

# TECNOLOGIAS ASSISTIVAS NA HIGIENE BUCAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Olá! Vamos falar sobre um tema muito importante: as Tecnologias Assistivas na higiene bucal para pessoas com deficiência.

A higiene bucal é uma parte essencial dos cuidados diários de saúde, inclusive para pessoas com deficiência. Embora as necessidades possam variar dependendo do tipo e do grau da deficiência, por vezes se faz necessário o uso de Tecnologias Assistivas para a higiene bucal de pessoas com deficiência.

Essas tecnologias são desenvolvidas para ajudar e facilitar a vida das pessoas com diferentes tipos de limitação, permitindo que elas cuidem da sua saúde bucal de forma independente e eficiente. Neste material, vamos explorar algumas dessas tecnologias.

Tecnologias Assistivas são recursos apresentados para auxiliar pessoas com deficiência a realizarem tarefas do dia a dia de forma mais independente. Na área da higiene bucal, também existem algumas tecnologias que podem ser úteis.

Vejam algumas dicas<sup>1</sup>:

- **Escovas de dente adaptadas**

Existem escovas de dente adaptadas disponíveis para pessoas com dificuldades motoras.

Essas escovas geralmente possuem cabos maiores e ergonômicos, que são mais fáceis de segurar e manipular. Além disso, algumas escovas de dente adaptadas possuem alças emborrachadas para ajudar a melhorar a aderência.

**Escova adaptada**



Fonte: BRASIL, 2018.

- **Facilitador Palmar**

Dispositivo projetado para ser usado na parte palmar da mão. Geralmente, consiste em uma tira ou faixa ajustável que é fixada na palma da mão e ao redor do pulso. O objetivo principal do facilitador palmar é fornecer suporte e estabilidade à mão, melhorando a capacidade de segurar e manipular objetos.

Ele pode ajudar a melhorar o controle e a força da mão durante atividades como segurar uma caneta, escovar os dentes, segurar utensílios de cozinha, entre outros. É frequentemente utilizado por pessoas com fraqueza muscular, tremores ou falta de destreza nas mãos.

**Facilitador palmar**



Fonte: BRASIL, 2018.

- **Facilitador Dorsal**

Dispositivo que é colocado na parte de trás da mão. Ele geralmente consiste em uma estrutura flexível ou rígida que é fixada ao redor da mão e do pulso.

O facilitador dorsal é projetado para fornecer suporte e estabilidade à mão, permitindo que os dedos e a palma exerçam uma pressão firme sobre um objeto. Isso facilita atividades que requerem força de preensão, como segurar uma raquete, uma ferramenta ou um volante. E pode ser útil para pessoas com fraqueza muscular ou falta de controle nas mãos.

**Facilitador dorsal**



Fonte: BRASIL, 2018.

- **Aplicadores de creme dental**

Para pessoas com dificuldades motoras nas mãos ou nos dedos, existem dispositivos especiais que auxiliam na aplicação do creme dental na escova de dentes.

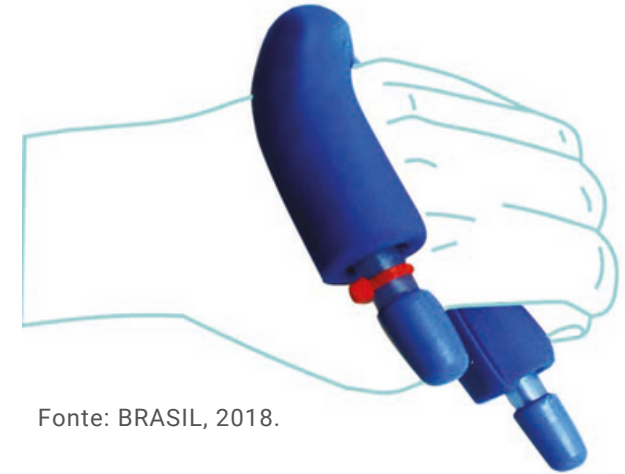
Esses aplicadores costumam ter um design ergonômico que facilita a pressão e o controle adequado durante a aplicação.

- **Acessórios adaptados:**

Além das tecnologias mencionadas, também existem outros acessórios adaptados disponíveis, como suportes de escova de dentes para fixação em paredes ou superfícies, espelhos de aumento para auxiliar na visualização dos dentes e dispositivos de proteção para evitar a mordida acidental durante a escovação.

Vejamos outros exemplos.

**Facilitador dorsal**



Fonte: BRASIL, 2018.

**Adaptador universal**



Fonte: BRASIL, 2018.

As Tecnologias Assistivas devem ser prescritas e personalizadas de acordo com a funcionalidade da mão e das necessidades individuais de cada pessoa, de modo a promover a maior independência e autonomia da pessoa.

É importante ressaltar que o uso desses dispositivos deve ser acompanhado de treinamento e orientação adequados para garantir que sejam utilizados de forma segura e eficaz.

A consulta a um dentista ou profissional de saúde bucal é fundamental no processo de definição das melhores opções de Tecnologias Assistivas de higiene bucal, levando em consideração as necessidades específicas de cada pessoa.

[1] BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. **Guia de Atenção à Saúde Bucal da Pessoa com Deficiência**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2019, p.13-15, 120 p.



### Como citar este material

CAMPOS, Cerise de Castro. Tecnologias Assistivas na higiene bucal da Pessoa com Deficiência. In: UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS. UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO. Atenção à Pessoa com Deficiência II: Mulheres com deficiência, saúde bucal da Pessoa com Deficiência, Pessoa com Acidente Vascular Encefálico, Pessoa com Traumatismo Cranioencefálico, Pessoa com Paralisia Cerebral, reabilitação visual, Triagem Auditiva Neonatal (TAN) e Triagem Ocular Neonatal (TON). Atenção à Saúde Bucal da Pessoa com Deficiência. Recurso Educativo n.º 3. São Luís: UNA-SUS; UFMA, 2023.

© 2023. Ministério da Saúde. Sistema Universidade Aberta do SUS. Fundação Oswaldo Cruz & Universidade Federal do Maranhão. É permitida a reprodução, disseminação e utilização desta obra, em parte ou em sua totalidade, nos termos da licença para usuário final do Acervo de Recursos Educacionais em Saúde (ARES). Deve ser citada a fonte e é vedada sua utilização comercial, sem a autorização expressa dos seus autores, conf. Lei de Direitos Autorais – LDA (Lei n.º 9.610, de 19 de fevereiro de 1998).