



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

JOÃO PEDRO BATISTA SANTANA SANTOS

ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR OS CUIDADOS DE PACIENTES COM DEPRESSÃO  
NA UBS VILA PIRITUBA

SÃO PAULO  
2017

JOÃO PEDRO BATISTA SANTANA SANTOS

ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR OS CUIDADOS DE PACIENTES COM DEPRESSÃO  
NA UBS VILA PIRITUBA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: SILVANA DIAS CORREA GODOI

SÃO PAULO  
2017

## **Resumo**

No cotidiano do atendimento na Atenção Básica, o quadro de Depressão vem se apresentando com mais frequência. Entender quando inicia e de que forma abordar esta entidade deve fazer partes das ações da ESF. Preparar a equipe e os familiares a apoiar o paciente a sair desse quadro de sofrimento com grupos interativos, visitas domiciliares e apoio multiprofissional.

## **Palavra-chave**

Depressão. Apoio e Sofrimento.

## **Introdução**

A depressão é conceituada na clínica e explicada pelo dicionário Aurélio como “uma perturbação mental caracterizada por ansiedade e melancolia, associada a sofrimento psíquico, pessimismo, abaixamento do sentido de valor pessoal e inapetência face à vida”(1). Estigmatizada pela sociedade não como uma doença e sim como um sintoma vem cobrando cada dia mais atenção do profissional de saúde. Dados da OMS ( Organização Mundial de Saúde) de 2016 posiciona a Depressão como a DSM ( doença de Saúde Mental) mais prevalente na atualidade, o que justifica a aplicação deste projeto. Na busca de organizar a alta demanda espontânea e certamente reprimida de pacientes com depressão, procura-se com esse projeto melhorar a assistência integral ao usuário vitima de depressão através da promoção da troca de saberes entre os atores envolvidos ( equipe, paciente e família), através de oficinas de educação permanente em Saúde (EPS) , ações de educação em saúde , além de abordagens individuais ,utilizando metodologias ativas de ensino aprendizagem que permitam a troca de saberes e estabelecimento de vínculo para apresentação de duvidas e expressão de angustias e criação de fluxogramas e protocolos locais de atendimento.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo geral:

- Implantar uma estratégia para o cuidado integral do paciente com depressão na UBS Jardim Cidade Pirituba.

Objetivos específicos:

**1-**Desenvolver junto com a ESF uma melhor técnica de abordagem individual e coletiva aos pacientes com depressão, promovendo a troca de saberes, experiências, reflexões e discussões com a equipe multiprofissional.

**2-**Estimular o diálogo e atualização continua entre os profissionais da ESF sobre depressão, melhorando o diagnostico precoce de casos e organização da assistência através de diagnostico local e estabelecimento de fluxograma e protocolos de atendimento.

## **Método**

**Local:** Unidade Vila Pirituba. Município de São Paulo.

**Público-alvo:** Pacientes com depressão.

**Participantes:** Membros da Estrategia de Saúde da familia, equipe multi- profissional, pacintes e seus familiares.

## **Ações:**

Inicialmente o trabalho metodológico referiu-se ao estudo do tema, planejamento e reconhecimento dos dispositivos regulamentadores. Em seguida levantamento dos pacientes diagnosticados, busca de dados junto ao serviço social, CAPS de abrangência dos referidos pacientes. Então realização de encontros quinzenais EPS na UBS com pacientes, profissionais da ESF e convidados (CAPS E NASF) , oferta de rodas de conversa com familiares com temas pré estabelecidos promovendo a comunicação e interação. Os convites serão feito pelos membros da equipe durante as rotinas laborais e nos domicílios pelos ACS . Discutir com a equipe e apoio matricial em encontros mensais experiências, técnicas, problemas e possível solução para uma melhor abordagem. Cada área apresentará suas experiências, positivas e negativas, para juntos chegarmos a um consenso de uma melhor solução para lidar com os pacientes de depressão. Todas as reuniões serão registradas em livro ata com registros (assinaturas) dos participantes.

**Avaliação e Monitoramento:** Realizar um encontro mensal com profissionais e usuários envolvidos no projeto levantando pontos positivos e negativos das atividades realizadas. Buscar melhorias a serem implementadas no projeto

## **Resultados Esperados**

Esperamos com esse projeto obter o resultado na melhoria no cuidado do pacientes, contando para isso com o apoio da equipe ESF e multiprofissional, A partir de técnicas e vivencias para desenvolver uma melhor estratégia de fluxograma de atendimento . Com as atividades, os pacientes portados de informação, buscarão saídas para seus problemas. Se reintegrando a sociedade e compreendendo a importância de cada indivíduo para a construção de uma sociedade melhor.

## **Referências**

- 1- <https://dicionariodoaurelio.com/depressao>.
- 2- World Health Organization W. Suicide Prevention (SUPRE) 2007. Available from:[http://www.who.int/mental\\_health/prevention/suicide/suicideprevent/ent/en/](http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/ent/en/).
- 3- Prevalencia e fatores associados à depressão em adultos:estudo populacional.2012. Pg 34. Tiago Munhoz.
- 4- Organização Mundial da Saúde. Relatório sobre a saúde no mundo 2001. Saúde mental: nova concepção, nova esperança. Genebra; 2001