

## Caso do Senhor Pedro (quadrinhos)

O Senhor Pedro tem 51 anos, é usuário da Unidade Velha Esperança, tem diabetes há 10 anos e sempre teve problemas em controlar esta condição. Tentando ajudar nesse controle, a equipe de saúde convidou senhor Pedro para realizar o plano de autocuidado. Durante a consulta com a Dra. Olívia, ela anotou no prontuário que o Seu Pedro é independente e autônomo e mora com a esposa.

Médica Olívia: Bom dia Sr Pedro, tudo bem? Chamamos o Sr aqui hoje para conversarmos um pouco sobre como podemos ajudá-lo a controlar o seu diabetes, para que o senhor sinta-se melhor e não tenha complicações da doença, tudo bem?

Pedro: Claro Dra. Silvia. Que bom saber que vocês se preocupam comigo.

Olívia: O seu diabetes sempre está alto, perto de 300 mg/dl não é isso? E o que o Sr acredita que está acontecendo para que ele esteja tão elevado?

Pedro: Gostaria de saber também, tento fazer tudo bem direitinho, tomo todos os medicamentos, só como duas vezes por dia, faço caminhadas.

Olívia: Mas quem sabe se o senhor comesse mais vezes ao dia, não é bom para o diabetes ficar tanto tempo sem se alimentar. Poderíamos pactuar do Sr realizar cinco refeições por dia, o que o Sr acha?

Pedro: É, quem sabe melhora né?

Olívia: Melhora sim. E que nota o Sr daria para a importância de comer mais vezes, sendo que 0 não é importante e 10 é super importante para o Sr.

Pedro: Não sei, mas se a doutora falou que é importante, então é importante, vou dar nota 5.

Olívia: Vamos começar assim que depois a gente aumenta esse interesse, pode ser?

Pedro: Pode.

Olívia: Como o Sr vai fazer para comer mais vezes?

Pedro: Não sei ainda, pois fico fora de casa durante todo o dia, saio de casa às 4 horas da manhã, chego em cima da hora na empresa e só posso comer no almoço que é às 11hs. Depois não tem folga, só paro às 4 da tarde. Chego em casa às 6 hs e aí eu janto.

Olívia: Mas o senhor poderia comer logo que levantasse, levaria uma fruta para comer quando chegasse na empresa e outra para comer no caminho de volta para casa.

Pedro: Vou tentar. Obrigada doutora.

A Dra. Olívia chama a técnica de enfermagem Mirian responsável pela microárea do Seu Pedro:

Dra Olívia: Mirian, esta é a pactuação que fiz com o Seu Pedro. Você faz o monitoramento em duas semanas, ok?

Mirian: Pode deixar Dra. Olívia.

Duas semanas depois, Mirian telefona para o Seu Pedro na casa dele e não o encontra. Ao ligar para o trabalho dele, Seu Pedro comenta que não pode atender durante o serviço e pede que não telefonem mais.