

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)  
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)  
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS  
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**Portfólio – Estratégia Saúde da Família N-68 do Município de Manaus**

MATUZALEM LOPES SANDES

Orientador (a): Dra. Mariana Brock

Área Temática: Saúde de Família e Comunidade

**Manaus - AM**

**2019**

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)  
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)  
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS  
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

### **Portfólio – Estratégia Saúde da Família N-68 do Município de Manaus**

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização de Medicina de Família e Comunidade. Visa fazer um levantamento e análise crítica das informações recebidas durante o período de curso por meio de um Portfólio, além de elaborar um projeto de intervenção.

Orientador(a): Dra. Mariana Brock

**MATUZALEM LOPES SANDES**

**Manaus - AM**

**2019**

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	05
2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE.....	05
3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL .....	06
4. CASO CLÍNICO .....	08
5. ANEXO - PROJETO DE INTERVENÇÃO .....	11

## RESUMO

A Unidade Básica de Saúde (UBS) é o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde, visando essa realidade foi criada o programa mais médico para auxiliar na demanda de médicos em unidades básicas. A UBS Arthur Virgilio localizada em Manaus contém algumas estratégias de saúde da família entre elas a N-68, que tem como área de abrangência parte do bairro Novo Aleixo. Os usuários atendidos pela equipe em sua maioria são pessoas de baixa renda e que apresentam doenças crônicas. A equipe N-68 possui diversos programas voltados para prevenção e promoção em saúde. A atuação médica dentro da estratégia N-68 é cheia de desafios e tem como maior foco a prevenção de agravos e acompanhamento contínuo das famílias. Dentre os maiores desafios estão às ações de educação em saúde e com um maior foco nos jovens, entre os assuntos abordados o que apresenta maior urgência é gravidez e o planejamento familiar.

**Palavras-chave:** Saúde, Básica, Gravidez, Atenção.

## **1. INTRODUÇÃO:**

Meu nome é Matuzalém Lopes Sandes, tenho 27 anos, casado, evangélico, nascido em Boa Vista – RR, porém morei desde os meus 02 anos de idade na cidade de Tefé no interior do Amazonas, me formei em medicina em agosto de 2018 pela Universidade do Estado do Amazonas, trabalhei por 02 meses no hospital da cidade de Alvarães cidade vizinha á Tefé, e decidi entrar no programa Mais Médico porque sempre foi um desejo meu trabalhar na atenção básica, pois acredito que uma atenção primaria em saúde de qualidade muda índices de saúde e tem capacidade de alterar a realidade de uma localidade; vivenciei uma realidade muito dura que é a do interior do Amazonas onde em pleno século 21 ainda sofre com problemas básicos de comunicação, acesso a alimentação e saneamento básico, e vejo que na zona onde estou atuando mesmo sendo na capital ainda apresenta esses mesmos problemas; e vim no programa um excelente oportunidade de emprego com uma oportunidade de educação continuada; decidi escolher a cidade de Manaus devido a minha esposa ter passado em medicina para UEA e precisava vir acompanhar ela, mas futuramente pretendemos morar um tempo no interior quando ela se formar. Estou alocado no município de Manaus e trabalho na UBS Arthur Virgilio que fica no bairro Novo Aleixo na zona norte da cidade. Espero que essa experiência além de acrescentar conhecimento teórico e científico me torne cada dia mais um médico mais humanizado.

## **2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE**

Unidade Básica de Saúde Arthur Virgílio Filho, localizada no Município de Manaus, Bairro Novo Aleixo, na zona norte da cidade, ficando próxima ao Instituto Médico Legal e ao Hospital Francisca Mendes. A unidade estrutura do tipo 5, com 1.503 metros quadrados de área construída. A unidade funciona com um total de 76 profissionais, sendo cinco equipes de Estratégia de Saúde da Família, composta por cinco médicos clínicos, dois médicos pediatras, dois ginecologistas, dois cirurgiões dentistas. Possui também uma equipe completa do NASF contendo: dois assistentes sociais, duas fisioterapeutas, um psicólogo, dois farmacêuticos, uma educadora física. Por estimativa da Secretaria de

Saúde do Município de Manaus, a UBS Arthur Virgílio beneficia cerca de 24 mil habitantes. Dentre as 05 estratégias de Saúde da Família que estão inseridas na unidade Arthur Virgílio está alocado na equipe de saúde N-68 que tem 438 famílias e 4029 usuários cadastrados e uma cobertura dividida em 05 microáreas. Mas em atendimentos de demanda livre se estende pelo menos a mais 500 famílias próximas a unidade que estão fora da área de cobertura.

### **3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL**

#### **Programas da Equipe N-68**

***Programa de HIPERDIA (Hipertensos e Diabéticos):*** Faz parte do programa um total de 315 usuários cadastrados, que em sua maioria fazem o acompanhamento a nível ambulatorial em consultas médicas e de enfermagem semestrais. Participantes deste grupo que apresentam dificuldades de locomoção ou agravamento do quadro clínico entram na agenda de visita domiciliar e tem sua periodicidade dependendo do nível de gravidade do seu estado clínico.

***Programa de GESTANTES:*** O número atual de gestantes acompanhadas pela equipe que estão cadastradas na área é de 22 gestantes, porém outras 24 gestantes fazem parte do programa, porém estão fora da área de cobertura. O programa segue a organização de pré-natal definida pelo ministério da saúde, além das consultas médicas e de enfermagem de pré-natal, também é realizado rodas de gestantes mensalmente. Dentro desse número de gestantes atendidas, existem 2 gestantes que atualmente fazem um pré-natal compartilhado devido a comorbidades, elas fazem acompanhamento em ambulatório de pré-natal de alto risco no PAM da Codajás e realizam consultas regulares na unidade. Ainda temos dificuldade para realização de programa familiar existe muita barreira da comunidade, e equipe está tentando mapear principalmente às gestantes menores de idade.

***Programa de HIV/AIDS:*** Desde o mês de abril a equipe N-68 faz parte do ambulatório de HIV/AIDS da Unidade Arthur Virgílio e atualmente acompanha 06 pacientes em tratamento, os pacientes diagnosticados através dos testes rápidos realizados na unidade e que não são gestantes ou apresentam

comorbidades, são acompanhados dentro da própria unidade. Foi realizado capacitação junto a Secretaria Municipal de Saúde de Manaus, para que a estratégia N-68 faça o tratamento e acompanhamento ambulatorial de pacientes não graves de HIV/AIDS.

**Programa de SAÚDE INFANTIL:** São aproximadamente 115 crianças acompanhadas pelo programa de saúde infantil, onde é realizado consultas semestrais de puericultura, uma das estratégias implementadas no programa foi condicionar as consultas a apresentação da carteira vacinal das crianças, isso possibilitou uma melhora significativa nos números de cobertura vacinal da unidade. Boa parte das crianças em idade escolar também é acompanhada pela equipe através do programa saúde na escola realizado na Escola Jarlece que fica dentro da área de abrangência da equipe e onde estudam a maioria das crianças cadastradas. O programa saúde na escola realiza avaliação de acuidade visual e auditiva, exame de pele, avaliação odontológica e antropométrica.

**Programa de SAÚDE DO IDOSO:** No mês de julho foi iniciado o programa saúde do idoso na equipe N-68 com um número aproximado de 350 idosos, onde foi feito uma busca ativa dos idosos cadastrados que não estavam inseridos também no programa HIPERDIA, e realizado entrega das cadernetas do Idoso, organizando uma escala de consultas para que todos os idosos da área tenham realizados exames de rotina e acompanhamento médico e em enfermagem neste ano.

**Pontos favoráveis da unidade:** Por ser uma unidade grande, possui uma boa estrutura física como: farmácia, posto de coleta laboratorial, sala de fisioterapia, 03 consultórios odontológicos, 05 consultórios médicos, sala de realização de teste rápido, e todas as salas estão equipados com computador com acesso ao prontuário eletrônico. Possuem também segurança privada 24 horas no local. Possui equipe de apoio a saúde de família (NASF) situado dentro da unidade, o que oferece maiores opções terapêuticas ao cliente, tais como: sessões de fisioterapia na unidade consultam em psicologia, presença de educadora física nas reuniões de rodas de gestantes e rodas de idosos.

**Pontos que necessitam de melhorias:** O principal ponto que precisa melhorar e organização dos clientes por estratégia de saúde de família, pois como há 05 estratégias dentro da unidade, em muitas ocasiões o médico de uma equipe atende clientes de outras equipes e dificulta o acompanhamento e seguimento de planos terapêuticos, muitos pacientes que estão dentro da área de cobertura costumam a ter consultas de retorno devido ao grande número de pacientes fora de área, provenientes de outros bairros e até de outros municípios que são atendidos em demanda livre; os atendimentos médicos e de enfermagem são em maior parte de usuários fora de área. Essa situação resulta em dificuldade para gerar números estatísticos sobre atendimentos, procedimentos e índices de saúde da área de cobertura da equipe N-68, tendo em vista a dificuldade de delimitar a população atendida. Criar um programa de educação permanente em saúde voltado para planejamento familiar e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, tendo em vista o alto índice de gestantes na adolescência.

#### **4. CASO CLÍNICO:**

##### DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

- Nome: S.O.B.S
- Idade: 16 anos
- Sexo: FEMININO
- Raça/Cor: PARDA
- Escolaridade: ENSINO FUNDAMENTAL
- Estado civil: SOLTEIRA
- Ocupação: ESTUDANTE
- Renda familiar: ATÉ 02 SALÁRIOS MÍNIMOS
- Religião: CATÓLICA
- Naturalidade: MANAUS - AM
- Procedência: MANAUS - AM
- Pessoas com quem mora: PAI, MÃE, AVÓ, TIA, 03 IRMÃOS.



## QUEIXA PRINCIPAL:

Medo de estar grávida.

## HISTÓRIA DA DOENÇA ATUAL

Paciente com atraso menstrual superior há 06 semanas relata que fez relações sexuais sem uso de preservativos, vem para consulta desacompanhada, relata que está com medo de estar grávida e teme pela reação dos pais.

## HISTÓRIA PESSOAL E SOCIAL

- Estudante do 9º ano do ensino fundamental, ajuda a mãe nos serviços domésticos, não refere parceiro sexual fixo.
- G0P0A0, refere menarca aos 11 anos, sexarca aos 12 anos.
- Nega comorbidades

## HISTÓRIA FAMILIAR

- Estrutura familiar: Pais casados, avó materna, e 03 filhos mais novos, todos vivendo em uma casa com 02 cômodos e sem saneamento básico.
- Problemas físicos, mentais e sociais: baixa renda, dificuldade de relacionamento com os pais.

## EXAME FÍSICO:

Bom estado geral, orientada em tempo e espaço, chorosa, sem alterações de memória, eupneica, acianótica, anictérica. Sem outras alterações.

## DISCUSSÃO DIAGNÓSTICA

- Diagnóstico sindrômico: Atraso menstrual, síndrome depressiva, conflito familiar.

- Hipóteses diagnósticas: Gravidez, Depressão, Ansiedade.

## PLANO TERAPÊUTICO

Foi solicitados exames entre eles o BHCG, encaminhada para sala de teste rápido para realizar os exames e orientações sobre exames. Orientada sobre a importância do uso de preservativos não só para prevenção de gravidez mais também para prevenir doenças.

## EVOLUÇÃO

Paciente retornou em 01 semana com BHCG negativo, Testes rápidos não reagentes, veio acompanhada com a mãe, foi realizada conversa com a mãe e feito uma interconsulta junto com o psicólogo da equipe NASF, e as mesmas foram colocadas para um plano terapêutico individual na equipe NASF.

## **5. ANEXO - Projeto de Intervenção**

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)  
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)  
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS  
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

## **PROJETO DE INTERVENÇÃO**

**Educação em saúde sobre planejamento familiar na comunidade**

MATUZALEM LOPES SANDES

Orientador(a): Dra Mariana Brock

Área Temática: Educação em Saúde

**Manaus - AM**

**2019**

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)  
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)  
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS  
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**PROJETO DE INTERVENÇÃO:**

**Educação em saúde sobre planejamento familiar na comunidade**

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade. Visa elaborar um Projeto de Intervenção em Medicina de Família e Comunidade.

Orientador(a): Dra. Mariana Brock

**MATUZALEM LOPES SANDES**

**Manaus - AM**

**2019**

## SUMÁRIO

Resumo .....	14
Introdução e Justificativa .....	15
Objetivo Geral.....	15
Objetivos Específicos.....	15
Metodologia da Intervenção.....	15
Recursos necessários para execução .....	16
Proposta de avaliação .....	16
Referências .....	17

## RESUMO

Planejamento Familiar é um conjunto de ações que auxiliam homens e mulheres a planejar a chegada dos filhos, e também a prevenir gravidez não planejada. Na atenção básica o planejamento familiar implica não só a oferta de métodos e técnicas para a concepção e a anticoncepção. A gravidez indesejada é realidade nas famílias atendidas pela equipe N-68 na Unidade Básica de Saúde Arthur Virgílio, e tem esse quadro mais intensificado na população mais jovem, observa-se que a falta de informações e a dificuldade de acesso ao serviço de saúde são os principais fatores para essa realidade. A educação em saúde tem como objetivo estimular os participantes a agir conscientemente diante de cada ação do cotidiano, criando um espaço para o aprimoramento de novos conhecimentos e práticas. A educação em saúde voltada para o planejamento familiar é fundamental e deve estar inserida na comunidade e no ambiente escolar, a interação entre as organizações da comunidade e a unidade de saúde é fundamental para fortalecimento dessas ações. E a realização de palestras nas escolas e em locais da comunidade do Bairro Novo Aleixo deve ser um instrumento para facilitar o acesso das pessoas aos meios contraceptivos e a informações sobre o planejamento familiar.

**Palavras-chave:** Educação, Saúde, Planejamento, Gravidez.

## **Introdução e Justificativa**

É notório em comunidades carentes assim como a que estou inserido na UBS Arthur Virgilio a dificuldade quanto o planejamento familiar, principalmente quando envolve gravidez na adolescência, essa realidade que se mostra nos mais diversos estados brasileiros parece se intensificar nas periferias, mesmo com o ampla informação e diversos métodos contraceptivos, vejo em minhas consultas que praticamente a totalidade das gravidezes que acompanho no pré-natal não foram planejadas e uma grande porcentagem dessas gestantes são adolescentes. Essas situações impactam diretamente nos indicadores de saúde da comunidade e nas condições sócio-económicas.

## **Objetivos**

Objetivo geral: Evidenciar a importância de métodos contraceptivos e a escolha consciente e segura da maternidade e paternidade.

Objetivos específicos: Demonstrar que o planejamento familiar envolve informação em todas as faixas etárias, pois uma consciência correta quanto ao assunto tem maior efetividade. Explicar os impactos financeiros e de qualidade de vida. Evidenciar para os pais de adolescentes que tratar o problema como “tabu” só agrava a situação e que uma criação participativa e aberta a diálogos tende a ser mais eficaz.

## **Metodologia da Intervenção:**

**Local:** Auditório da UBS Arthur Virgilio através de palestras e Auditório da Escola Jarlete que está inserida na comunidade, palestras nos dias de reuniões de pais e mestres.

**População alvo:** População da comunidade em geral, com um maior foco nos adolescentes e pais de adolescentes, tendo uma maior importância os adolescentes do sexo masculino.

**Recursos necessários para execução:*****Equipe de trabalho:***

Médico: Como palestrante

Enfermeira: Como palestrante

Agentes comunitários: entregar informativos nos domicílios.

***Educação em Saúde:*** As palestras na USB terá o foco amplo na população mostrando os diversos métodos contraceptivos oferecido na rede de atenção básica, explicitar o papel do homem no planejamento familiar e que não se pode delegar essa responsabilidade apenas as mulheres. A palestra na Escola tem o foco em orientar os pais a terem um contato mais aberto e saudável com os filhos sobre o assunto sexualidade, demonstrar que a abordagem convencional e proibitiva não traz resultados benéficos e demonstrar que isso é a realidade vivida pela comunidade.

***Material necessário:*** Datashow, Folhetos informativos.

**Proposta de avaliação:**

Questionário aplicado aos pais verificando de que forma eles abordagem o assunto sexualidade e planejamento familiar. Questionário aplicado aos adolescentes para verificar o conhecimento sobre planejamento familiar.



## Referências

MINISTÉRIO DA SAÚDE; **Cadernos de Atenção Básica: Saúde Sexual e Reprodutiva**. Brasília, 2010.

MINISTÉRIO DA SAÚDE; **Manual de Estrutura das Unidades Básicas de Saúde**. Brasília, 2004.

MINISTÉRIO DA SAÚDE; **Pacto pela Saúde – Política Nacional de Atenção Básica**. Volume 4. Brasília, 2010.

STARFIELD, B. **Atenção primária — Equilíbrio entre necessidades de saúde, serviços e tecnologia**. Brasília, 2002.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SÃO PAULO; **Atenção a Gestante e a Puérpera no SUS - SP. Manual Técnico do pré natal e puerpério**. São Paulo, 2010.

ZERBINATI, JP. **Sexualidade e educação: revisão sistemática da Literatura Científica Nacional**. 2017.