

Aspectos nutricionais da pessoa com AVE

Olá!

A alimentação adequada é uma recomendação para todas as pessoas, e quando tratamos de pessoas com Acidente Vascular Encefálico (AVE), isso se torna um assunto ainda mais importante, pois, devido às sequelas do AVE, o indivíduo poderá apresentar problemas nutricionais.

Você conhece as particularidades nutricionais da pessoa com Acidente Vascular Encefálico?

Os aspectos nutricionais para a pessoa que foi acometida por AVE têm relação direta com o acometimento por **disfagia**,

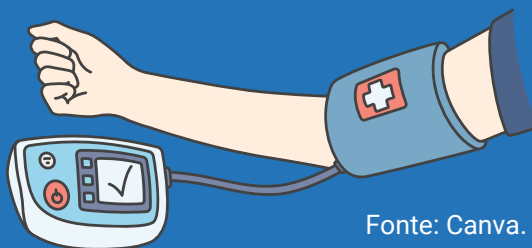
dificuldade para engolir alimentos e líquidos, podendo persistir por tempo indeterminado. Nestes casos, o paciente deve ser assistido por fonoaudiólogo e nutricionista que atuam no campo da deglutição.

Fonte: Canva.

Outro fator que influencia a atenção à pessoa com as sequelas do AVE é o cuidado necessário com a

pressão arterial.

A hipertensão, ou pressão alta, e outras doenças do coração são fatores que podem prejudicar o andamento da reabilitação e causar outras comorbidades.



Fonte: Canva.

É **importante** ressaltar que

uma dieta padronizada não pode ser base para todos os pacientes, pois cada pessoa tem suas particularidades nutricionais.

O médico e o nutricionista da equipe devem avaliar esses aspectos para a manutenção da qualidade de vida.

COMO CITAR ESTE MATERIAL

CAMPOS, Rodrigo Moreira. Aspectos nutricionais da pessoa com AVE. In: UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS. UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO. Atenção à Pessoa com Deficiência II: Mulheres com deficiência, saúde bucal da pessoa com deficiência, pessoa com acidente vascular encefálico, pessoa com traumatismo cranioencefálico, pessoa com paralisia cerebral, reabilitação visual e Triagem Auditiva Neonatal (TAN) e Triagem Ocular Neonatal (TON). **Reabilitação pós-AVE**. Recurso Educativo n.º 1. São Luís: UNA-SUS; UFMA, 2023.

© 2023. Ministério da Saúde. Sistema Universidade Aberta do SUS. Fundação Oswaldo Cruz & Universidade Federal do Maranhão. É permitida a reprodução, a disseminação e a utilização desta obra, em parte ou em sua totalidade, nos termos da licença para usuário final do Acervo de Recursos Educacionais em Saúde (ARES). Deve ser citada a fonte e é vedada sua utilização comercial, sem a autorização expressa dos seus autores, conforme a Lei de Direitos Autorais – LDA (Lei n.º 9.610, de 19 de fevereiro de 1998).