, população: 31.116.

- UBS GERALDO MAGELA; Tradicional – Rua I s/n.
- UBS L-09 ; IB –Rua G, contorno norte, conjunto Itacolomi.
- UBS L-10; IA - Rua Socorro Castro Dutra, nº 24.

Bairro: Colônia Antônio Aleixo, população: 18.262.

- UBS GUILHERME ALEXANDRE; Tradicional- Rua PE. João Brues nº 575.
- UBS LAGO DO ALEIXO; Tradicional - Rua Raul Fularion nº 112.
- UBS NOVA ESPERANÇA; Tradicional - Rua Nova Esperança.
- UBS L-19; IA – Beco Buriti Rua Manoel Matias, s/n.

Bairro: Coroado, população: 56.488.

- CAPS LESTE; CAPS - Av Adolfo Lisboa, conjunto Acariquara, nº 1221.
- UBS IVONE LIMA (L-17, L-28, L-35,L -48); IV – Rua 8 , Ouro Verde s/n.
- UBS L-16; IA – Rua Buriti, s/n Ouro Verde.
- UBS L-27; IA – Rua. São Francisco (INDIO CRETA) nº 127, Coroado III.
- UBS L-29; IA – Rua Flávio Costa, s/n, Coroado I.
- UBS L-30; IA - Rua dos Inocentes, s/n, Coroado I.
- UBS L-31; IA – Rua São João, nº 207, Coroado II.
- UBS L-32; IB- Rua Vinicius de Moraes, s/n, Coroado II.

Bairro: Distrito Industrial II população: 4.289.

- UBS L-49; IA - Estrada do Puraquequara, s/n Km 5 Ramal Chico Mendes.

Bairro: Gilberto Mestrinho, população: 60.881.

- UBS L-36; IA - Rua Vitória Régia nº 93, Grande Vitória.
- UBS SILAS SANTOS (L-11, L-12, L-38); III – Rua 16, conjunto Castanheiras.
- UBS L-37; IA – Av. Perimetral, nº 25, QD- B, Grande Vitória.

Bairro: Jorge Teixeira, população: 124.164.

- UBS AVELINO PEREIRA (L-02); Tradicional/ ESF inserida – Rua Cravinhos João Paulo.
- UBS JOSEPHINA DE MELLO (L-39, L-40, L-41); III - Rua Cupiúba, nº 232, Jorge Teixeira I.
- UBS L-01; IA – Rua Sumaré s/n, loteamento Val Paraíso.
- UBS L-13; IA – Rua Q s/n, loteamento Santa Inês.
- UBS L-21; IA - Rua São Paulo, s/n, Cidade Alta.
- UBS L-22; IA - Rua das Tulipas, nº 30, quadra 54.
- UBS L-26; IA – Rua das Angélicas, nº 8, Jorge Teixeira II.
- UBS L-47; IIB – Rua Beija Flor s/n, próximo à reserva Adolpho Ducke.
- UBS GEBES MEDEIROS (L-54, L-55, L-56, L-57 e L-58); V – Av. Pirarucu, nº 100.

Bairro: Mauzinho, população: 25.195.

- UBS L-18; IA – Rua do Areal s/n. Parque Mauá.
- UBS L-44; IB - Rua 05, s/n, Jardim Mauá.
- UBS LUIZA DO CARMO; Tradicional – Av Min. João D.de Araújo s/n (Vila da Felicidade
- UBS MAUZINHO; Tradicional – Av. Rio Negro, nº 113.

Bairro: Puraquequara, população: 6.441.

- UBS L-42; IB- Rua. Airton Senna, s/n, comunidade Bela Vista.
- UBS PLATÃO ARAÚJO (L-20); IC – Rua Barroso, s/n.

Bairro: São José Operário, população: 72.784.

- POL. Comte Telles; Policlínica, Rua J, s/n, etapa B.
- UBS AMAZONAS PALHANO; Tradicional/horário ampliado - Rua Antônio Matias s/n.
- UBS CACILDA DE FREITAS; Tradicional – Rua Penetração I, s/n.
- UBS L-07; IC - Rua J, etapa B.
- UBS L-15; IB - Rua José Romço, nº 74, conjunto Colina Aleixo.
- UBS L-23; IA - Rua Turumã, s/n – esquina com J. Nascimento, São José I.
- UBS L-45; IB – Rua Penetração II, s/n São José II.
- CEO LESTE; CEO – Rua J, quadra 64, nº 07 – Etapa B.

Bairro: Tancredo Neves, população: 53.715.

- UBS L-03; IA - Rua. Matusalem, nº 25, São Lucas.
- UBS L-04; IA- Rua Tancredo Neves, s/n.
- UBS L-05; IB- Av. Batron, nº 30.
- UBS L-06; IA- Rua Topázio, nº 165, loteamento Nova Floresta.
- UBS L-14; IA- Rua. Papagaio s/n, comunidade de Deus.
- UBS L-34; IA- Av. Venezuela, s/n, Nova Conquista.
- UBS LEONOR BRILANTE; Tradicional/horário ampliado – Av. Autaz Mirim nº 8004.

Bairro: Zumbi dos Palmares, população: 38.674.

- UBS ALFREDO CAMPOS; Tradicional/horário ampliado/ ESF inserida (L-43); Av. Come Ferreira s/n
- UBS GILSON MOREIRA (L-25); Tradicional/ESF inserida- Rua Pegoraro s/n.
- UBS JOÃO N. DA MATTA; Tradicional-Rua Dr. Daniel s/n, (NOVA LUZ).
- UBS L-08; IA- Rua das Palmeiras, nº 07.
- UBS L-24; IA- Rua Nestor Paes s/n, Zumbi II.
- UBS L-46; IB- Rua 1 de Junho

POLICLÍNICA ZENO LANZINE

Situado na Av. Autaz Mirim, nº 7035– Tancredo Neves – presta serviços de consulta especializadas em psiquiatria, oftalmologia, cardiologia. Exames gerais, eletrocardiograma, acompanhamento de feridas por pé diabético.

POLICLÍNICA ANTONIO ALEIXO

Situado na Rua. Getúlio Vargas s/n, - Colônia Antônio Aleixo– Tancredo Neves – presta serviços de consulta especializada em Cardiologia; Dermatologia; Oftalmologia; Ortopedia; Ginecologia; Clínico Geral; Radiologia; Ultrassonografia; Endontia; Fisioterapia; Psicologia; Enfermagem; Assistente Social.

CAIC DR. JOSÉ CONTENTE- CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL A CRIANÇA

Situado na Av. Autaz Mirim, nº 950 – O centro oferece serviços de saúde para crianças e adolescentes de 0 a 13 que contam com consultas pediátricas e assistência em enfermagem, psicologia, serviço social e odontologia. A unidade está preparada para receber crianças desde os primeiros dias de vida. Na unidade são oferecidos: teste do pezinho, nebulização, reidratação oral, exames laboratoriais, medicação, educação em saúde e imunização, com a oferta de todas as vacinas do calendário básico nacional.

Na área de Odontologia, o CAIC oferece consultas de prevenção e tratamento dentário, além de manter o programa “Bebê Dente”, por meio do qual são atendidas crianças a partir dos seis meses de idade. Os pais recebem orientações e palestras sobre como acompanhar o desenvolvimento da dentição de seus filhos.

CAIC ANA MARIA DOS SANTOS BRAGA - CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL A CRIANÇA

Situado na Alameda Cosme Ferreira s/n – O centro oferece serviços de saúde para crianças e adolescentes de 0 a 13 que contam com consultas pediátricas e assistência em enfermagem, psicologia, serviço social e odontologia. A unidade está preparada para receber crianças desde os primeiros dias de vida. Lá, são oferecidos: teste do pezinho, nebulização, reidratação oral, exames laboratoriais, medicação, educação em saúde e imunização, com a oferta de todas as vacinas do calendário básico nacional.

Na área de Odontologia, o CAIC oferece consultas de prevenção e tratamento dentário, além de manter o programa “Bebê Dente”, por meio do qual são atendidas crianças a partir dos seis meses de idade. Os pais recebem orientações e palestras sobre como acompanhar o desenvolvimento da dentição de seus filhos.

CAIC DR. EDSON MELO – CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL A CRIANÇA

Situado na Alameda Cosme Ferreira, 7995 - Zumbi 2 - O centro oferece serviços de saúde para crianças e adolescentes de 0 a 13 que contam com consultas pediátricas e assistência em enfermagem, psicologia, serviço social e odontologia. A unidade está preparada para receber crianças desde os primeiros dias de vida. Lá, são oferecidos: teste do pezinho, nebulização, reidratação oral, exames laboratoriais, medicação, educação em saúde e imunização, com a oferta de todas as vacinas do calendário básico nacional.

HOSPITAL GERAL DR. GERALDO DA ROCHA

Situado na Praça Tancredo Neves s/n, colônia - especializado no atendimento de pessoas acometidas pela hanseníase, bem como acompanhamento clínico e serviços de internação hospitalar.

SPA DO COROADO:

Situado na Av. Beira Mar, nº 66 – Coroado.

Com atendimentos de urgência nas especialidades: Pediatria Clínica Médica, Cirurgia Geral e Odontologia.

SPA e MATERNIDADE CHAPOT PREVOST

Situada na Estr. do Aleixo, km 16 - Colônia Antônio Aleixo - presta atendimento a gestantes e recém-nascidos, bem como partos normais e cesarianos, atendimento de urgência e, planejamento familiar, seguimento ambulatorial. Na área do SPA atendimentos clínicos de urgência e internação hospitalar. Contando com serviços de Ginecologia, Obstetrícia, neonatologia, Pediatria e Clínica Médica.

MATERNIDADE ANA BRAGA:

Situada na Alameda Cosme Ferreira s/n, São José I – presta atendimento a gestantes e recém-nascidos, bem como partos normais e cesarianos, atendimento de urgência e emergência, curetagem, planejamento familiar, seguimento ambulatorial. Contando com serviços de Ginecologia, Obstetrícia, neonatologia.

HOSPITAL E PRONTO SOCORRO DR. JOÃO LÚCIO PEREIRA MACHADO:

Situado na Alameda Cosme Ferreira 3739, São José I – presta serviço de Urgência e Emergência e internação hospitalar a população adulta a partir de 15 anos de idade.

Com atendimentos nas especialidades: Clínica Médica, Medicina Intensiva, Neurocirurgia, Cirurgia Geral, Cirurgia Vascular, Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Ortopedia e Bucomaxilo facial.

HOSPITAL E PRONTO SOCORRO DA CRIANÇA DA ZONA LESTE – “JOÃOZINHO”

Situado na Alameda Cosme Ferreira 3739, São José I – presta serviço de Urgência e Emergência a população infantil até 14 anos e 11 meses de idade.

Com atendimentos nas especialidades: Pediatria, Medicina Intensiva, Neurocirurgia, Cirurgia Geral, Cirurgia Vascular, Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Ortopedia e Bucomaxilo facial.

HOSPITAL E PRONTO SOCORRO DR. ARISTOTALES PLATÃO BEZERRA ARAÚJO

Situado na Av. Autaz Mirim, s/n - Jorge Teixeira - presta serviço de Urgência e Emergência a população adulta/infantil de Manaus.

Com atendimentos nas especialidades: Pediatria, Clínica Médica, Medicina Intensiva, Cirurgia Vascular, Cirurgia Geral e Ortopedia.

UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO (UPA) JOSÉ RODRIGUES

Situada na Av. Camapuã, 1424 - N - S De Fatima, Manaus - presta serviço de Urgência a população adulta/infantil de Manaus. Com atendimento das especialidades de clínica médica, pediatria e cirurgia geral.

CLINICA HAPVIDA

Situado na Av. Autaz Mirim, N^o 7602 – presta serviço de clínica médica, pediatria e consultas com especialistas. O atendimento dessa clínica é feito para os usuários do plano de saúde próprio e usuários que desejam fazer o atendimento particular.

DADOS ADICIONAIS

I - UBS Porte I: UBS destinada e apta a abrigar, no mínimo, 1 (uma) Equipe de Atenção Básica, com número de profissionais compatível a 1 (uma) Equipe de Atenção Básica;

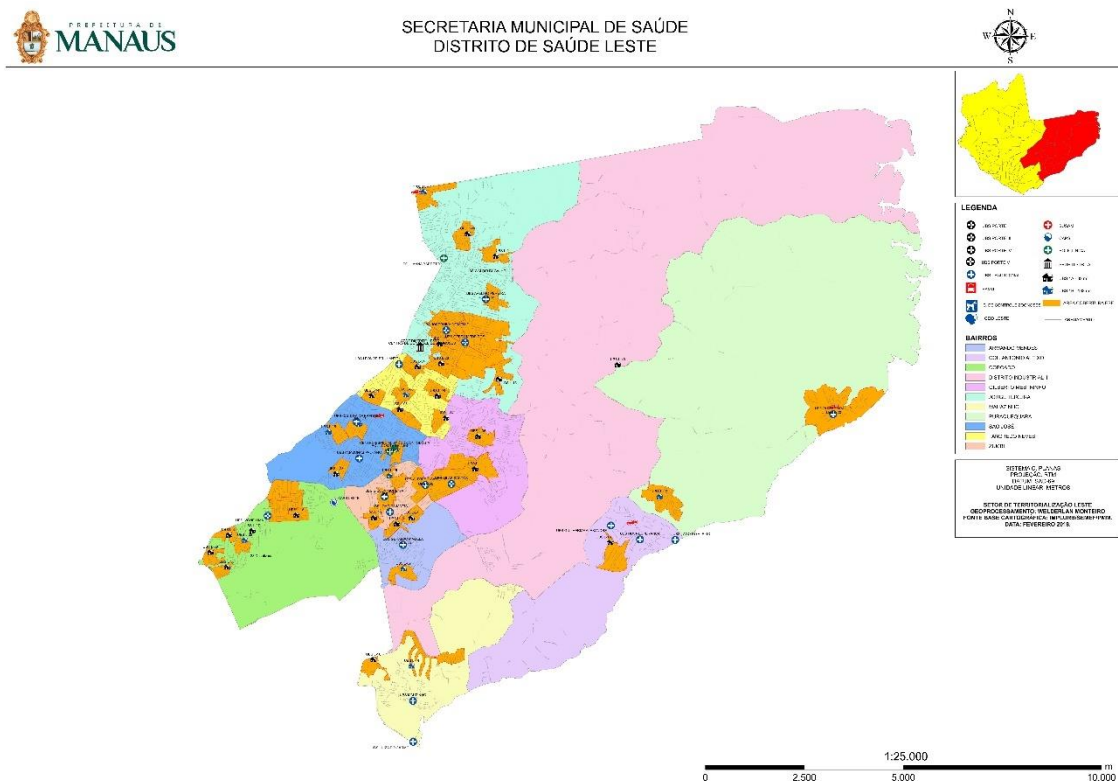
II - UBS Porte II: UBS destinada e apta a abrigar, no mínimo, 2 (duas) Equipes de Atenção Básica, com número de profissionais compatível a 2 (duas) Equipes de Atenção Básica;

III - UBS Porte III: UBS destinada e apta a abrigar, no mínimo, 3 (três) Equipes de Atenção Básica, com número de profissionais compatível a 3 (três) Equipes de Atenção Básica; e

IV - UBS Porte IV: UBS destinada e apta a abrigar, no mínimo, 4 (quatro) Equipes de Atenção Básica, com número de profissionais compatível a 4 (quatro) Equipes de Atenção Básica.

CAPS – Centro de Apoio Psicossocial

CEO – Centro Especializado em Odontologia.



3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL

Atuo na Unidade Básica de Saúde – L 13 (distrito Leste), localizada em Manaus- Amazonas, na R. Q - Loteamento Santa Inês - Jorge Teixeira II.

A última atualização de abril/2016 registrou uma população assistida pela UBS de 3.468 pessoas, estas divididas em 06 micro áreas com seus respectivos agentes comunitários em saúde : Madalena Matos, Micro área 01 – 703 pessoas ; Lourdes Gonzaga, Micro área 02 – 628 pessoas ; Zena Torres, Micro área 03 – 605 pessoas ; Evaldo Costa, Micro área 04 – 480 pessoas ; Rosiane Oliveira, Micro área 05 – 582 pessoas e Jairzinho Morais, Micro área 06 – 470 pessoas.

A equipe é composta por uma médica, uma enfermeira, uma técnica de enfermagem e hoje contamos com 04 Agentes Comunitários em Saúde que realizam o recadastramento e cadastramento das novas famílias, temos duas áreas descobertas devido falta de recurso humano o que dificulta a fidedignidade dos dados atuais. Segundo os dados do Distrito de Saúde após recadastramento existem 2.917 pessoas cadastradas, com um total de 472 famílias.

Ressaltando que nos arredores da Unidade uma população realizou apropriação de uma área e os mesmos são atendidos na UBS sem estarem cadastrados, configurados como “usuários fora de área”, bem como as gestantes que são atendidas em nossa Unidade mesmo morando em outros bairros.

1.1 Programas e participantes

Regularmente é ofertada a população palestras educativas sobre vários temas em educação em saúde.

- Programa HIPERDIA/Saúde do Idoso – Programa de atendimento continuado e individualizado aos pacientes portadores de Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus e idosos da comunidade.

A equipe de saúde realiza o acompanhamento regular da pressão arterial e glicemia capilar e exame do pé diabético, os usuários são orientados em relação à manutenção da dieta, atividade física, manutenção do tratamento farmacológico instituído e realização dos exames complementares. Bem como é realizada palestras educativas de alimentação saudável, hábitos de higiene, prevenção de quedas, bom relacionamento familiar e etc. Com aproximadamente 273 pessoas (sem contar com as áreas descobertas).

- Acompanhamento em Pré – Natal – O acompanhamento é realizado com as gestantes desde o início da descoberta da gravidez onde é realizada a marcação da primeira consulta. As consultas são intercaladas entre enfermeira e médica.

A primeira consulta é realizada com a enfermeira onde é realizado o acolhimento com preenchimento do Cartão da gestante, solicitações de exames pertinentes a gestante de acordo com as orientações do Ministério da Saúde, encaminhamento para Vinculação na Maternidade Ana Braga (referência da unidade), atualização do cartão de vacina, orientações gerais. Também é realizado roda de conversas com as gestantes, onde são abordados temas pertinentes como aleitamento materno, parto, puerpério, cuidados com recém-nascidos e etc. Hoje em acompanhamento 55 gestantes em nossa Unidade.

- Planejamento Familiar/Saúde da Mulher/Homem - São feitas ações preventivas e educativas, com garantia de acesso às informações, meios, métodos e técnicas disponíveis na Unidade e contra referências, que incluem o auxílio à concepção e contracepção, acompanhamento no puerpério e ao neonato, o controle das doenças sexualmente transmissíveis, controle e prevenção do câncer de colo do útero, de mama e de pênis. Garantindo os métodos de anticoncepção que são fornecidos gratuitamente pelo SUS: preservativos, anticoncepcionais hormonais, encaminhamento para serviço especializado em implantação de DIU, laqueadura e vasectomia. Com aproximadamente 179 pessoas (sem contar com as áreas descobertas).

- Puericultura/Saúde da Criança/Saúde do Adolescente - Acompanhamento integral do processo de desenvolvimento da criança, com o acompanhamento correto, há condições de detectar precocemente os mais diferentes distúrbios

das áreas do crescimento estatural, em avaliação de dados antropométricos, da nutrição e do desenvolvimento neuropsicomotor.

Acompanhamento na administração das vacinas propostas pelo calendário vacinal, suplementação de ferro e vitamina A. Realizamos palestras sobre alimentação saudável, cuidados de higiene e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e gravidez na adolescência.

A atenção a criança e adolescente são feitos pela equipe multidisciplinar onde todo acompanhamento é registrado nos cartões. Com aproximadamente 413 crianças/adolescentes (sem contar com as áreas descobertas).

- Programa de Saúde na Escola : É realizado da Escola Municipal José Garcia Rodrigues, visando a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção da saúde, de prevenção de doenças e agravos à saúde e de atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino.

Através de palestras educacionais, avaliação de acuidade visual, avaliação de da pele, administração de antiparasitários, avaliação dos cartões de vacina. Atendimento realizado em 850 crianças/adolescentes.

- Acompanhamento de Pacientes em tratamento para Tuberculose: Todo paciente que chega até a Unidade com caso suspeito de tubérculos (sintomático respiratório) é realizado a solicitação do exame de escarro, quando confirmado é realizada a notificação e solicitação do medicamento. A entrega de medicação é feita na UBS semanalmente ao usuário.

Todos os pacientes em tratamento para doença são acompanhados mensalmente em consultas, para monitorar a adesão ao tratamento, solicitação do exame de escarro de controle, assim visando avaliar progressão de tratamento e resistência bacteriana. Realizado a pesagem regularmente para possível reajustes nas dosagens da medicação e avaliação clínica afim de identificar doenças associadas. Hoje 07 pacientes em acompanhamento.

1.3 Pontos favoráveis da unidade

Destaco como ponto positivo e relacionamento interpessoal da equipe de trabalho da Unidade, bem como a organização e interesse dos funcionários em manter a população assistida e satisfeita com o atendimento em geral.

1.4 Pontos que necessitam de melhorias

Recursos Humanos - Contratação de ACS para alocar nas áreas descobertas, o que dificulta o acesso do usuário a unidade e mais uma técnica de enfermagem para complementar o serviço realizado pela outra. Auxiliar de serviços gerais, pois a unidade é limpa pelos próprios funcionários. Agente administrativo, pois as marcações de exames e geração de cartão do SUS é feito por um ACS o que faz com que o mesmo deixe de fazer visita em sua área devido às várias demandas do sistema.

Estrutura Física - Por ser uma unidade de 32 metros, só há um consultório onde é utilizado mediante o revezamento entre médica e enfermeira, o mesmo não possui ventilação adequada, o ar condicionado devido sua baixa potência não é suficiente para manter a sala refrigerada, ficando o ambiente quente e abafado.

Não contamos com um local para esterilização de materiais, os insumos utilizados em nebulização e retirada de pontos são lavados e deixados dentro do banheiro da Unidade. O banheiro é utilizado pela técnica de enfermagem para administração de medicação injetável (intramuscular), pois por só haver um consultório o mesmo sempre está ocupado. E por várias vezes, devido mesmo motivo a mesma realiza curativos na área de espera da Unidade (recepção).

O Serviço de coleta de resíduos em média demora 5 dias para recolher o material utilizado em coleta de preventivo, ficando o lixo dentro do consultório.

Computadores - Hoje contamos na Unidade com 02 computadores os quais são utilizados por todos funcionários e para vários serviços, dentre eles : digitação de produção, solicitação de materiais, liberação de medicamentos através do programa Sisfarma, marcação de consulta e exames, realização de

cartão SUS, cadastramento de usuários e etc, o que acaba por atrasar muitas vezes o processo de trabalho, justamente devido às várias demandas para os quais são utilizados.

Todos problemas pontuados já foram especificados ao gestor.

O tema escolhido para o portfólio foi Tuberculose que é uma doença que esta cada dia mais ativa na realidade da saúde do Estado e continua sendo um desafio para Saúde Pública, pois mesmo sendo uma doença tratável e curável ainda assim temos um grande índice de casos novos e mortes devido a complicações e falta de adesão ao tratamento da doença.

4. CASO CLÍNICO

1) Objetivo da Apresentação

Monitorização do tratamento correto para tuberculose afim de evitar o abandono do tratamento

2) Identificação do Paciente

Nome: LCRS

Idade: 38

Sexo: Masculino

Escolaridade: Ensino fundamental completo

Estado Civil: Casado

Ocupação: Auxiliar de pedreiro

Renda Familiar: em média 1,200 reais

Religião: não pratica

Naturalidade: Manaus– AM

Pessoas com quem mora: esposa e filho

3) Queixa Principal:

Tosse e febre

4) História da Doença Atual:

Paciente comparece na Unidade com diagnóstico de Tuberculose após realização do exame de escarro pelo método do teste rápido molecular, foi realizado na Policlínica Comte Telles após o mesmo está apresentando quadro de tosse e febre com início há quase 30 dias.

Na ocasião da consulta médica, já havia iniciado o tratamento medicamentoso. Porém o mesmo mantinha quadro de febre alta e tosse produtiva com expectoração amarela. Assim após avaliação clínica defini o diagnóstico de Pneumonia Bacteriana associada.

5) História Pessoal e Social

Paciente informa que teve infância difícil devido a condição financeira familiar, não tinha muitas opções de lazer e começou a realizar atividade remunerada aos 14 anos para ajudar na renda familiar e por isso não conseguiu completar os estudos. Etilista e tabagista.

6) Doenças e Tratamentos Prévios

Varicela na infância e apendicectomia há 8 anos

7) História Familiar

Família – mãe, pais e mais 04 irmãos

Não tem contato com outros parentes

8) Exame Mental

Hígido, lúcido, irritado devido diagnóstico atual.

09) Discussão Diagnóstica

Diagnóstico Sindrômico: Síndrome Pulmonar

Hipótese diagnóstica: Tuberculose Pulmonar e Pneumonia Bacteriana Adquirida na Comunidade (PAC)

10) Plano Terapêutico

Tratamento medicamentoso para tuberculose por 06 meses, sendo a fase de ataque (COXIP 4) por 2 meses e fase de manutenção (RH) de 4 meses, controle mensal com consulta e coleta de escarro. Entrega de medicação a cada 15 dias na Unidade. Solicitação de exames sorológicos, orientações sobre tempo de tratamento, efeitos colaterais e cura.

Isolamento respiratório domiciliar por 15 dias. E identificação e solicitação exame para os contactantes.

Nesse primeiro momento também o tratamento com antibióticos para PAC.

11) Evolução

Paciente encontra-se no terceiro mês de tratamento em uso regular da medicação e acompanhamento mensal nas consultas. Teve resultados de baciloscopias negativas até o momento e testes sorológicos negativos. Contactantes avaliados e descartado infecção ativa/latente. O mesmo já desenvolve suas laborais de maneira ativa e não tem queixa respiratória.

5. ANEXO - Projeto de Intervenção

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

PROJETO DE INTERVENÇÃO: Tuberculose, um desafio diário

Maria de Fátima Antony Rebelo

Orientadora: Dra^a Marianna Brock

Área temática: Promoção, educação e prevenção em saúde

Manaus - AM

2020

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

PROJETO DE INTERVENÇÃO: Tuberculose, um desafio diário.

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade. Visa elaborar um Projeto de Intervenção em Medicina de Família e Comunidade.

Orientadora: Dr^a Marianna Brock

Maria de Fátima Antony Rebelo Franco

Manaus - AM

2020

SUMÁRIO

Resumo	24
Introdução e Justificativa	25
Objetivo Geral.....	26
Objetivos Específicos.....	26
Metodologia da Intervenção.....	26
Recursos necessários para execução	27
Proposta de avaliação	28
Cronograma.....	29
Referências	30

RESUMO

A tuberculose é uma doença infecto contagiosa com altos índices em Manaus e muitas pessoas ainda desconhecem seu potencial de contágio e mortalidade. Assim, o tema é de grande importância para a população como um todo e o presente trabalho foi elaborado na tentativa de esclarecimento da população do município em especial da Comunidade da Santa Inês com intuito de evitar novos casos da doença, buscar sintomáticos respiratórios, promover a adesão aos pacientes em tratamento e estimular a população a serem multiplicadores da informação do tema abordado, afim de contribuir ativamente ao combate à doença.

Palavras-chave: tuberculose, casos novos, sintomáticos respiratórios

Introdução e Justificativa

A tuberculose é uma doença infecto-contagiosa, transmitida de pessoa a pessoa através de gotículas de aerossóis, causada por um microrganismo chamado *Mycobacterium tuberculosis*, também denominado de bacilo de Koch (BAAR), seus sintomas incluem tosse seca ou produtiva por mais de três semanas, febre baixa noturna, sudorese, perda de peso e dispneia(1). Todo paciente com queixa de tosse por mais de 3 semanas deve ser considerado um sintomático respiratório e solicitado o teste rápido molecular para tuberculose no escarro. (5)

Os pacientes com exame bacteriológico de escarro positivo sustentam a cadeia de transmissão da doença. estima-se que uma pessoa com baciloscopia positiva infecte de 10 a 15 pessoas em média, em uma comunidade, durante um ano (2). O risco de transmissão da tuberculose perdura enquanto o paciente eliminar bacilos no escarro. com o início do tratamento, a transmissão tende a diminuir gradativamente e, em geral, após 15 dias, ela encontra-se muito reduzida. (3)

Continua sendo mundialmente um importante problema de saúde, que atinge todas as faixas etárias, exigindo o desenvolvimento de estratégias para o seu controle, considerando aspectos humanitários, econômicos e de saúde pública (2).

O Amazonas sofre com esse problema desde o século passado, onde sempre foi uma das doenças que mais levou à morte a população e continua nos dias atuais, o Estado ocupa o primeiro lugar no ranking nacional de casos novos do país (2018). Em 2019 segundo dados da Secretaria de Saúde do Amazonas, Manaus manteve a liderança em casos novos de tuberculose no Amazonas com 2,268 mil das 3,268 mil pessoas contaminadas, onde segundo dados da Secretaria Municipal de Manaus a zona leste teve maior caso de registros identificados da capital com 108,8 infectados para cada 100 mil habitantes.

Nos dois primeiros meses deste ano de 2020, 336 casos novos foram registrados, de acordo com a Fundação de Vigilância em Saúde (FVS). Deste total, 234 foram em Manaus. O levantamento mostrou também um aumento de 4,6% nos casos da doença, sendo registrados 3.154 em 2018 e 3.302 em 2019, no Amazonas.

Sendo assim, o tema é atual e necessita de abordagem contínua e compromissada, principalmente na área onde atua que se localiza no distrito leste e com alto índice de casos novos.

Objetivos

Objetivo geral:

- Transmitir a população a importância de conhecer precocemente os sintomas clássicos da doença, falar sobre prevenção, com os hábitos de vida saudáveis, explicar que a doença tem cura e que o tratamento é fornecido no Brasil gratuitamente pelo SUS. Acompanhamento dos usuários em tratamento, busca de usuários que por ventura estejam faltando as consultas e usuários que concluíram o tratamento.

Objetivos específicos:

- Redução do índice de novos casos de tuberculose no município e na comunidade e adesão ao tratamento aos pacientes acompanhados pois o abandono do tratamento mantém a cadeia de transmissão e aumenta o risco de mortalidade pela doença, além da resistência aos medicamentos.

Metodologia da Intervenção:

Será realizada na sala de espera da UBS L13 - que é uma unidade de 32 metros, localizada na comunidade Santa Inês no bairro do Jorge Teixeira em Manaus

O tema será colocado para a comunidade em geral, bem como os usuários em tratamento para doença, contactantes e sintomáticos respiratórios.

Recursos necessários para execução:

Médica - palestras/roda de conversa/busca ativa de pacientes faltosos e sintomáticos respiratórios.

Enfermeira - roda de conversa/ busca ativa de sintomáticos respiratórios

Técnica de Enfermagem - roda de conversa/acolhimento dos usuários

Agentes Comunitários de Saúde – roda de conversa/busca ativa de sintomáticos respiratórios/ resgate de usuários faltosos.

EDUCAÇÃO EM SAÚDE:

O usuário chegará até a unidade onde será recepcionado pela técnica de enfermagem e orientados a tomarem seus assentos para início da palestra. Estará fixado na parede o cartaz com o fluxograma sobre tuberculose.

Pré-palestra: será entregue aos participantes um questionário sobre assuntos relevantes a tuberculose, de maneira sucinta e clara, para saber o nível de conhecimento da população sobre o tema.

Palestra: A médica irá explanar o que é a tuberculose, sinais e sintomas, tratamento (medicações e tempo total), cura, forma de contágio, como é feito a coleta do escarro e demais assuntos pertinentes a doença.

Será usado o Datashow para fazer a apresentação, com as imagens, vídeo educativo ao final. E entrega dos panfletos que são disponibilizados pela SEMSA.

Roda de conversa: Montaremos uma roda na sala de espera onde a equipe irá conversar com os participantes, fazendo esclarecimentos de dúvidas e discussão acerca do tema abordado, troca de experiências. Faremos os registros dos participantes da Palestra e roda de conversa no livro de ata.

Busca ativa de sintomáticos respiratórios e faltosos: Os agentes comunitários de saúde farão as visitas domiciliares junto com a enfermeira em busca de pessoas com os sintomas de tosse persistente, para ser realizado as solicitações de exame. Irão nas casas dos usuários que estão em tratamento para ver situação socio econômica, orientação de familiares e busca dos contactantes para que os mesmos realizem o exame para rastreamento. E caso haja usuário em tratamento que esteja faltoso, fazer o resgate do mesmo ao programa e marcar a consulta para nova avaliação médica.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Questionário: questionário impresso em papel A4/canetas

Palestra: Datashow/cartaz

Roda de conversa: panfletos/canetas e livros de ata

Busca ativa de sintomáticos: panfletos, impressos de solicitação do teste rápido molecular para Tuberculose e frascos de coleta.

Proposta de avaliação:

Na semana seguinte após a realização do ciclo de palestras e roda de conversas iremos fazer uma caminhada pela comunidade afim de realizar um questionário com usuários, para saber se houve feedback entre pessoas participantes e a comunidade em geral, para a identificação de pessoas que servirão como multiplicadores do conhecimento sobre a doença dentro da nossa comunidade.

E também será feito um levantamento para sabermos o total de pessoas que foram beneficiadas com a programação, qual quantitativo de casos novos que conseguiremos identificar, resgate de possíveis usuários faltosos e uma auto avaliação com a equipe de saúde para identificarmos os pontos positivos do projeto e qual será o impacto desde no nosso dia a dia.

Cronograma:

16 e 17.03.2020 – Palestras

18 e 19.03 – roda de conversa

23.03 – Busca ativa de sintomáticos e entrega de panfletos

24.03 – Palestra/encerramento.

Referências

- 1- Porto CC, Porto AL. Vademecum de clínica médica. 3. edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- 2- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Manual de recomendações para o controle da tuberculose no Brasil. 2019 Disponível em. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_recomendacoes_controle_tuberculose_brasil_2_ed.pdf.
- 3- Boletim Epidemiológico. Brasil: Secretaria de Vigilância em Saúde – Ministério da Saúde, Implantação do Plano Nacional pelo Fim da Tuberculose como Problema de Saúde Pública no Brasil: primeiros passos rumo ao alcance das metas. v. 49. Disponível em: <https://www.saude.gov.br>.
- 4- Clementino FS, Marcolino EC, Gomes LB, Guerreiro JV, Miranda FAN. Ações de controle da tuberculose: análise a partir do programa de melhoria do acesso e da qualidade da atenção básica. Texto Contexto Enferm. 2016; 25(4):e4660015.
- 5- Loureiro RB, Villa TCS, Netto AR, Peres RL, Braga JU, Zandonade E, et al. Acesso ao diagnóstico da tuberculose em serviços de saúde do município de Vitória, ES, Brasil. Ciênc Saúde Coletiva 2014; 19(4): 1233-44.