

## Quais são os cuidados pré-operatórios para cirurgia de catarata?

**Área temática:** Cuidados Primários de Saúde

**Descritores:** Cuidados Pré-Operatórios; Extração de Catarata; Medicina de Família e Comunidade

A avaliação pré-operatória para cirurgia de catarata não requer exames laboratoriais específicos para o procedimento. A hipertensão arterial deve ser adequadamente manejada, antes da cirurgia, em função do risco de hemorragia intraocular supracoroidiana no transoperatório. As medicações anti-hipertensivas devem ser mantidas em horário habitual, no dia da cirurgia, inclusive durante o jejum pré-operatório, devendo ser ingeridas com uma pequena quantidade de água. Se ocorrer aumento persistente da TA no pré-operatório imediato, a cirurgia será suspensa.

Pacientes diabéticos devem ser orientados sobre o uso da insulina ou hipoglicemiante oral, no dia da cirurgia, para evitar a hipoglicemia decorrente do jejum. Se a cirurgia é realizada pela manhã, as medicações podem ser administradas após a cirurgia.

Pacientes em uso de anticoagulantes como aspirina, warfarin e clopidogrel devem manter o tratamento. Apenas em casos excepcionais, o oftalmologista pode solicitar a suspensão perioperatória da anticoagulação.

Pacientes em uso atual ou prévio de alfa-1 antagonista, notadamente de tansulosina, têm o risco aumentado de complicações intraoperatórias em função de flacidez da íris. É controversa a recomendação de suspender a medicação antes da cirurgia, já que a suspensão pode não reverter o risco de flacidez da íris. Contudo, o oftalmologista deve ser informado do uso, para tomar as medidas cirúrgicas adequadas.

Profilaxia para endocardite bacteriana não é necessária para a cirurgia de catarata. A remoção de catarata é uma cirurgia eletiva e ambulatorial. É realizada sob anestesia local, geralmente bloqueio regional, associada à sedação para a aplicação da anestesia. O jejum requerido é de 8 horas para alimentos sólidos e de 6 horas para líquidos.

### Referências

MACIAS, A. A.; BAYES, J.; MCGOLDRICK, K. E. et al. **Anesthesia for elective eye surgery**. Waltham (MA): UpToDate, 2015. Disponível em: <<http://www.uptodate.com/contents/anesthesia-for-elective-eye-surgery>>. Acesso em: 07 nov. 2017.

JACOBS, D. S.; TROBE, J.; PARK, L. **Cataract in adults**. Waltham (MA): UpToDate, 2016. Disponível em: <<http://www.uptodate.com/contents/cataract-in-adults>>. Acesso em: 07 nov. 2017.

AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY Preferred practice pattern guidelines. **Cataract in the adult eye**. San Francisco (CA): American Academy of Ophthalmology, 2016. Disponível em: <<https://www.aao.org/preferred-practice-pattern/cataract-in-adult-eye-ppp-2016>>. Acesso em: 07 nov. 2017.