




Especialização em Saúde da Família - Modalidade a Distância

Identificação de síndrome metabólica





Fator de risco	Definição
Obesidade abdominal	Até Circunferência da cintura > 102 cm em homens e > 88 cm em mulheres
Triglicérides elevados	>150mg/dl
Colesterol HDL baixo	< 40 mg/dl em homens e < 50 mg/dl em mulheres
Hipertensão arterial	>130/ >85 mmHg
Hiperglicemia de jejum	>110mg/dl

Quadro 20: Identificação da Síndrome Metabólica, segundo NCEP
Fonte: SÍNDROME..., 2010.