

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

TÁRSILA BRUNA COSTA AMARAL

ASSISTÊNCIA PRÉ - NATAL DO HOMEM EM PENALVA - MA

São Luís
2015

TÁRSILA BRUNA COSTA AMARAL

ASSISTÊNCIA PRÉ - NATAL DO HOMEM EM PENALVA - MA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNA-SUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde

Orientadora: Profa. Mestre Mayara Cristina Abas Frazão.

São Luís
2015

Amaral, Társila Bruna Costa

Assistência pré-natal do homem em Penalva-MA/Társila Bruna Costa Amaral. - São Luís, 2016.

14f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNASUS, 2016.

1. Saúde do homem. 2. Assistência à saúde. 3. Serviços de saúde. I. Título.

CDU 613.9-055.1

TÁRSILA BRUNA COSTA AMARAL

ASSISTÊNCIA PRÉ - NATAL DO HOMEM EM PENALVA - MA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNA-SUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Profa. Mayara Cristina Abas Frazão (Orientadora)

Mestre em Odontologia
Universidade Federal do Maranhão

Membro da banca
Maior titulação
Nome da Instituição

Membro da banca
Maior titulação
Nome da Instituição

RESUMO

O Pré-natal do homem é um modelo de assistência que envolve a saúde do pai à saúde materno-infantil. Surgiu a partir da implantação, pelo Ministério da Saúde em 2008, da política nacional de saúde do homem, como uma estratégia para incentivar a participação dos pais no período gestacional, bem como, promover prevenção, diagnóstico e tratamento de comorbidades. Estabelece um vínculo maior entre os profissionais de saúde e os pais, diminuindo obstáculos na assistência à saúde do homem e aumentando a participação masculina na gestação.

Palavras-chave: Saúde do homem. Assistência à Saúde. Serviços de Saúde.

ABSTRACT

The man's Prenatal is a care model that involves of the father's health to maternal and child health. Emerged from the deployment, by the Ministry of Health in 2008, the national health policy of man, as a strategy to encourage the participation of fathers during pregnancy and promote prevention, diagnosis and treatment of comorbidities. It establishes a stronger link between health professionals and fathers, decreasing barriers in health care man and increasing male participation in pregnancy.

Keywords: Human health. Assistance to health. Health Services.

SUMÁRIO

	p.
1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO	7
1.1 TÍTULO	7
1.2 EQUIPE EXECUTORA	7
2 INTRODUÇÃO	7
3 JUSTIFICATIVA	8
4 OBJETIVOS	9
4.1 Geral	9
4.2 Específicos	9
5 METAS	10
6 METODOLOGIA	10
6.1 Identificação do plano de ação	10
6.1.1 Características.....	10
6.1.2 Local.....	10
6.1.3 Público-alvo.....	10
6.1.4 Equipe executora.....	11
6.2 Estratégias do plano de ação	11
6.2.1 1ª Etapa.....	11
6.2.2 2ª Etapa.....	12
6.2.3 3ª Etapa.....	12
7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES	12
8 IMPACTOS ESPERADOS	12
9 CONSIDERAÇÕES FINAIS	13
REFERÊNCIAS	13

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 TÍTULO

Assistência pré - natal do homem em Penalva - MA.

1.2 EQUIPE EXECUTORA

- Társila Bruna Costa Amaral
- Mayara Cristina Aba Frazão

1.3 PARCERIAS INSTITUCIONAIS

- Secretaria Municipal de Saúde Penalva - MA

2 INTRODUÇÃO

O Ministério da Saúde tem enfatizado a Atenção Integral à Saúde do Homem. Essa política traduz um longo anseio da sociedade ao reconhecer que os agravos do sexo masculino constituem verdadeiros problemas de saúde pública. A Política Nacional de Atenção a Saúde do Homem 2008, visa qualificar a atenção à saúde da população masculina na perspectiva de linhas de cuidado que resguardem a integralidade da atenção (BRASIL, 2008). Entretanto, os homens apresentam certa resistência em cuidar de sua saúde, alguns autores têm apontado isso tanto como uma questão sociocultural, em que o homem é visto como ser autossuficiente, dotado de força, invulnerável e viril, quanto uma questão de despreparo do próprio serviço para atender esse grupo (ALBANO et al., 2010; FIGUEIREDO, 2005).

Até pouco tempo atrás, pouco se ouvia dizer sobre políticas de saúde em relação ao homem, mas em agosto de 2009 foi lançada pelo Ministério da Saúde a Política Nacional de Saúde do Homem com o objetivo de facilitar e ampliar o acesso da população masculina ao serviço de saúde, realizando assim uma mudança cultural (BRASIL, 2009)

A Saúde do Homem vem ganhando espaço nos últimos tempos no Brasil. Vários estudos constataram que os homens, em geral, padecem mais de condições severas e crônicas de saúde do que as mulheres e também morrem mais do que elas

pelas principais causas de morte. No entanto, apesar dessa realidade, observa-se que a presença de homens nos serviços de atenção primária à saúde é menor do que a das mulheres (NARDI et al, 2007; COURTENAY, 2007; LAURENTI et al, 2005; LUCK et al, 2000).

Muitos agravos poderiam ser evitados caso os homens realizassem, com regularidade, as medidas de prevenção primária. A resistência masculina à atenção primária aumenta não somente a sobrecarga financeira da sociedade, mas também, e, sobretudo, o sofrimento físico e emocional do paciente e de sua família, na luta pela conservação da saúde e da qualidade de vida dessas pessoas (BRASIL, 2008).

Diante desta observação em setembro de 2010, durante o I Seminário Internacional de Saúde do Homem das Américas, foi proposta a implantação do Pré-Natal Masculino como complemento a Política Nacional de Saúde do Homem na Atenção Básica à Saúde. O intuito do Pré-Natal Masculino é fazer com que os profissionais de saúde aproveitem o momento em que o homem está mais sensível – às vésperas de ser pai – para incentivá-lo não só a acompanhar as consultas durante os nove meses de gestação da parceira, como também a realizarem exames preventivos. O princípio é: ele precisa se cuidar, para cuidar da família (BRASIL, 2010). A proposta vem de encontro também, ao fortalecimento do vínculo, homem-mulher e pai-filho podendo este, ter reflexo sobre a redução da violência doméstica (BRASIL, 2011).

Assim, pretende-se através deste plano de ação realizar ações para a implementação desta nova política do SUS, buscando um melhor resultado na questão do acompanhamento da saúde do homem, bem como, o fortalecimento de vínculos e o aprimoramento da assistência pré-natal em Penalva - MA.

3 JUSTIFICATIVA

Verifica-se que o homem dificilmente procura a Unidade Básica de Saúde para prevenção e geralmente, quando vai ao médico, já existe a necessidade de um especialista (BRASIL, 2010). Vários estudos comparativos, entre homens e mulheres, têm comprovado o fato de que os homens são mais vulneráveis às doenças, sobretudo às enfermidades graves e crônicas, e que morrem mais precocemente que as mulheres (NARDI et al, 2007; COURTENAY, 2007; LAURENTI et al, 2005; LUCK et al, 2000).

Como consequência disso, a política de saúde do homem, aliada ao programa do pré-natal masculino, surge para desmistificar a autopercepção dos homens como sendo invulneráveis e imunes às doenças e complicações, fazendo com que os mesmos conheçam as morbidades e suas causas, para poder preveni-las. Nessa perspectiva de inserção contínua, o profissional de saúde irá proporcionar uma assistência holística e redução dos agravos em saúde para esta população (HELITO, 2011).

Dessa forma, o presente plano de ação tem como finalidade promover a implantação de um serviço de assistência pré-natal para o homem na Unidade Básica de Saúde da Família do Jacaré, no município de Penalva - MA. Com o intuito de promover uma melhor assistência às famílias desta região, aumentando a percepção dos homens quanto a aspectos importantes de sua saúde, além de fortalecer vínculos e tornar o pré-natal mais humanizado.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Efetivar as ações relacionadas ao Pré-Natal masculino na Unidade Básica de Saúde da Família do Jacaré, no município de Penalva - MA.

4.2 Específicos

- Estimular através de materiais informativos e atividades educativas a participação dos parceiros nas consultas de pré-natal;
- Sensibilizar as gestantes, parceiros e profissionais de saúde sobre a importância deste acompanhamento;
- Incentivar o cuidado com a saúde do parceiro e o acompanhamento da gestação;
- Realizar exames de rotina, de testes rápidos, da atualização da carteira vacinal e da participação nas atividades educativas nos serviços de saúde;
- Promover vínculos afetivos e saudáveis e qualidade de vida para todos da família;

- Realizar capacitação profissional da equipe executora do projeto;

5 METAS

O atual projeto visa diminuir 100 % os obstáculos que impedem os homens de frequentar os serviços de saúde, permitindo maior consciência em saúde, aumentando a adesão destes a terapêutica estabelecida pelo médico e conseqüentemente diminuir a recorrências de quadros potencialmente graves. Além de possibilitar um entendimento de 80% sobre a gestação e os cuidados com a mãe e o concepto.

6 METODOLOGIA

6.1 Identificação do plano de ação

6.1.1 Características

Este plano de ação será de natureza e de caráter intervencionista. Seu desenho atenderá aos pré-requisitos de um plano de ação que contribuirá na formulação, na implementação e no acompanhamento de ações prioritárias e includentes da população masculina.

6.1.2 Local

Unidade Básica de Saúde da Família do Jacaré, no município de Penalva -MA.

6.1.3 Público-alvo

Gestantes atendidas na Unidade Básica de Saúde da Família do Jacaré e seus parceiros.

6.1.4 Equipe executora

Será composta pela equipe de saúde da Unidade Básica em questão, tais como: médico, enfermeiros e técnicos de enfermagem.

6.2 Estratégias do plano de ação

6.2.1 1ª Etapa

Inicialmente, será desenvolvido um trabalho de capacitação com todos os integrantes do projeto. Logo após, será feita a identificação da população assistida e por fim serão realizados atendimentos médicos, bem como atividades educativas, como oficinas e palestras com o público-alvo, voltada para a orientação e assistência dos mesmos. Os temas abordados serão relacionados a:

- Importância do pré-natal;
- Saúde materna e do conceito;
- Doenças comuns em homens;
- DST;
- Importância dos exames solicitados no pré-natal do homem;
- Cuidados com o recém-nascido;
- Vacinação de crianças, adultos e gestantes;

6.2.2 2ª Etapa

Ocorrerá a identificação da população a ser contemplada, realizada a partir do contato com a equipe de saúde do Hospital Materno- Infantil do Jacaré. A mesma será feita a partir do controle que a Unidade Básica possui de todas as gestantes cadastradas. Será feita uma reunião, com as gestantes e seus parceiros, na qual esclareceremos sobre o projeto, a fim de que possam ser informadas sobre sua finalidade e concordem ou não em participar. Serão considerados como público alvo, todos os parceiros de gestantes que estejam realizando o pré-natal nesta unidade e que expressem o desejo em participar das consultas de pré-natal.

6.2.3 3ª Etapa

A equipe de execução prestará a assistência pré-natal do homem. Tais atividades serão realizadas no Hospital Materno - Infantil do Jacaré. O atendimento médico acontecerá às quartas-feiras, onde gestante e parceiro estarão recebendo orientações sobre a gestação, bem como sobre sua situação de saúde, o parceiro vai ser examinado e serão solicitados exames laboratoriais de rotina, tais como: hemograma, lipidograma completo, glicemia em jejum, sorologias, função renal. Caso haja necessidade de outros exames ou de outra forma de atendimento, eles serão direcionados de acordo com a necessidade.

7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADES/DATA	Novembro de 2015	Dezembro de 2015	Janeiro de 2015	Fevereiro de 2015
Capacitação da Equipe	X	X		
Identificação da população alvo	X			
Atividades educativas	X	X	X	X
Atendimento médico e análise de dados	X	X	X	

8 IMPACTOS ESPERADOS

- Melhorar a percepção dos homens quanto à importância de consultas periódicas, ao cuidado com sua saúde, orientar hábitos saudáveis,
- Prevenir, diagnosticar e tratar comorbidades.
- Promover um vínculo maior entre essa família, possibilitando cuidado adequado com o recém-nascido e com a mãe.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente projeto de Assistência Pré-natal do homem na Unidade Básica de Saúde do Jacaré, realizado no município de Penalva-MA possibilitará aprendizado interdisciplinar, fortalecendo aspectos significativos na forma holística de abordagem do Pré-natal. Além disso, acrescentará à equipe executora importante inserção de conhecimentos, por meio do ensino, e a população assistida será beneficiada com a prevenção, diagnóstico e tratamento de comorbidades.

REFERÊNCIAS

- ALBANO BR, BASÍLIO MC, NEVES JB. **Desafios para a inclusão dos homens nos serviços de atenção primária à saúde.** Rev. Enf. Integrada. 2010;3(2):554-63.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem: Princípios e Diretrizes.** Brasília (Brasil): Ministério da Saúde; 2008.
- BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem- Princípios e Diretrizes.** Brasília, 2009. POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DO HOMEM, 2009.
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Política de Saúde do Homem incentiva pré-natal masculino. Saúde do Homem.** [Internet]. 2010. [cited 2011 ago 23]. Available from: http://portal.saude.gov.br/portal/aplicacoes/noticias/default.cfm?pg=dspDetalheNoticia&id_area=1450&CO_NOTICIA=11705
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Diagnóstico Completo da Saúde do Homem. Saúde do Homem.** [Internet]. 2011. [cited 2011 ago 23]. Available from: http://portal.saude.gov.br/portal/saude/visualizar_texto.cfm?idtxt=33353
- COURTENAY WH **Constructions of masculinity and their influence on men's well-being: a theory of gender and health.** Soc Sci Med 2000; 50:1385-401.
- FIGUEIREDO W. **Assistência à saúde dos homens: um desafio para os serviços de atenção primária.** Ciênc. Saúde Coletiva. 2005;10(1):105-09.
- GOMES R, NASCIMENTO EF, ARAÚJO FC. **Por que os homens buscam menos os serviços de saúde do que as mulheres? As explicações de homens com baixa escolaridade e homens com ensino superior.** Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro. 2007; 23(3):565-574.)
- HELITO, Alfredo Salimz. **Pré-natal masculino.** Disponível em:<<http://jovempan.uol.com.br/videos/pre-natalmasculino-50042,1,0>. Acesso em: 10 set. 2011.
- LAURENTI R, MELLO-JORGE MHP, GOTLIEB SLD. **Perfil epidemiológico da morbi-mortalidade masculina.** Ciência Saúde Coletiva 2005; 10:35-46.
- LUCK M, BAMFORD M, WILLIAMSON P. **Men's health: perspectives, diversity and paradox.** London: Blackwell Sciences; 2000.
- NARDI A, GLINA S, FAVORITO LA. **Primeiro Estudo Epidemiológico sobre Câncer de Pênis no Brasil.** International Braz J Urol, v. 33, p. 1-7, 2007