



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA 2017

Keuren Ramônica de Souza Barbosa

Promoção da realização de exame preventivo do câncer  
de colo uterino em Marambaia, São Gonçalo - RJ

Florianópolis, Janeiro de 2023



Keuren Ramônica de Souza Barbosa

Promoção da realização de exame preventivo do câncer de colo  
uterino em Marambaia, São Gonçalo - RJ

Monografia apresentada ao Curso de Especialização na Atenção Básica da Universidade Federal de Santa Catarina, como requisito para obtenção do título de Especialista na Atenção Básica.

Orientador: Deise Warmling  
Coordenadora do Curso: Profa. Dra. Marta Inez Machado Verdi

Florianópolis, Janeiro de 2023



Keuren Ramônica de Souza Barbosa

Promoção da realização de exame preventivo do câncer de colo  
uterino em Marambaia, São Gonçalo - RJ

Essa monografia foi julgada adequada para obtenção do título de “Especialista na atenção básica”, e aprovada em sua forma final pelo Departamento de Saúde Pública da Universidade Federal de Santa Catarina.

---

**Profa. Dra. Marta Inez Machado  
Verdi**

Coordenadora do Curso

---

**Deise Warmling**  
Orientador do trabalho

Florianópolis, Janeiro de 2023



# Resumo

**Introdução:** Marambaia é um bairro de classe média e baixa, antes pertencente ao município de Itaboraí, passando a pertencer em fevereiro 2010, ao município de São Gonçalo, na região metropolitana do Rio de Janeiro. Um problema identificado na comunidade que chama atenção é a baixa adesão à realização do exame do Papanicolau. Este se faz importante para a saúde da mulher de todas as faixas etárias. No cotidiano, pude observar que mesmo havendo procura para realização do exame, não temos número satisfatório de exames realizados, seja por falta de conhecimento sobre a realização do exame ou mesmo os tabus que o envolve. **Objetivo:** Desenvolver ações que promovam a realização de exames preventivos na unidade de saúde de Marambaia, no município de São Gonçalo – RJ. **Metodologia:** Consiste em uma proposta de intervenção que será realizada na Clínica da Família da Marambaia, para desenvolver ações que promovam a realização de exames preventivos. Para elaboração do projeto proposto pela Universidade de Santa Catarina- UFSC nos módulos iniciais da especialização, este foi o problema elencado para determinar o problema prioritário, os "nós" críticos e as ações a serem realizadas para findar o problema. **Resultados esperados:** Considerando-se as ações realizadas, espera-se aumentar o número de usuárias sensibilizadas sobre a importância da realização de exames preventivos de câncer de colo de útero, bem como o aumento da realização de exames.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde, Prevenção de Câncer de Colo Uterino, Saúde da Mulher



# Sumário

1	<b>INTRODUÇÃO</b> . . . . .	<b>9</b>
2	<b>OBJETIVOS</b> . . . . .	<b>11</b>
2.1	Objetivo geral . . . . .	<b>11</b>
2.2	Objetivos específicos . . . . .	<b>11</b>
3	<b>REVISÃO DA LITERATURA</b> . . . . .	<b>13</b>
4	<b>METODOLOGIA</b> . . . . .	<b>15</b>
5	<b>RESULTADOS ESPERADOS</b> . . . . .	<b>17</b>
	<b>REFERÊNCIAS</b> . . . . .	<b>19</b>



# 1 Introdução

Marambaia é um bairro de classe média e baixa, antes pertencente ao município de Itaboraí, passando a pertencer em fevereiro 2010, ao município de São Gonçalo, na região metropolitana do Rio de Janeiro. Com características rurais, que aos poucos passa por um processo de urbanização, e ao mesmo tempo favelização, possui áreas controladas pelo comando vermelho dentre outras facções do tráfico de drogas. Sofre por sérios problemas de infraestrutura: ruas esburacadas e sem pavimentação, falta de água encanada, deficiências como transporte público, entre outros serviços. A maioria de seus habitantes trabalha nos municípios de Niterói e do Rio de Janeiro, havendo um alto índice de desemprego na população local.

A principal vulnerabilidade social identificada no território é a violência local, que em algumas oportunidades nos impediu de realizar visitas domiciliares. Também temos áreas sem cobertura, devido ao número de agente de saúde ser insuficiente para atender toda a extensão territorial destinada a nossa equipe. A área é composta por aproximadamente 7.402 habitantes.

Sobre os principais indicadores de saúde do local, há uma taxa de mortalidade infantil de 17,9 óbitos por mil nascidos vivos. Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellitus (DM) são algumas doenças mais frequentes na área, bem como nas demais unidades de saúde no Brasil.

Um problema identificado na comunidade que chama atenção é a baixa adesão à realização do exame do Papanicolau. Este se faz importante para a saúde da mulher de todas as faixas etária. No cotidiano, pude observar que mesmo havendo procura para realização do exame, não temos número satisfatório de exames realizados, seja por falta de conhecimento sobre a realização do exame ou mesmo os tabus que o envolve. Há possibilidade de incorporação deste projeto no processo de trabalho cotidiano da unidade de saúde. O maior desafio será a disponibilidade de material suficiente para ampliação da realização preventivo. O projeto é oportuno, há interesse da equipe para realizá-lo, bem como beneficiará a comunidade em geral.



## 2 Objetivos

### 2.1 Objetivo geral

- Desenvolver ações que promovam a realização de exames preventivos na unidade de saúde de Marambaia, no município de São Gonçalo – RJ.

### 2.2 Objetivos específicos

- Sensibilizar as usuárias sobre a importância da realização do exame preventivo.
- Realizar maior captação de usuárias para realização de preventivos



### 3 Revisão da Literatura

O câncer do colo do útero é caracterizado pela replicação desordenada do epitélio de revestimento do órgão, comprometendo o tecido subjacente e podendo invadir estruturas e órgãos contíguos ou à distância. (INCA, 2018) A carcinogênese cervical depende de alguns fatores associados ao papilomavírus humano (HPV), como tipo de HPV, sistema imunológico e genética.

Há duas principais categorias de carcinomas invasores do colo do útero, dependendo da origem do epitélio comprometido: o carcinoma epidermoide, tipo mais incidente e que acomete o epitélio escamoso (representa cerca de 90% dos casos), e o adenocarcinoma, tipo mais raro e que acomete o epitélio glandular (cerca de 10% dos casos) (INCA, 2018)

Em todo o mundo existem cerca de 530mil casos novos por ano, sendo o quarto tipo de cancer mais comum entre as mulheres. Nas últimas décadas, vêm ocorrendo no Brasil mudanças nas causas de mortalidade e morbidade (incidência e prevalência), em conjunto com outras transformações demográficas, sociais e econômicas. Esse fenômeno é chamado de transição epidemiológica ou mudança do perfil epidemiológico. (SILVA, 2018)

O número de casos novos de câncer cresce a cada ano. Para 2018/2019, a estimativa do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) é a ocorrência de cerca de 600 mil casos novos de câncer no Brasil para cada um desses anos(SILVA, 2018)

Sendo o câncer do colo do útero raro em mulheres até 30 anos e o pico de sua incidência se dá na faixa etária de 45 a 50 anos. A mortalidade aumenta progressivamente a partir da quarta década de vida, com expressivas diferenças regionais (INCA, 2018)

Nas regiões Nordeste e Centro-Oeste, onde este câncer representou a terceira causa, as taxas de mortalidade foram de 6,15/100 mil e 6,62/100 mil. As regiões Sul e Sudeste tiveram as menores taxas (4,85/100 mil e 3,68/100 mil) representando a sexta colocação entre os óbitos por câncer em mulheres. (INCA, 2018)

A principal estratégia de prevenção secundária ao câncer de colo do útero consistem no diagnóstico precoce das lesões de colo uterino antes de se tornarem invasivas, a partir de técnicas de rastreamento ou screening compreendidas pela colpocitologia oncológica ou teste de Papanicolaou, colposcopia, cervicografia e, mais recentemente, os testes de detecção do DNA do vírus Papiloma humano em esfregaços citológicos ou espécimes histopatológicos. O exame colpocitológico ou teste de Papanicolaou, dentre os métodos de detecção, é considerado o mais efetivo e eficiente a ser aplicado coletivamente em programas de rastreamento do câncer cérvico-uterino, sendo uma técnica amplamente difundida há mais de 40 anos, mesmo sem ter sido objeto de avaliação por meio de estudos experimentais. A crença na efetividade do teste de Papanicolaou em reduzir as taxas de morbi-mortalidade por câncer cervical vem de duas fontes: de estudos comparativos de tendências temporais, mostrando a redução nas taxas de incidência e mortalidade por

câncer cervical em diferentes países, seguida à introdução de programas populacionais de rastreamento do câncer cervical.

São Gonçalo é um município caracterizado como de baixo nível sócio-econômico, contribuindo para determinar a magnitude e tendência da mortalidade desta neoplasia durante certo período. (OLIVEIRA, 2008)

Existem diversos aspectos relacionados à mulher, seu estilo de vida e sua acessibilidade ao serviço público de saúde, que a impede de realizar os exames preconizados como gratuitos oferecidos pelo Sistema Único de Saúde, assim podemos o senso crítico dos profissionais de saúde para lidar com as adversidades e situações do dia-a-dia da mulher que se encontra em dificuldade para realização deste exame, assim como sensibilizar os profissionais para a necessidade de ter uma estratégia para captar um maior número de mulheres tendo suas dificuldades como ponto de análise. A contribuição deste estudo trata de uma questão de saúde pública, qualidade de vida e de educação preventiva voltados ao bem estar da mulher. (SOUSA et al., 2011)

## 4 Metodologia

O projeto de intervenção, baseado nos pressupostos da pesquisa-ação, tem por base a ideia da articulação entre pesquisa e ação, assumindo pesquisa tenha por função a transformação da realidade (THIOLLENT, 2005). Essa modalidade de pesquisa é adequada ao tipo de especialização cursada, na qual alia-se formação com a prática profissional.

Neste contexto, os profissionais inseridos em seus territórios de atenção à saúde, devem identificar um problema real a ser trabalhado, a partir dele, investigar formas de intervir na sua própria prática, produzindo novos conhecimento de cunho crítico, articulado com a realidade na qual se deparam (LINDNER et al., 2014).

A metodologia do estudo, consiste em uma proposta de intervenção que será realizada na Clínica da Família da Marambaia, para desenvolver ações que promovam a realização de exames preventivos. Para elaboração do projeto proposto pela Universidade de Santa Catarina- UFSC nos módulos iniciais da especialização, este foi o problema elencado para determinar o problema prioritário, os "nós"críticos e as ações a serem realizadas para findar o problema.

A promoção da realização de exames preventivos, foi organizada em dois eixos, a partir dos objetivos específicos: sensibilizar as usuárias sobre a importância da realização do exame preventivo e realizar maior captação de usuárias para realização de preventivos.

- Sensibilização sobre a importância do exame preventivo:

O exame preventivo do câncer do colo de útero é realizado pela enfermeira da equipe, uma vez por semana (segunda-feira), e são atendidas em média 40 mulheres mensalmente, onde a população alvo serão mulheres que já iniciaram a sua vida sexual, entre 25 e 69 anos, especialmente as que tenham história familiar de câncer do colo uterino.

Serão realizadas abordagens na unidade de saúde e nos domicílios para conversas em grupos, para sensibilizar as pacientes sobre a importância da realização do preventivo do câncer do colo de útero anualmente.

- Aumento da captação de usuárias para realização de preventivos

Além da sensibilização, será organizada a agenda da unidade de saúde, a fim de atender toda a demanda de mulheres que necessitam fazer o preventivo na comunidade. A equipe fará divulgação dos horários disponíveis e busca ativa, em parceria com as agentes comunitárias de saúde, no caso das mulheres que não procurarem pelo agendamento.

O estudo será realizado pela equipe 441 na Clínica da Família de Marambaia no bairro de Marambaia localizado no município de São Gonçalo – RJ. Este posto realiza atividades no âmbito integral a saúde da comunidade, tais como, consulta médica e de enfermagem, pré-natal, puericultura, exame preventivo do câncer do colo de útero, dentre outros. A equipe responsável pela realização dos exames preventivos, está constituída por

uma enfermeira, um médico, uma técnica de enfermagem e quatro agentes comunitários de saúde.

Considera-se que a intervenção proposta, pode ser realizada a partir dos recursos financeiros e humanos já disponíveis na unidade de saúde, financiados pela Secretaria Municipal de Saúde.

## 5 Resultados Esperados

Considerando-se as ações realizadas, espera-se aumentar o número de usuárias sensibilizadas sobre a importância da realização de exames preventivos de câncer de colo de útero, bem como o aumento da realização de exames.



## Referências

- INCA. *Controle do Câncer do Colo do Útero*. 2018. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/controlado-cancer-do-colo-do-utero/conceito-e-magnitude>>. Acesso em: 13 Dez. 2018. Citado na página 13.
- LINDNER, S. R. et al. *Metodologia*. Florianópolis: UFSC, 2014. Citado na página 15.
- OLIVEIRA, C. B. R. Câncer do colo do Útero no município de são gonçalo, rj: Tendência da mortalidade e caracterização epidemiológica das neoplasias intra-epiteliais cervicais. Rio de janeiro, n. 89, 2008. Curso de Epidemiologia, fiocruz. Cap. 8. Citado na página 14.
- SILVA, M. J. S. da. *ABC do Câncer: Abordagens básicas para o controle do câncer*. rio de janeiro: INCA, 2018. Citado na página 13.
- SOUSA, J. de L. et al. Fatores que dificultam a realizaÇÃo do exame do cÂncer de colo de Útero. *Revistas Científicas de América Latina y el Caribe*, p. 2244–2250, 2011. Citado na página 14.
- THIOLLENT, M. *Metodologia da Pesquisa Ação*. São Paulo: Cortez, 2005. Citado na página 15.