

Conhecendo as Práticas Integrativas e Complementares da PNPIC...

	<p>A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) é uma ciência milenar, com uma racionalidade própria que contempla o ser humano na sua integralidade e conta com um grande arsenal de recursos terapêuticos como: Acupuntura, Massagem, Dietoterapia Chinesa, Fitoterapia Chinesa, Práticas corporais e meditativas (Automassagem ou Do-In, Lian Gong, Tai Chi Chuan, Qi Gon, entre outros) que atuam auxiliando os sujeitos no seu equilíbrio dinâmico, ativando a capacidade de autorregulação do organismo.</p>
	<p>A Homeopatia é um sistema médico complexo, de caráter holístico, baseado no princípio vitalista e na lei dos semelhantes, enunciada por Hipócrates no século IV a.C. A homeopatia, desenvolvida por Samuel Hahnemann no século XVIII, utiliza como recurso diagnóstico a matéria médica e o repertório e, como recurso terapêutico, o medicamento homeopático.</p>
	<p>A Fitoterapia é a terapêutica caracterizada pelo “uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas, sem a utilização de substâncias ativas isoladas, ainda que de origem vegetal”. A prática da fitoterapia incentiva o desenvolvimento comunitário, a solidariedade e a participação social.</p>
	<p>O Termalismo compreende as diferentes maneiras de utilização da água mineral e sua aplicação em tratamentos de saúde. A Crenoterapia consiste na indicação e no uso de águas minerais, com finalidade terapêutica, atuando de maneira complementar aos demais tratamentos de saúde.</p>
	<p>A Medicina Antroposófica foi introduzida no Brasil há aproximadamente 60 anos e se apresenta como uma abordagem médico-terapêutica complementar, de base vitalista, cujo modelo de atenção está organizado de maneira transdisciplinar, buscando a integralidade do cuidado em saúde.</p>