



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

MARCELO YOSHIJI ABE

ABORDAGEM DA DOR CRÔNICA COM ACUPUNTURA NA UNIDADE BÁSICA DE
SAÚDE NA CIDADE DE PALMITAL - SP

SÃO PAULO
2018

MARCELO YOSHIJI ABE

ABORDAGEM DA DOR CRÔNICA COM ACUPUNTURA NA UNIDADE BÁSICA DE
SAÚDE NA CIDADE DE PALMITAL - SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: EDINALVA NEVES NASCIMENTO

SÃO PAULO
2018

Introdução

O presente Projeto de Intervenção tem como intenção uma abordagem do tratamento da dor crônica, principalmente o tipo osteomuscular de uma forma não somente medicamentosa, mas sim com a aplicação de uma técnica milenar reconhecida mundialmente a acupuntura.

A dor foi considerada perante a *International Association for the Study of Pain (IASP)* (apud MERSKEY; BOGHDUK, 1994), como uma sensação ou experiência emocional desagradável, associada a dano tecidual real ou potencial. Ela pode ser de caráter crônico quando tem uma duração maior do que seis meses, podendo ser categorizada como recorrente ou contínua. A dor de caráter crônico é considerada uma doença, no qual a Organização Mundial de Saúde introduziu no seu Código Internacional das Doenças (OMS, 2008).

A dor pode gerar grandes impactos na vida de uma pessoa, tanto no âmbito pessoal, social, sociedade como também na vida profissional, por isso a importância de um planejamento para o seu controle e tratamento (DELLAROZA; PIMENTA; MATSUO, 2007).

A acupuntura está sendo reconhecido mundialmente como um tratamento alternativo. Ela tem sido utilizada principalmente para dores, por apresentar alguns mecanismos analgésicos e anti-inflamatórios, no qual se mostrou mais efetivo do que placebos (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2003).

A pessoas que têm maior propensão para as dores crônicas são mulher acima de 37 anos (MONTINI; NEMAN, 2012), a abordagem com acupuntura poderia ser uma das alternativas/ adjuvante para o tratamento das dores.

Por apresentar uma grande prevalência em praticamente todos os municípios do país, a cidade de Campinas desenvolveu um projeto de práticas integrativas no período de 2006 - 2011, no qual somente no primeiro ano da implantação de uma técnica de acupuntura já obteve resultados relevantes quanto a redução da utilização de antiinflamatórios não hormonais. Segundo dados a redução da utilização destes medicamentos chegou há doze e meio por cento (12,5%) (ARAUJO; NÓBREGA, 2017).

Com base nos dados é possível notar que este projeto traria benefícios tanto de qualidade de vida para os pacientes quanto para os gestores de saúde pública na questão de economia com medicamentos.

Objetivos (Geral e Específicos)

GERAL:

Auxiliar o tratamento de dores crônicas com técnicas de acupuntura

ESPECÍFICOS:

Melhorar qualidade de vida dos pacientes portadores de dores crônicas

Diminuir incidência de faltas no trabalho

Diminuir uso de medicações para dores

Método

Local: Unidades Básicas de saúde de Palmital – SP

Público- Alvo: Pessoas adultas portadoras de dores crônicas, mesmo em uso de medicamentos analgésicos com nível acima de 7 na escala visual analógica para dor.

Participantes: Médicos da atenção básica de saúde

Ações:

- * Desenvolver um diálogo com o gestor local para a implantação da acupuntura no município. Procurar parciar com uma instituição de educação para a aplicação do curso de acupuntura para os médicos participantes.
- * Triagem dos pacientes que apresentado dores crônicas, no qual poderá ser divulgada por meio de mídias e nas unidades básicas de saúde.
- * Capacitação dos médicos da atenção primária a partir de um curso teórico e prático, desenvolvido em parceria com uma instituição de educação, cujo objetivo é apresentar a prática da Medicina Tradicional Chinesa, para a aplicação de pontos de acupuntura para dor crônica. Duração do curso de 80 horas.

Monitoramento/Avaliação: Para a avaliação da melhora da dor crônica dos pacientes, poderá ser utilizado a metodologia da escala analógica visual. A diminuição do uso de anti-inflamatórios não-esteroides poderá ser monitorada a partir da demanda fornecida pela farmácia municipal de saúde.

Resultados Esperados

O resultado esperado é de que após a realização da acupuntura o paciente apresente melhora significativa da dor, sendo ela quantificada pela escala visual analógica. Com o decorrer do tratamento melhorar a qualidade de vida do paciente.

Referências

ARAUJO, Rogério de Oliveira; NOBREGA, Miriam Siesler. A interferência das Práticas Integrativas nas intervenções possíveis para prevenção de dor crônica. Campinas. 1., 2017. Disponível em:

<

http://www.saude.campinas.sp.gov.br/biblioteca/trabalhos/Curso_Gestao_Saude_2016_2017/Rogerio_CRI.pdf>. Acesso em: 20 ago. 2018.

DELLAROZA, Mara Solange Gomes; PIMENTA, Cibele Andrucioli de Mattos; MATSUO, Tiemi. Prevalência e caracterização da dor crônica em idosos não institucionalizados. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 23, n. 5, p.1151-1160, 2007.

MERSKEY, Harold; BOGDUK, Nikolai (Ed.). **Classification of chronic pain**: descriptions of chronic pain syndromes and definitions of pain terms. Iasp Press, 1994.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde - CID-10. Disponível em: <http://www.datasus.gov.br/cid10/V2008/cid10.htm> Acesso em: 20 Ago. 2018.

MONTINI, Flavio Tanouye; NEMAN, Fabiana Augusto. Prevalência e avaliação da dor crônica nos cadastrados da Unidade Básica de Saúde Jardim Palmira, Guarulhos/SP. **Science In Health**, São Paulo, v. 3, n. 2, p.74-86, maio/ago. 2012.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Acupuncture: review and analysis of reports on controlled clinical trials . **World Health Organization**, Geneva, 2003.