



Especialização em Saúde da Família - Modalidade a Distância

**Saúde Reprodutiva: Anticoncepção, Contracepção de Emergência,
Prescrição de Anticoncepcional e Ética**

Recomenda-se a realização de consulta com médico ou profissional de saúde habilitado para a escolha do método anticoncepcional. Através de anamnese cuidadosa e exame clínico criterioso, ele poderá identificar fatores de risco para determinados métodos e conhecer a situação de vida da adolescente, seu grau de conhecimento a respeito de cuidados de saúde, reprodução, métodos anticoncepcionais e, principalmente, seus pensamentos e sentimentos a respeito de gravidez e da maternidade. É nesse primeiro contato que começa a se estabelecer o vínculo da adolescente com o serviço de saúde.

Contudo, não é rara a situação em que a adolescente inicia sua atividade sexual antes de obter esse tipo de assistência. Existem normas e conceitos gerais que devem ser difundidos por meio de atividades educativas na escola e na comunidade e que possibilitam a adoção de um cuidado preventivo. Conheceremos a seguir alguns métodos de contracepção e cuidados relativos à prevenção de uma gravidez indesejada e/ou de risco.

No módulo de saúde da mulher, você já estudou os diferentes métodos contraceptivos. Agora é um bom momento para você recordar estes métodos e pensar sobre as opções mais recomendadas ou desaconselhadas à especificidade dos adolescentes. Pense na necessidade de melhorar a orientação aos adolescentes, em como favorecer a informação de modo a que estes possam fazer escolhas mais responsáveis e autônomas. Relembre sobre:

a) Métodos Naturais ou Comportamentais: - Método de Ogino-Knaus ou do calendário (Tabela); - Método de Billings ou “do muco cervical”; - Método da temperatura basal; - Método sintotérmico; - Coito interrompido;

b) Métodos de Barreira: - Preservativos masculinos; - Preservativo feminino; - Diafragma; - Espermaticidas; - Esponja - today's vaginal contraceptive; - Dispositivo intrauterino (DIU);

c) Métodos Hormonais: - Anticoncepcional hormonal combinado oral; - Minipílulas; - Injetável mensal; - Injetável trimestral; - Implantes; - Pílulas para uso vaginal; - Pílula anticoncepcional de emergência;

d) Métodos Cirúrgicos: - Vasectomia; - Laqueadura Tubária.